

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 42 Femin., 100m Estilos 16 - 79 anos
16.5.09 - 14:30 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
16 - 19 anos						
1.	COELHO, Ana Lobo	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:15.12		
2.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:21.21		
3.	SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	1:22.89		
4.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Seixal	1:25.94		
5.	BRAGA, Maria Vasconcelos	18	Grupo Amigos Natacao	1:27.77		
6.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	1:28.69		
DNS	BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao Masters Almada			
20 - 24 anos						
1.	MATEUS, Diliana Iria	21	Associacao Nautica Seixal	1:17.22		
2.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao Masters Almada	1:17.69		
3.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube Natacao Masters Almada	1:44.60		
25 - 29 anos						
1.	COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	1:22.55		
30 - 34 anos						
1.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato Funcao Publica	1:30.50		
2.	FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato Funcao Publica	1:31.80		
35 - 39 anos						
1.	SANTINHA, F.	37	Clube Natacao Masters Almada	1:46.90		
45 - 49 anos						
1.	CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	1:43.41		
2.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube Natacao Masters Almada	1:52.16		
55 - 59 anos						
1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	1:44.86		
60 - 64 anos						
1.	ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube Natacao Masters Almada	2:10.64		
EXH	ALMENDRA, Maria Margarida	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:18.43		
EXH	VIEIRA, Maria Luisa	16	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:20.26		
EXH	MARTINS, Catarina Lopes	29	Clube Futebol Os Belenenses	1:30.03		
EXH	GUERREIRO, Ana Carina	32	Clube Futebol Os Belenenses	1:40.75		

Prova 43 Masc., 100m Estilos 16 - 79 anos
16.5.09 - 14:40 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
16 - 19 anos						
1.	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club	1:06.85		
2.	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro P. Trab.Luz E Vida	1:08.24		
3.	CONCEICAO, F.	17	Associacao Nautica Seixal	1:10.72		
4.	BRITO, Joao Louza	18	Clube Natacao Masters Almada	1:11.07		
5.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	Alhandra Sporting Club	1:12.72		

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 43, Masc., 100m Estilos, 16 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
6.	CARVALHO, G.	17	Clube Natacao Masters Almada	1:14.88		
7.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	Grupo Amigos Natacao	1:19.07		
8.	ALVES, Joao Reis	18	Associacao Nautica Seixal	1:20.92		
9.	SILVA, Alexandre Jose	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:31.05		

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associacao Nautica Seixal	1:04.46		
2.	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao	1:05.25		
3.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associacao Nautica Seixal	1:11.07		
4.	FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	1:13.37		
5.	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao	1:15.30		
6.	COUTO, Francisco Barreiros	24	Associacao Nadadores Estoris	1:15.45		
7.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao Masters Almada	1:19.60		
DSQ	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao			
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>					
DNS	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	Grupo Amigos Natacao			

25 - 29 anos

1.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	1:13.00		
2.	NUNES, Bruno Martins	27	Grupo Amigos Natacao	1:18.80		

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	1:07.57		
2.	CARACA, G.	33	Sindicato Funcao Publica	1:07.69		
3.	SILVA, Rui Ferreira	31	Clube Natacao Masters Almada	1:12.43		
4.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube Natacao Masters Almada	1:21.58		
5.	LOPES, Miguel Pereira	30	Grupo Amigos Natacao	1:23.23		
6.	FREITAS, Andre Cardoso	33	Associacao Nadadores Estoris	1:30.56		
DNS	PACHECO, Luis Daniel	33	Clube Naval da Nazare			
DNS	FELICIO, Nuno Miguel	32	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	GOMES, Alvaro Vitorino	31	Grupo Amigos Natacao			
DNS	CRESPO, Nuno Alexandre	34	Clube Futebol Os Belenenses			

35 - 39 anos

1.	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom	1:19.43		
2.	CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube Natacao Masters Almada	1:26.42		

40 - 44 anos

1.	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	Grupo Amigos Natacao	1:18.17		
2.	PEREIRA, Joao Brizido	40	Clube Natacao Masters Almada	1:20.07		
3.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube Natacao Masters Almada	1:20.75		

45 - 49 anos

1.	CARVALHO, Paulo Paula	48	Individual	1:09.81		
2.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube Natacao Masters Almada	1:27.31		

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube Natacao Masters Almada	1:35.66		
2.	BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris	1:37.59		
3.	TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato Funcao Publica	1:54.46		
DNS	COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris			
EXH	GODINHO, Henrique	21	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:07.23		
EXH	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Os Belenenses	1:08.90		
EXH	RODRIGUES, Paulo Fernando	46	Clube Futebol Os Belenenses	1:41.17		

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 44, Femin., 50m Costas

EXH	GUERREIRO, Sara Maria	44	Clube Futebol Os Belenenses	44.57
EXH	LUZ, Ana Vieira	31	Clube Futebol Os Belenenses	45.78
EXH	ALMEIDA, Ana Paula	40	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	51.00
EXH	FILIPA, Ana	12	Anddemot	57.04
EXH	PEREIRA, Carla	20	Anddemot	1:00.27
EXH	DOMINGUES, Ana Alexandra	29	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	1:05.00

Prova 45
16.5.09 - 15:05

Masc., 50m Costas

16 - 79 anos
Resultados

Pontos:

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos					
1.	FERNANDES, Fabio Panachande	19	Associacao Nautica Seixal	30.47	
2.	FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube Natacao Masters Almada	31.65	
3.	BRANCO, Andre Mendes	19	Clube Natacao Masters Almada	32.26	
4.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	32.37	
5.	PINHEIRO, Claudio Almeida	16	Centro P. Trab.Luz E Vida	33.01	
6.	BRITO, Joao Louza	18	Clube Natacao Masters Almada	33.37	
7.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	35.92	
8.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	37.96	
20 - 24 anos					
1.	CATITA, Diogo Sousa	21	Associacao Nautica Seixal	30.47	
2.	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P. Trab.Luz E Vida	32.89	
3.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube Natacao Masters Almada	32.97	
4.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associacao Nautica Seixal	33.32	
5.	DIAS, Antonio Baptista	20	Grupo Amigos Natacao	34.28	
6.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao Masters Almada	36.90	
DNS	FERNANDES, Andre Belot	21	Individual		
25 - 29 anos					
1.	GONCALVES, Guilherme Ramos	26	Associacao Nautica Seixal	32.69	
2.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal	35.26	
3.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associacao Nautica Seixal	35.31	
4.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao Masters Almada	36.47	
30 - 34 anos					
1.	MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	31.71	
2.	LEMOS, Pedro Jorge	33	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	37.96	
3.	MOTA, Rui Teixeira	33	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	38.90	
DNS	PACHECO, Luis Daniel	33	Clube Naval da Nazare		
DNS	CUSTODIO, Rui Gabriel	34	Clube Naval da Nazare		
DNS	GOMES, Alvaro Vitorino	31	Grupo Amigos Natacao		
35 - 39 anos					
1.	SILVA, Miguel Simoes	37	Individual	32.31	
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom	40.31	
40 - 44 anos					
1.	FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube Natacao Masters Almada	39.60	
2.	FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube Natacao Masters Almada	39.61	
DNS	PAIVA, Adelino Maleiro	42	Clube Natacao Masters Almada		

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 45, Masc., 50m Costas

45 - 49 anos

1. CARVALHO, Paulo Paula	48	Individual	32.37
2. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	35.72
DNS MACHADO, Andre Bruno	49	Clube Futebol Os Belenenses	

50 - 54 anos

1. JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato Funcao Publica	48.24
2. GONCALVES, Jose Santos	53	Clube Natacao Masters Almada	48.26

55 - 59 anos

1. CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato Funcao Publica	56.76
-------------------------	----	--------------------------	--------------

60 - 64 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	64	Associacao Nadadores Estoris	43.90
2. BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	47.49
3. SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato Funcao Publica	53.97
4. VITORINO, Antonio Cordeiro	64	Sindicato Funcao Publica	1:23.11

65 - 69 anos

1. MIRANDA, Artur Vieira	68	Individual	1:14.56
--------------------------	----	------------	----------------

70 - 74 anos

1. RODRIGUES, Antonio Miranda	70	Individual	46.55
-------------------------------	----	------------	--------------

EXH JACINTO, Joao Filipe	29	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	35.87
EXH SILVA, Eduardo	17	Anddemot	1:02.51
EXH MIRANDA, Marcelo	17	Anddemot	1:25.21
EXH SILVA, Tiago Andre	18	Anddemot	1:29.33

Prova 46

16.5.09 - 15:15

Femin., 4 x 50m Livres

64 anos e mais velhos

Resultados

Pontos:

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

64 anos e mais velhos

DNS Associacao Nautica Seixal	Associacao Nautica Seixal
SANCHES, Octavia Bencatel, SILVA, Ines Ferreira, MATEUS, Diliana Iria, LEITAO, Joana Sousa	
DNS Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito
DUARTE, Andreia Gomes, PINTO, Catarina Oliveira, COELHO, Ana Lobo, FARO, Vanessa Sousa	

AG 100 - 119

DNS Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada
GRILO, Vilma Silva, HERMINIO, Ines Cruz, BRITO, Catarina Louza	

AG 120 - 159

1. Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses	2:22.15
CUNHA, Joana Isabel 29	GUERREIRO, Sara Maria 44	
MARTINS, Catarina Lopes 29	GUERREIRO, Ana Carina 32	
2. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:25.73
PACHECO, Adriana Almeida 35	MARTINHO, Isabel Garcia 43	
VENDA, Susana Matos 25	COELHO, Joana Sarmento 27	

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 46, Femin., 4 x 50m Livres

AG 160 - 199

DNS Clube Natacao Masters Almada Clube Natacao Masters Almada
SOUSA, Maria Clara, MENDES, Marina Saavedra, CANINAS, Maria Madalena, MARTINS, Alice Ranito

AG 200 - 239

1. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	2:56.51
SA, Nair Gomes 70	PINTAO, Luisa Hermenegildo 55	
FERREIRA, Ana Maria 59	GASPAR, Joana Pombo 26	

DNS Grupo Amigos Natacao Grupo Amigos Natacao
COSTA, Maria Teixeira da, MOTA, Maria Correia, RODRIGUES, Maria Freitas, MARTINS, Maria Rosario

EXH Clube Futebol Benfica (EXTRA)	Clube Futebol Benfica	2:12.56
<i>ESTAFETA MISTA</i>		
RUAS, Bruno Miguel 20	CORREIA, Margarida Santos 22	
SILVA, Marta Pereira 19	RUAS, Joao Martins 49	

DNS Associacao Nadadores Estoris Associacao Nadadores Estoris

Prova 47

Masc., 4 x 50m Livres

64 anos e mais velhos

16.5.09 - 15:25

Resultados

Pontos:

Lugar	Tempo final	Pts
64 anos e mais velhos		

1. Associacao Nautica Seixal	Associacao Nautica Seixal	1:44.15
MATEUS, Uriel Iria 21	FERNANDES, Fabio Panachande 19	
CONCEICAO, Frederico Coelho 17	MATEUS, Iuri Silva 23	

2. Centro P. Trab.Luz E Vida	Centro P. Trab.Luz E Vida	1:47.15
PINHEIRO, Claudio Almeida 16	CANDEIAS, Daniel Curado 19	
MESQUITA, Carlos Cebo 20	PATROCINIO, Hugo Francisco 22	

3. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	1:52.01
BRITO, Joao Louza 18	CARVALHO, Guilherme Henriques 17	
CORREIA, Valter Rosa 23	FONSECA, Alexandre Eca 19	

4. Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	2:04.04
MARQUES, Bernardo Felipe 19	CARDOSO, Joao Almeida 22	
SILVA, Alexandre Jose 18	SANTOS, Miguel Nascimento 17	

DSQ Centro Soc.Cultural B.Sucesso Centro Soc.Cultural B.Sucesso
SAIDA ANTECIPADA DO ULTIMO NADADOR
BATISTA, Ricardo Calejo, BERNARDO, Diogo Silva, ESTEVES, Goncalo Rodrigues, SOARES, Tiago Cardoso

AG 100 - 119

1. Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:57.83
GRACA, Henrique Rodrigues 30	LEMOS, Pedro Jorge 33	
MENDES, Nuno Beirao 29	INACIO, Mauro Santos 25	

DNS Grupo Amigos Natacao Grupo Amigos Natacao
MARTINS, Abel Pedro, LAGE, Ricardo Carvalho, NUNES, Bruno Martins, REBELO, Rui Anfiloquio

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 48, Femin., 50m Mariposa

20 - 24 anos

1. BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube Natacao Masters Almada	33.36
2. MATEUS, Diliانا Iria	21	Associacao Nautica Seixal	34.87
3. LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P. Trab.Luz E Vida	35.67
4. VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club	44.04
5. MOREIRA, Ines Franco	24	Associacao Nadadores Estoris	49.67
DNS PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	

25 - 29 anos

1. GASPAR, Joana Pombo	26	Associacao Nadadores Estoris	34.83
------------------------	----	------------------------------	--------------

30 - 34 anos

1. PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube Natacao Masters Almada	38.16
2. FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato Funcao Publica	40.92

35 - 39 anos

1. PACHECO, Adriana Almeida	35	Grupo Amigos Natacao	37.49
-----------------------------	----	----------------------	--------------

55 - 59 anos

1. PINTAO, Luisa Hermenegildo	55	Associacao Nadadores Estoris	54.76
-------------------------------	----	------------------------------	--------------

60 - 64 anos

1. ALMEIDA, Ana Gil de	61	Clube Natacao Masters Almada	1:06.98
EXH CUNHA, Joana Isabel	29	Clube Futebol Os Belenenses	35.43

Prova 49

16.5.09 - 15:40

Masc., 50m Mariposa

16 - 79 anos

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1. LUIS, Alexandre Pacheco	18	Associacao Nautica Seixal	27.69	
2. CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	Associacao Nautica Seixal	28.20	
3. NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	29.34	
4. SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	29.97	
5. FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube Natacao Masters Almada	30.55	
6. BRANCO, Andre Mendes	19	Clube Natacao Masters Almada	30.80	
7. CONCEICAO, Frederico Coelho	17	Associacao Nautica Seixal	30.85	
8. BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.24	
DSQ SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P. Trab.Luz E Vida		
<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>				
DNS ESPANHOL, Fabio Pissarreira	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso		
DNS SILVA, Ricardo Mateus	17	Grupo D.B.Vol.Alverca		
DNS SANTOS, Miguel Nascimento	17	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito		

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 49, Masc., 50m Mariposa

20 - 24 anos

1.	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao	27.38
2.	CUSTODIO, Bruno Baião	20	Associacao Nautica Seixal	28.13
3.	CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato Funcao Publica	28.74
4.	PATROCINIO, Hugo Francisco	22	Centro P. Trab.Luz E Vida	29.48
5.	MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris	29.84
6.	CATITA, Diogo Sousa	21	Associacao Nautica Seixal	29.97
7.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube Natacao Masters Almada	30.15
8.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	31.09
9.	SILVA, Hugo Miguel	20	Associacao Nadadores Estoris	31.37
10.	FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	34.35
11.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato Funcao Publica	34.54
DNS	MOREIRA, Tiago Guilherme	22	Grupo Amigos Natacao	

25 - 29 anos

1.	INACIO, Mauro Santos	25	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	29.76
2.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato Funcao Publica	30.35
3.	NUNES, Bruno Martins	27	Grupo Amigos Natacao	34.92
DSQ	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	
	<i>MUDANÇA DE ESTILO, O ATLETA NÃO NADOU O ESTILO DESIGNADO PARA A PROVA</i>			
DNS	MENDES, Nuno Beirão	29	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	

30 - 34 anos

1.	LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	31.57
2.	ESTEVEENS, Hugo Borralho	31	Sindicato Funcao Publica	31.63
3.	GRACA, Henrique Rodrigues	30	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	32.92
4.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube Natacao Masters Almada	33.26
5.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube Natacao Masters Almada	35.51
6.	SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	35.59
DNS	CUSTODIO, Rui Gabriel	34	Clube Naval da Nazare	

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Luis Correia	38	Sindicato Funcao Publica	34.55
DSQ	CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube Natacao Masters Almada	
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>			

40 - 44 anos

1.	MARTINHO, Antonio Ferreira	44	Grupo Amigos Natacao	33.38
2.	PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube Natacao Masters Almada	33.86
3.	COSTA, Paulo Alvoeiro	42	Clube Natacao Masters Almada	34.55

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	45	Clube Portugal Telecom	34.11
2.	SILVA, Juan Rocha	46	Clube Natacao Masters Almada	37.69
3.	RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	38.59

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato Funcao Publica	35.17
2.	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	37.70
3.	GONCALVES, Jose Santos	53	Clube Natacao Masters Almada	40.70

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 49, Masc., 50m Mariposa

55 - 59 anos

DNS	COELHO, Domingos Pinto	57	Associacao Nadadores Estoris	
DNS	PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	Associacao Nadadores Estoris	

60 - 64 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	64	Associacao Nadadores Estoris	36.09
EXH	MEIRA, Luis	20	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	29.74
EXH	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Os Belenenses	29.79
EXH	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Os Belenenses	30.77
EXH	GODINHO, Henrique	21	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	30.83
EXH	JACINTO, Joao Filipe	29	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	34.29

Prova 50

Femin., 50m Bruços

16 - 79 anos

16.5.09 - 15:50

Resultados

Pontos:

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos					
1.	COELHO, Ana Lobo	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	38.64	
2.	PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	39.68	
3.	BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao Masters Almada	40.65	
4.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	43.13	
5.	BRAGA, Maria Vasconcelos	18	Grupo Amigos Natacao	45.12	
6.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	49.74	
7.	HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube Natacao Masters Almada	50.39	
20 - 24 anos					
1.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao Masters Almada	38.49	
2.	LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P. Trab.Luz E Vida	38.58	
3.	LOURENCO, Susana Batista	22	Sindicato Funcao Publica	44.54	
4.	GASPAR, Ana Pombo	24	Associacao Nadadores Estoris	44.76	
5.	SIMOES, Marina Bandeira	21	Grupo Amigos Natacao	49.37	
25 - 29 anos					
1.	VENDA, Susana Matos	25	Grupo Amigos Natacao	39.26	
2.	LETRAS, Misael Carapinha	25	Clube Natacao Masters Almada	53.76	
3.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica	53.87	
DNS	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube Natacao Masters Almada		
30 - 34 anos					
1.	FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato Funcao Publica	46.06	
2.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato Funcao Publica	48.76	
35 - 39 anos					
1.	PACHECO, Adriana Almeida	35	Grupo Amigos Natacao	43.79	
2.	PIRES, Carla Correia	36	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	49.06	
40 - 44 anos					
1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	44.38	
2.	MARTINHO, Isabel Garcia	43	Grupo Amigos Natacao	57.68	
DNS	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube Natacao Masters Almada		

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 50, Femin., 50m Bruços

45 - 49 anos

1. LEITAO, Etelvina Domingos	45	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	1:03.31
DNS MARTINS, Alice Ranito	46	Clube Natacao Masters Almada	

50 - 54 anos

1. CRUZ, Maria Parreira	54	Clube Natacao Masters Almada	1:14.62
-------------------------	----	------------------------------	----------------

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	50.02
2. FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato Funcao Publica	54.88
3. RODRIGUES, Maria Freitas	56	Grupo Amigos Natacao	1:02.45
4. VELEZ, Maria Andrade	58	Individual	1:05.16
DNS MOTA, Maria Correia	58	Grupo Amigos Natacao	

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba	62	Clube Natacao Masters Almada	1:13.38
--------------------------	----	------------------------------	----------------

65 - 69 anos

1. MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	1:45.84
---------------------------	----	----------------------	----------------

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes	70	Associacao Nadadores Estoris	1:05.75
-------------------	----	------------------------------	----------------

EXH VIEIRA, Maria Luisa	16	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	40.31
EXH PEREIRA, Carla	20	Anddemot	1:17.79

Prova 51
16.5.09 - 16:00

Masc., 50m Bruços

16 - 79 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	19	Associacao Nautica Seixal	33.66
2.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro P. Trab.Luz E Vida	35.71
3.	GARRINHAS, Joao Gouveia	18	Grupo D.B.Vol.Alverca	36.32
4.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube Natacao Masters Almada	36.46
5.	SOARES, Tiago Cardoso	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.55
6.	SOUSA, Emanuel Caridade	18	Grupo Amigos Natacao	37.13
7.	CARVALHO, Guilherme Henriques	17	Clube Natacao Masters Almada	37.36
8.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	Clube Natacao Masters Almada	40.56
9.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	41.64
10.	SILVA, Alexandre Jose	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	42.52
11.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato Funcao Publica	43.59
12.	CHAMBINO, Tiago Folgado	16	Grupo D.B.Vol.Alverca	46.32
DNS	SILVA, Eduardo	17	Anddemot	
DNS	ANDRADE, Francisco Carvalho	17	Alhandra Sporting Club	

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 51, Masc., 50m Bruços

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associacao Nautica Seixal	31.68
2.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associacao Nautica Seixal	33.51
3.	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P. Trab.Luz E Vida	34.64
4.	PATROCINIO, Hugo Francisco	22	Centro P. Trab.Luz E Vida	35.19
5.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	35.41
6.	BRAGANCA, Ivo Mariano	24	Grupo Amigos Natacao	35.90
7.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	36.90
8.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato Funcao Publica	38.83
9.	MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	39.32
10.	SERRAO, Rui Alvares	21	Grupo Amigos Natacao	39.92
DNS	FERNANDES, Andre Belot	21	Individual	
DNS	MEIRA, Luis	20	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	
DNS	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube Natacao Masters Almada	

25 - 29 anos

1.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal	33.68
2.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao Masters Almada	37.29
3.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato Funcao Publica	37.42
4.	DIAS, Mario da Silva	29	Clube Natacao Masters Almada	40.43
5.	SIMÕES, Pedro Sousa	25	Clube Natacao Masters Almada	40.85
6.	TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube Natacao Masters Almada	41.05
DNS	SANTOS, Mario Rui	25	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube Natacao Masters Almada	38.43
2.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	Clube Natacao Masters Almada	43.29
3.	FREITAS, Andre Cardoso	33	Associacao Nadadores Estoris	43.45
DSQ	PUREZA, Pedro Travassos	34	Clube Natacao Masters Almada	
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>			
DNS	RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associacao Nautica Seixal	
DNS	CRESPO, Nuno Alexandre	34	Clube Futebol Os Belenenses	

35 - 39 anos

1.	REIS, Paulo Neves	39	Sindicato Funcao Publica	44.66
DSQ	VILAO, Jose Antonio	37	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	
	<i>SÓ TOCOU COM UMA MAO AOS 25 METROS</i>			

40 - 44 anos

1.	SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube Natacao Masters Almada	42.69
----	---------------------------	----	------------------------------	--------------

45 - 49 anos

1.	SANTOS, Francisco Lopes	47	Associacao Nadadores Estoris	37.12
2.	SILVA, Joao Rodrigues	46	Individual	37.91
3.	SILVA, Joao Manuel	48	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	50.10
4.	ROQUE, Antonio Mendes	47	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	58.45

50 - 54 anos

1.	MESQUITA, Fernando Ferreira	54	Clube Natacao Masters Almada	44.77
2.	MATOS, Luis Filipe	54	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	48.58
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	
DNS	SERRA, Carlos Dias	54	Centro P. Trab.Luz E Vida	

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 51, Masc., 50m Bruços

55 - 59 anos

1.	BAIRRADA, Mario Nunes	57	Associacao Nadadores Estoris	44.19
2.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	47.18
3.	BADER, Alfred Christoph	56	Grupo Amigos Natacao	48.02
4.	CARINHA, Abel Rebelo	57	Sindicato Funcao Publica	58.91

60 - 64 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris	45.73
2.	SOUSA, Jose Pinto	62	Sindicato Funcao Publica	52.92
3.	LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	53.35
4.	PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato Funcao Publica	58.71

75 - 79 anos

DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	77	Individual	
EXH	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Os Belenenses	39.93
EXH	SILVA, Manuel Fialho	32	Clube Futebol Os Belenenses	40.39
EXH	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Os Belenenses	44.98
EXH	GALVAO, Helder Manuel	35	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	46.93
EXH	QUITERIO, Ricardo Jose	32	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	47.11
EXH	MELO, Mario Jorge	58	Clube Futebol Os Belenenses	47.40
EXH	ENGENHEIRO, Nuno Emanuel	30	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	47.59
EXH	SILVA, Daniel Antonio	25	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	48.46
EXH	CRUZ, Amadeu	12	Anddemot	1:24.80
EXH	MIRANDA, Marcelo	17	Anddemot	1:43.75

Prova 52
16.5.09 - 16:20

Femin., 50m Livres

16 - 79 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	
16 - 19 anos				
1.	CARVALHO, Ana Moco	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	30.68
2.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube Natacao Masters Almada	31.02
3.	PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	31.76
4.	SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	31.81
5.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	18	Clube Natacao Masters Almada	32.71
6.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	33.55
7.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Seixal	35.16
8.	BARATA, Joana Leiria	16	Grupo D.B.Vol.Alverca	35.24
9.	GONCALVES, Joana Costa	17	Grupo Amigos Natacao	35.53
10.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	36.44
11.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	39.03
12.	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	40.23
13.	HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube Natacao Masters Almada	44.83
DNS	FARO, Vanessa Sousa	17	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	
DNS	LEITAO, Joana Sousa	19	Associacao Nautica Seixal	

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 52, Femin., 50m Livres

20 - 24 anos

1.	BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube Natacao Masters Almada	31.52
2.	SANCHES, Octavia Bencatel	20	Associacao Nautica Seixal	32.28
3.	GASPAR, Ana Pombo	24	Associacao Nadadores Estoris	34.96
4.	LOURENCO, Susana Batista	22	Sindicato Funcao Publica	36.13
5.	COSTA, Ines Bravo	20	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	36.68
6.	CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris	37.09
7.	VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club	39.09
8.	MOREIRA, Ines Franco	24	Associacao Nadadores Estoris	39.29
9.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube Natacao Masters Almada	39.61
DNS	PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	
DNS	GONCALVES, Jessica Moreira	22	Alhandra Sporting Club	

25 - 29 anos

1.	VALENTE, Catia Matos	25	Centro P. Trab.Luz E Vida	30.11
2.	VENDA, Susana Matos	25	Grupo Amigos Natacao	32.79
3.	GASPAR, Joana Pombo	26	Associacao Nadadores Estoris	33.46
4.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica	38.08
5.	LETRAS, Misael Carapinha	25	Clube Natacao Masters Almada	45.66
DNS	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube Natacao Masters Almada	

30 - 34 anos

1.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube Natacao Masters Almada	35.19
DNS	ABADE, Olga Isabel	30	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube Natacao Masters Almada	33.68
2.	PIRES, Carla Correia	36	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	36.81
3.	SANTINHA, Fernanda Marques	37	Clube Natacao Masters Almada	40.32

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	34.94
2.	SOUSA, Maria Clara	41	Clube Natacao Masters Almada	39.04
3.	MARTINHO, Isabel Garcia	43	Grupo Amigos Natacao	45.39
DNS	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube Natacao Masters Almada	

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube Natacao Masters Almada	39.32
2.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	47	Clube Portugal Telecom	46.39
3.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	51.75
4.	LEITAO, Etelvina Domingos	45	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	58.44
DNS	MARTINS, Alice Ranito	46	Clube Natacao Masters Almada	

50 - 54 anos

1.	CRUZ, Maria Parreira	54	Clube Natacao Masters Almada	53.35
----	----------------------	----	------------------------------	--------------

55 - 59 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	35.71
2.	RODRIGUES, Maria Freitas	56	Grupo Amigos Natacao	50.47
3.	FERREIRA, Maria Felix	55	Sindicato Funcao Publica	51.80
DNS	MOTA, Maria Correia	58	Grupo Amigos Natacao	

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 52, Femin., 50m Livres

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba 62 Clube Natacao Masters Almada **1:06.75**

70 - 74 anos

1. AZINHEIRA, Maria Augusta 71 Sindicato Funcao Publica **1:09.55**

75 - 79 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha 78 Sindicato Funcao Publica **2:16.72**

EXH	ALMENDRA, Maria Margarida	18	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	32.09
EXH	CUNHA, Joana Isabel	29	Clube Futebol Os Belenenses	32.20
EXH	MARTINS, Catarina Lopes	29	Clube Futebol Os Belenenses	34.43
EXH	GUERREIRO, Ana Carina	32	Clube Futebol Os Belenenses	36.05
EXH	GUERREIRO, Sara Maria	44	Clube Futebol Os Belenenses	39.02
EXH	LUZ, Ana Vieira	31	Clube Futebol Os Belenenses	40.71
EXH	ALMEIDA, Ana Paula	40	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	41.63
EXH	DOMINGUES, Ana Alexandra	29	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	45.94
EXH	FILIPA, Ana	12	Anddemot	48.84

Prova 53

Masc., 50m Livres

16 - 79 anos

16.5.09 - 16:35

Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	LUIS, Alexandre Pacheco	18	Associacao Nautica Seixal	25.55
2.	FERNANDES, Fabio Panachande	19	Associacao Nautica Seixal	25.91
3.	BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club	27.06
4.	CANDEIAS, Daniel Curado	19	Centro P. Trab.Luz E Vida	27.14
5.	GARRINHAS, Joao Gouveia	18	Grupo D.B.Vol.Alverca	27.87
6.	NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	27.89
7.	BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	27.92
8.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	19	Alhandra Sporting Club	28.21
9.	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P. Trab.Luz E Vida	28.83
10.	SANTOS, Miguel Nascimento	17	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	30.12
11.	NOBRE, Miguel Madruga	18	Clube Natacao Masters Almada	30.56
12.	ALVES, Joao Reis	18	Associacao Nautica Seixal	30.92
12.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	30.92
14.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	31.17
15.	BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	31.49
16.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	31.67
17.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato Funcao Publica	32.64
18.	CHAMBINO, Tiago Folgado	16	Grupo D.B.Vol.Alverca	34.51
DSQ	LIBERATO, Ricardo Fonseca	17	Clube Natacao Masters Almada	
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>			
DNS	ESPANHOL, Fabio Pissarreira	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	
DNS	SILVA, Ricardo Mateus	17	Grupo D.B.Vol.Alverca	
DNS	ANDRADE, Francisco Carvalho	17	Alhandra Sporting Club	

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 53, Masc., 50m Livres

20 - 24 anos

1. MATEUS, Iuri Silva	23	Associacao Nautica Seixal	25.28
2. CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato Funcao Publica	26.44
3. MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P. Trab.Luz E Vida	26.50
4. CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associacao Nautica Seixal	26.79
5. CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P. Trab.Luz E Vida	27.25
6. MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris	27.55
7. CARDOSO, Joao Almeida	22	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	28.64
8. SILVA, Hugo Miguel	20	Associacao Nadadores Estoris	28.77
9. BRAGANCA, Ivo Mariano	24	Grupo Amigos Natacao	28.89
10. COUTO, Francisco Barreiros	24	Associacao Nadadores Estoris	30.44
DNS LOPES, Nuno Rodrigues	20	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	
DNS MARQUES, Joao Pinto	20	Clube Natacao Masters Almada	
DNS MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	

25 - 29 anos

1. GONCALVES, Guilherme Ramos	26	Associacao Nautica Seixal	26.92
2. INACIO, Mauro Santos	25	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	27.37
3. LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato Funcao Publica	27.90
4. SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	27.96
5. DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato Funcao Publica	28.08
6. LIMA, Tiago Vieira	26	Associacao Nautica Seixal	28.72
7. TAVARES, Pablo Manuel	25	Clube Natacao Masters Almada	30.27
8. DIAS, Mario da Silva	29	Clube Natacao Masters Almada	31.92
9. REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	31.99
10. SIMOES, Pedro Sousa	25	Clube Natacao Masters Almada	37.59
DNS MENDES, Nuno Beirao	29	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	
DNS SANTOS, Mario Rui	25	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	

30 - 34 anos

1. CARACA, Gustavo Hachmeister	33	Sindicato Funcao Publica	27.46
2. ESTEVENS, Hugo Borrvalho	31	Sindicato Funcao Publica	27.71
3. SILVA, Rui Ferreira	31	Clube Natacao Masters Almada	28.68
4. LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao	29.14
5. SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris	29.65
6. LEMOS, Pedro Jorge	33	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	30.68
7. LOPES, Miguel Pereira	30	Grupo Amigos Natacao	30.85
8. MOTA, Rui Teixeira	33	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	33.37
9. SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	Clube Natacao Masters Almada	33.68
10. PUREZA, Pedro Travassos	34	Clube Natacao Masters Almada	33.69
DNS FELICIO, Nuno Miguel	32	Associacao Nadadores Estoris	
DNS RIBEIRO, Joao Magalhaes	31	Associacao Nautica Seixal	
DNS GRACA, Henrique Rodrigues	30	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	

35 - 39 anos

1. FERREIRA, Luis Correia	38	Sindicato Funcao Publica	28.70
2. REIS, Paulo Neves	39	Sindicato Funcao Publica	33.60
DNS SILVA, Miguel Simoes	37	Individual	

40 - 44 anos

1. FEITEIRA, Luis Dinis	43	Clube Natacao Masters Almada	31.17
2. FERREIRA, Jorge Saraiva	41	Clube Natacao Masters Almada	33.23
3. SANTINHA, Antonio Batista	40	Clube Natacao Masters Almada	33.29
DNS PAIVA, Adelino Maleiro	42	Clube Natacao Masters Almada	

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 53, Masc., 50m Livres

45 - 49 anos

1.	SANTOS, Francisco Lopes	47	Associacao Nadadores Estoris	28.42
2.	SILVA, Joao Rodrigues	46	Individual	29.25
3.	ROQUE, Antonio Mendes	47	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	44.96
4.	SILVA, Joao Manuel	48	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	51.96
DSQ	RUAS, Joao Martins	49	Clube Futebol Benfica	
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>			

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato Funcao Publica	31.01
2.	JESUS, Fernando Sa	50	Sindicato Funcao Publica	35.63
3.	MESQUITA, Fernando Ferreira	54	Clube Natacao Masters Almada	37.84
DSQ	CORREIA, Jose Santos	50	Associacao Nadadores Estoris	
	<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>			
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	53	Clube Portugal Telecom	
DNS	SERRA, Carlos Dias	54	Centro P. Trab.Luz E Vida	
DNS	MATOS, Luis Filipe	54	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Carlos Barata	57	Clube Natacao Masters Almada	35.94
2.	PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	38.63
3.	TAVARES, Antonio Manuel	58	Sindicato Funcao Publica	41.50
4.	BADER, Alfred Christoph	56	Grupo Amigos Natacao	43.74
DNS	PEREIRA, Virgilio Azevedo	55	Associacao Nadadores Estoris	

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	60	Clube Portugal Telecom	36.59
2.	VIEGAS, Luis Antonio	62	Associacao Nadadores Estoris	41.43
3.	PASSOS, Marcelino Lyra	62	Sindicato Funcao Publica	45.49
4.	LOURENCO, Jose Jesus	62	Clube Portugal Telecom	48.12
5.	VITORINO, Antonio Cordeiro	64	Sindicato Funcao Publica	59.80

65 - 69 anos

1.	MIRANDA, Artur Vieira	68	Individual	45.93
----	-----------------------	----	------------	--------------

70 - 74 anos

1.	RODRIGUES, Antonio Miranda	70	Individual	37.51
----	----------------------------	----	------------	--------------

75 - 79 anos

DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	77	Individual	
EXH	MEIRA, Luis	20	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	27.26
EXH	ENGENHEIRO, Nuno Emanuel	30	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	30.20
EXH	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Os Belenenses	30.31
EXH	SILVA, Manuel Fialho	32	Clube Futebol Os Belenenses	31.02
EXH	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Os Belenenses	31.23
EXH	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Os Belenenses	33.41
EXH	QUITERIO, Ricardo Jose	32	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	35.35
EXH	RODRIGUES, Paulo Fernando	46	Clube Futebol Os Belenenses	35.65
EXH	GALVAO, Helder Manuel	35	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	37.85
EXH	MELO, Mario Jorge	58	Clube Futebol Os Belenenses	38.51
EXH	VILAO, Jose Antonio	37	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	40.30
EXH	SILVA, Daniel Antonio	25	C.C.D.P.Municipio Salv.Magos	41.86
EXH	CRUZ, Amadeu	12	Anddemot	1:01.99

TORNEIO 1º DE MAIO NATAÇÃO 2008_2009
LISBOA, 16.5.2009

Prova 53, Masc., 50m Livres

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
EXH SILVA, Eduardo	17 Anddemot	1:13.83	

Prova 54

16.5.09 - 16:55

Femin., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos

Resultados

Pontos:

Lugar	Tempo final	Pts
64 anos e mais velhos		
1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:22.43
BARRAL, Liliana Bastos 23	SANTOS, Miriam Rodrigues dos 18	
BARBARA, Joana Veloso 22	LOPES, Joana Pereira 18	
2. Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	2:24.98
DUARTE, Andreia Gomes 17	COELHO, Ana Lobo 18	
PINTO, Catarina Oliveira 18	COSTA, Ines Bravo 20	
3. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:35.57
SIMOES, Marina Bandeira 21	GONCALVES, Joana Costa 17	
ROMAO, Mariana Neves 19	BRAGA, Maria Vasconcelos 18	
DNS Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	Centro C. D.Estrelas S. J. Brito	
COSTA, Ines Bravo, FARO, Vanessa Sousa, FIALHO, Catarina Janeiro, GREGORIO, Catarina Lopes		

AG 120 - 159

1. Sindicato Funcao Publica	Sindicato Funcao Publica	2:52.21
FERREIRA, Marta Martins 30	PASSOS, Madalena Cruz 34	
FONSECA, Ana Pereira 32	MOREIRA, Carla Cardoso 26	
2. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	3:05.53
CANINAS, Maria Madalena 46	PAIXAO, Estela Coelho 32	
SOUSA, Maria Clara 41	FERREIRA, Sara Goncalves 35	

AG 200 - 239

1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	3:57.97
ALMEIDA, Ana Gil de 61	SANTINHA, Fernanda Marques 37	
BAPTISTA, Maria Borba 62	CRUZ, Maria Parreira 54	
EXH Centro P.Trab.Luz e Vida (EXTRA)	Centro P. Trab.Luz E Vida	2:11.84
<i>ESTAFETA MISTA</i>		
VALENTE, Catia Matos 25	SILVA, Fabio Cardoso 16	
LOURENCO, Claudia Pombo 23	CONDE, Joaquim Silva 23	
EXH Associacao Nautica Seixal	Associacao Nautica Seixal	2:26.68
<i>ESTAFETA MISTA</i>		
MATEUS, Diliana Iria 21	ANTUNES, Bruno Rocha 20	
SILVA, Ines Ferreira 17	SANCHES, Octavia Bencatel 20	

