

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 1, Femin., 200m Estilos

Prova 1 Femin., 200m Estilos 40 - 44 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	40	Individual	2:37.19				2:37.19
2.	42	Associacao Nadadores Estoris	3:25.92				3:25.92

Prova 1 Femin., 200m Estilos 45 - 49 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	45	Clube Portugal Telecom	3:43.57				3:43.57
2.	46	Clube Natacao Masters Almada	4:16.35				4:16.35

Prova 2 Masc., 200m Estilos 16 - 19 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	18	Alhandra Sporting Club	2:21.09				2:21.09
2.	18	Associacao Nautica Seixal	2:27.16				2:27.16
3.	19	Clube Natacao Masters Almada	2:28.26				2:28.26
4.	19	Centro P.T.Luz e Vida	2:28.49				2:28.49
5.	19	Associacao Nautica Seixal	2:30.00				2:30.00
6.	16	Centro P.T.Luz e Vida	2:31.35				2:31.35
7.	17	Associacao Nautica Seixal	2:31.53				2:31.53
8.	19	Alhandra Sporting Club	2:33.43				2:33.43
9.	16	Centro P.T.Luz e Vida	2:36.87				2:36.87
10.	17	Alhandra Sporting Club	2:37.46				2:37.46
10.	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	2:37.46				2:37.46
12.	19	Alhandra Sporting Club	2:38.27				2:38.27
13.	17	Grupo Amigos Natacao	2:46.68				2:46.68
14.	17	Clube Natacao Masters Almada	2:46.90				2:46.90
15.	18	Clube Natacao Masters Almada	2:53.23				2:53.23
16.	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	2:57.86				2:57.86
17.	18	Grupo Amigos Natacao	3:02.49				3:02.49
18.	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	3:05.43				3:05.43
19.	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	3:08.38				3:08.38
20.	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:29.42				3:29.42
DNS	17	Clube Natacao Masters Almada					
DNS	19	Grupo Amigos Natacao					

Prova 2 Masc., 200m Estilos 20 - 24 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	21	Clube Natacao Masters Almada	2:17.12				2:17.12
2.	21	Associacao Nautica Seixal	2:21.93				2:21.93
3.	20	Clube Futebol Benfica	2:27.35				2:27.35
4.	22	Centro P.T.Luz e Vida	2:32.18				2:32.18
5.	20	Clube Natacao Masters Almada	2:32.67				2:32.67
6.	22	Grupo Amigos Natacao	2:40.02				2:40.02
7.	23	Clube Natacao Masters Almada	2:40.13				2:40.13
8.	22	Alhandra Sporting Club	2:46.88				2:46.88
9.	23	Alhandra Sporting Club	2:52.92				2:52.92
10.	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	2:59.48				2:59.48
11.	21	Clube Natacao Masters Almada	3:06.98				3:06.98
12.	24	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:08.94				3:08.94
DNS	20	Centro P.T.Luz e Vida					

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 2, Masc., 200m Estilos, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
DNS MARQUES, T.	22	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito					
DNS SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao					
DNS COUTO, F.	24	Associacao Nadadores Estoris					

Prova 2 Masc., 200m Estilos 25 - 29 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Benfica	2:26.99				2:26.99
2. LEITAO, Bruno Marques	26	Alhandra Sporting Club	2:36.46				2:36.46
3. LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato Funcao Publica	2:37.79				2:37.79
4. DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato Funcao Publica	2:41.20				2:41.20
5. SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	2:42.57				2:42.57
6. RODRIGUES, D.	27	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:35.02				3:35.02
DNS REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao					

Prova 2 Masc., 200m Estilos 30 - 34 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube Natacao Masters Almada	3:02.46				3:02.46
DSQ CARACA, G.	33	Sindicato Funcao Publica					
<i>após a viragem aos 75 (costas) saiu na posição ventral .</i>							
DSQ SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris					
<i>Na viragem de costas efectuou duas braçadas</i>							
DNS PEREIRA, A.	33	Clube Futebol Benfica					
DNS FELICIO, Nuno Miguel	32	Associacao Nadadores Estoris					

Prova 2 Masc., 200m Estilos 35 - 39 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. VAZ, Rui Fonseca	38	Individual	2:24.96				2:24.96
2. SILVA, Miguel Simoes	37	Individual	2:43.88				2:43.88
3. CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube Natacao Masters Almada	3:44.48				3:44.48

Prova 2 Masc., 200m Estilos 40 - 44 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MARTINHO, A.	44	Grupo Amigos Natacao	2:58.89				2:58.89
2. PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube Natacao Masters Almada	2:59.41				2:59.41

Prova 2 Masc., 200m Estilos 45 - 49 anos
14.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. SOARES, Ralf Pinto	45	Associacao Nadadores Estoris	3:01.00				3:01.00
2. SILVA, Juan Rocha	46	Clube Natacao Masters Almada	3:17.41				3:17.41

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 5
14.2.09

Femin., 200m Bruços

16 - 19 anos
Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:04.51			3:04.51
2. BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao Masters Almada	3:08.46			3:08.46
3. COELHO, Ana Lobo	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:12.73			3:12.73
4. COUTINHO, Filipa Felicio	19	Associacao Nadadores Estoris	3:19.14			3:19.14
5. CARVALHO, Ana Moco	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	3:24.48			3:24.48
6. BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	3:35.51			3:35.51
7. TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	3:49.18			3:49.18
8. HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube Natacao Masters Almada	4:13.18			4:13.18
DNS CALADO, Joana	17	Anddemot				

Prova 5
14.2.09

Femin., 200m Bruços

20 - 24 anos
Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao Masters Almada	2:58.98			2:58.98
2. LOURENCO, C.	23	Centro P.T.Luz e Vida	3:14.24			3:14.24
3. LOURENCO, S.	22	Sindicato Funcao Publica	3:34.33			3:34.33

Prova 5
14.2.09

Femin., 200m Bruços

25 - 29 anos
Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. ROCHA, Maria Joao	29	Sindicato Funcao Publica	3:46.85			3:46.85
2. BRANCO, Filipa Batista	25	Clube Natacao Masters Almada	3:47.73			3:47.73
3. MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica	4:15.69			4:15.69

Prova 5
14.2.09

Femin., 200m Bruços

30 - 34 anos
Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato Funcao Publica	3:40.21			3:40.21
2. PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube Natacao Masters Almada	3:56.51			3:56.51
DNS MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao				
DNS CORREIA, Rita Barata	30	Clube Natacao Masters Almada				
DNS FERNANDES, A.	30	Grupo Amigos Natacao				

Prova 5
14.2.09

Femin., 200m Bruços

35 - 39 anos
Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. PACHECO, A.	35	Grupo Amigos Natacao	3:34.90			3:34.90
2. SANTINHA, F.	37	Clube Natacao Masters Almada	4:03.05			4:03.05

Prova 5
14.2.09

Femin., 200m Bruços

40 - 44 anos
Resultados

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	3:34.19			3:34.19
2. SOUSA, Maria Clara	41	Clube Natacao Masters Almada	3:56.93			3:56.93
3. MENDES, M.	41	Clube Natacao Masters Almada	4:09.41			4:09.41

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 7 Femin., 400m Livres 16 - 19 anos
14.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. LOPES, Joana Pereira 50m: 150m: 100m: 200m:	18 Clube Natacao Masters Almada	5:06.40 350m: 400m: 5:06.40	
2. SANTOS, Miriam Rodrigues dos 50m: 150m: 100m: 200m:	18 Clube Natacao Masters Almada	5:16.97 350m: 400m: 5:16.97	
3. FARIA, Mariana Sousa 50m: 150m: 100m: 200m:	17 Alhandra Sporting Club	5:27.87 350m: 400m: 5:27.87	
4. ROMAO, Mariana Neves 50m: 150m: 100m: 200m:	19 Grupo Amigos Natacao	5:52.63 350m: 400m: 5:52.63	
5. SILVA, Marta Pereira 50m: 150m: 100m: 200m:	19 Clube Futebol Benfica	5:56.88 350m: 400m: 5:56.88	
6. COSTA, Sara Alexandra 50m: 150m: 100m: 200m:	19 Grupo Amigos Natacao	6:24.20 350m: 400m: 6:24.20	
7. FARO, Vanessa Sousa 50m: 150m: 100m: 200m:	17 Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	6:52.86 350m: 400m: 6:52.86	

Prova 7 Femin., 400m Livres 20 - 24 anos
14.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. BARRAL, Liliana Bastos 50m: 150m: 100m: 200m:	23 Clube Natacao Masters Almada	5:19.67 350m: 400m: 5:19.67	
2. SANCHES, Octavia Bencatel 50m: 150m: 100m: 200m:	20 Associacao Nautica Seixal	5:28.44 350m: 400m: 5:28.44	
3. MATEUS, Diliana Iria 50m: 150m: 100m: 200m:	21 Associacao Nautica Seixal	5:29.04 350m: 400m: 5:29.04	
4. COSTA, Ines Bravo 50m: 150m: 100m: 200m:	20 Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	5:58.85 350m: 400m: 5:58.85	
5. GONCALVES, Jessica Moreira 50m: 150m: 100m: 200m:	22 Alhandra Sporting Club	5:59.33 350m: 400m: 5:59.33	
6. VICENTE, Maria Joao 50m: 150m: 100m: 200m:	21 Alhandra Sporting Club	6:15.24 350m: 400m: 6:15.24	
DNS BOTAS, Joana Gomes	21 Alhandra Sporting Club		
DNS SANTOS, Ana Teixeira	24 Grupo Amigos Natacao		

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 7, Femin., 400m Livres

Prova 7
14.2.09

Femin., 400m Livres

25 - 29 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. BRANCO, Filipa Batista	25 Clube Natacao Masters Almada	6:27.57	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:27.57

Prova 7
14.2.09

Femin., 400m Livres

30 - 34 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. FERREIRA, Marta Martins	30 Sindicato Funcao Publica	6:24.39	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:24.39
2. PASSOS, Madalena Cruz	34 Sindicato Funcao Publica	6:27.73	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:27.73
3. GAMEIRO, Joana Araujo	31 Clube Futebol Benfica	6:34.31	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:34.31
4. FONSECA, Ana Pereira	32 Sindicato Funcao Publica	7:01.86	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:01.86
DNS CORREIA, Rita Barata	30 Clube Natacao Masters Almada		
DNS FERNANDES, Ana Carvalho	30 Grupo Amigos Natacao		
DNS MORGADO, Maria Joao	30 Anddemot		
DNS MOREIRA, Ana Rita	34 Centro C.D.Estrelas S.J.Brito		

Prova 7
14.2.09

Femin., 400m Livres

35 - 39 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. PIRES, Carla Correia	36 Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	6:31.22	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:31.22
2. SANTINHA, Fernanda Marques	37 Clube Natacao Masters Almada	7:00.06	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:00.06

Prova 7
14.2.09

Femin., 400m Livres

40 - 44 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. RIBEIRO, Maria Joao	44 Clube Futebol Benfica	6:04.52	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:04.52

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 7, Femin., 400m Livres

Prova 7
14.2.09

Femin., 400m Livres

45 - 49 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. COSTA, Maria Teixeira da	45 Grupo Amigos Natacao	9:29.64	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 9:29.64
2. LEITAO, Etelvina Domingos	45 Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	10:04.34	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 10:04.34

Prova 7
14.2.09

Femin., 400m Livres

55 - 59 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. FERREIRA, Ana Maria	59 Associacao Nadadores Estoris	6:01.93	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:01.93

Prova 8
14.2.09

Masc., 400m Livres

16 - 19 anos
Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. BOTAS, Sebastiao Gomes	18 Alhandra Sporting Club	4:27.70	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:27.70
2. CONCEICAO, Frederico Coelho	17 Associacao Nautica Seixal	4:40.16	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:40.16
3. POLICARPO, Fabio Rodrigues	19 Alhandra Sporting Club	4:45.07	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:45.07
4. PINHEIRO, Claudio Almeida	16 Centro P.T.Luz e Vida	4:46.51	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:46.51
5. PIRES, Diogo Monteiro	19 Grupo Amigos Natacao	5:41.17	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:41.17
6. FEIJAO, Jose Robalo	17 Grupo Amigos Natacao	5:41.85	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:41.85
7. MARQUES, Bernardo Felipe	19 Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	6:32.61	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:32.61
DSQ LUIS, Alexandre Pacheco	18 Associacao Nautica Seixal		
<i>falsa partida</i>			

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 8, Masc., 400m Livres, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
5. GONCALVES, Guilherme Ramos	26 Associacao Nautica Seixal	5:11.74	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:11.74
6. LIMA, Tiago Vieira	26 Associacao Nautica Seixal	5:20.26	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:20.26
7. DIAS, Mario da Silva	29 Clube Natacao Masters Almada	6:17.72	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:17.72

Prova 8 Masc., 400m Livres 30 - 34 anos
14.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	32 Clube Futebol Benfica	4:53.74	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:53.74
2. BARROS, Joao Miguel	34 Individual	5:15.48	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 5:15.48
DNS PEREIRA, Alexandre Marques	33 Clube Futebol Benfica		

Prova 8 Masc., 400m Livres 35 - 39 anos
14.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. CABRITA, Carlos Neves	38 Individual	4:48.51	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:48.51
2. CUNHA, Vitor Fortes	38 Clube Futebol Benfica	4:55.12	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:55.12
3. SANTOS, Eurico Manuel	39 Clube Futebol Benfica	4:59.51	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 4:59.51
4. BARROS, Francisco Santos	37 Clube Futebol Benfica	6:12.09	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:12.09
5. SANTOS, Paulo Alexandre	35 Clube Portugal Telecom	6:26.91	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 6:26.91
6. CAEIRO, Mario Gomes	38 Clube Natacao Masters Almada	7:10.01	
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:10.01
DNS MILHEIRAS, Helder Bugalho	36 Sindicato Funcao Publica		

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 11, Femin., 200m Costas

Prova 11 15.2.09	Femin., 200m Costas	65 - 69 anos Resultados
---------------------	---------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MARTINS, Maria Rosario	69	Grupo Amigos Natacao	6:59.59			6:59.59

Prova 12 15.2.09	Masc., 200m Costas	16 - 19 anos Resultados
---------------------	--------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. FONSECA, Alexandre Eca	19	Clube Natacao Masters Almada	2:23.57			2:23.57
2. BOTAS, Sebastiao Gomes	18	Alhandra Sporting Club	2:23.58			2:23.58
3. FERNANDES, F.	19	Associacao Nautica Seixal	2:25.74			2:25.74
4. BATISTA, Ricardo Calejo	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	2:30.79			2:30.79
5. PINHEIRO, C.	16	Centro P.T.Luz e Vida	2:31.75			2:31.75
6. ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	2:36.91			2:36.91
7. BRITO, Joao Louza	18	Clube Natacao Masters Almada	2:40.44			2:40.44
8. ESPANHOL, F.	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	2:52.80			2:52.80
9. ESTEVES, G.	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	3:08.32			3:08.32
10. MARQUES, B.	19	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:09.53			3:09.53
11. SILVA, Alexandre Jose	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:42.01			3:42.01
DNS PEREIRA, Pedro Pires	19	Clube Natacao Masters Almada				
DNS SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P.T.Luz e Vida				

Prova 12 15.2.09	Masc., 200m Costas	20 - 24 anos Resultados
---------------------	--------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. LANCA, Antonio Costa	20	Clube Natacao Masters Almada	2:20.57			2:20.57
2. CATITA, Diogo Sousa	21	Associacao Nautica Seixal	2:24.75			2:24.75
3. RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	2:31.25			2:31.25
4. FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	2:48.19			2:48.19
5. MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao Masters Almada	3:01.68			3:01.68

Prova 12 15.2.09	Masc., 200m Costas	25 - 29 anos Resultados
---------------------	--------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao Masters Almada	2:53.95			2:53.95
2. MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal	3:01.92			3:01.92
DNS RODRIGUES, D.	27	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				

Prova 12 15.2.09	Masc., 200m Costas	30 - 34 anos Resultados
---------------------	--------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	2:23.51			2:23.51

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 13, Femin., 200m Livres, 16 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
8.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso				3:10.49
9.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				3:11.14
DNS	CALADO, Joana	17	Anddemot				
DNS	GREGORIO, C.	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				

Prova 13
15.2.09

Femin., 200m Livres

20 - 24 anos
Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	BOTAS, Joana Gomes	21	Alhandra Sporting Club				2:30.79
2.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao Masters Almad				2:31.04
3.	MATEUS, Diliansa Iria	21	Associacao Nautica Seixal				2:32.85
4.	SANCHES, O.	20	Associacao Nautica Seixal				2:34.59
5.	GONCALVES, J.	22	Alhandra Sporting Club				2:49.69
6.	COSTA, Ines Bravo	20	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito				2:53.45
7.	SANTOS, Catia Luisa	21	Clube Natacao Masters Almad				2:57.29
8.	VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club				2:58.50
DNS	SANTOS, Ana Teixeira	24	Grupo Amigos Natacao				

Prova 13
15.2.09

Femin., 200m Livres

25 - 29 anos
Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao				2:35.87
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica				3:30.06

Prova 13
15.2.09

Femin., 200m Livres

30 - 34 anos
Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato Funcao Publica				2:57.82
2.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato Funcao Publica				3:04.68
3.	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica				3:05.46
4.	FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato Funcao Publica				3:05.83
DNS	FERNANDES, A.	30	Grupo Amigos Natacao				
DNS	MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao				

Prova 13
15.2.09

Femin., 200m Livres

35 - 39 anos
Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	PACHECO, A.	35	Grupo Amigos Natacao				3:00.92
2.	SANTINHA, F.	37	Clube Natacao Masters Almad				3:22.38

Prova 13
15.2.09

Femin., 200m Livres

40 - 44 anos
Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
DNS	RIBEIRO, Maria Joao	44	Clube Futebol Benfica				

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 14, Masc., 200m Livres

Prova 14 15.2.09	Masc., 200m Livres	65 - 69 anos Resultados
---------------------	--------------------	----------------------------

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MOREIRA, Helder Santos	65	Individual	4:04.45				4:04.45
2. MIRANDA, Artur Vieira	68	Individual	4:28.90				4:28.90

Prova 14 15.2.09	Masc., 200m Livres	70 - 74 anos Resultados
---------------------	--------------------	----------------------------

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	72	Grupo Amigos Natacao	4:17.28				4:17.28
DNS RODRIGUES, A.	70	Individual					

Prova 14 15.2.09	Masc., 200m Livres	75 - 79 anos Resultados
---------------------	--------------------	----------------------------

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
DNS NUNES, L.	77	Individual					
EXH GRACHAT, David	22	Anddemot	2:05.55				2:05.55
EXH REGO, Agostinho	27	Anddemot	2:37.82				2:37.82

Prova 15 15.2.09	Femin., 100m Estilos	16 - 19 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1. PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:18.55			1:18.55
2. COELHO, Ana Lobo	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:20.64			1:20.64
3. CARVALHO, Ana Moco	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:23.31			1:23.31
4. BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:23.95			1:23.95
5. DUARTE, Andreia Gomes	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:24.16			1:24.16
6. BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao Masters Almada	1:25.23			1:25.23
7. SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Seixal	1:26.74			1:26.74
8. FARO, Vanessa Sousa	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:34.64			1:34.64
9. FIALHO, Catarina Janeiro	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:39.73			1:39.73
10. TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:39.75			1:39.75

Prova 15 15.2.09	Femin., 100m Estilos	20 - 24 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1. BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao Masters Almada	1:17.72			1:17.72
2. MATEUS, Diliana Iria	21	Associacao Nautica Seixal	1:20.99			1:20.99
3. LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P.T.Luz e Vida	1:22.28			1:22.28
4. PINTO, Rita Campos	24	Clube Natacao Masters Almada	1:25.09			1:25.09
5. CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris	1:39.20			1:39.20
DSQ GRILO, Vilma Silva	24	Clube Natacao Masters Almada				
<i>A nadadora não conclui costas na posição dorsal</i>						
DNS GASPAS, Ana Pombo	24	Associacao Nadadores Estoris				

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 16, Masc., 100m Estilos, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
11.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao Masters Almada	1:20.97		1:20.97
12.	LOPES, Rui Andre	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:22.11		1:22.11
13.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato Funcao Publica	1:23.74		1:23.74
14.	MARQUES, Filipe Alexandre	24	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:26.11		1:26.11
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida			
DNS	MARQUES, Tiago Bernardo	22	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			
DNS	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao			

Prova 16 Masc., 100m Estilos 25 - 29 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	BELIAO, Nuno Marata	27	Grupo Amigos Natacao	1:08.15		1:08.15
2.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	1:11.39		1:11.39
3.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	1:11.94		1:11.94
4.	GONCALVES, G.	26	Associacao Nautica Seixal	1:13.01		1:13.01
5.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato Funcao Publica	1:13.50		1:13.50
6.	INACIO, Mauro Santos	25	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:15.88		1:15.88
7.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao Masters Almada	1:16.65		1:16.65
8.	LIMA, Tiago Vieira	26	Associacao Nautica Seixal	1:17.16		1:17.16
9.	DIAS, Mario da Silva	29	Clube Natacao Masters Almada	1:25.80		1:25.80
10.	SIMOES, Pedro Sousa	25	Clube Natacao Masters Almada	1:31.33		1:31.33
11.	RODRIGUES, Diogo Andrade	27	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:37.42		1:37.42

Prova 16 Masc., 100m Estilos 30 - 34 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	CARACA, G.	33	Sindicato Funcao Publica	1:10.31		1:10.31
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	32	Clube Natacao Masters Almada	1:20.03		1:20.03
3.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube Natacao Masters Almada	1:22.01		1:22.01
DSQ	SANTOS, Rui Reis	33	Associacao Nadadores Estoris			
	<i>conclui o percurso de costas na posição ventral</i>					
DNS	PEREIRA, Alexandre Marques	33	Clube Futebol Benfica			
DNS	LAGE, Ricardo Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao			
DNS	MOTA, Rui Teixeira	33	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			

Prova 16 Masc., 100m Estilos 35 - 39 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	VAZ, Rui Fonseca	38	Individual	1:05.39		1:05.39
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom	1:20.41		1:20.41
3.	SANTOS, Eurico Manuel	39	Clube Futebol Benfica	1:21.35		1:21.35
DNS	CAEIRO, Mario Gomes	38	Clube Natacao Masters Almada			
DNS	NUNES, Miguel Azevedo	35	Clube Futebol Benfica			
DNS	SILVA, Miguel Simoes	37	Individual			
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	39	Associacao Nadadores Estoris			

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 17 Femin., 100m Livres 16 - 19 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	LOPES, Joana Pereira	18	Clube Natacao Masters Almada	1:06.09		1:06.09
2.	COELHO, Ana Lobo	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:09.93		1:09.93
3.	SANTOS, M.	18	Clube Natacao Masters Almada	1:10.43		1:10.43
4.	PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:10.88		1:10.88
5.	CARVALHO, Ana Moco	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:11.22		1:11.22
6.	BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao Masters Almada	1:11.34		1:11.34
7.	SILVA, Marta Pereira	19	Clube Futebol Benfica	1:11.50		1:11.50
8.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	1:14.34		1:14.34
9.	BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:16.12		1:16.12
10.	SILVA, Ines Ferreira	17	Associacao Nautica Seixal	1:17.06		1:17.06
11.	GONCALVES, Joana Costa	17	Grupo Amigos Natacao	1:18.43		1:18.43
12.	FARO, Vanessa Sousa	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:19.18		1:19.18
13.	FIALHO, Catarina Janeiro	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:21.87		1:21.87
14.	TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:25.94		1:25.94
15.	HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube Natacao Masters Almada	1:41.06		1:41.06
DSQ	BARATA, Joana Leiria	16	Grupo Desp.B.V.Alverca			
	<i>Partida antecipada</i>					
DNS	GREGORIO, Catarina Lopes	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			
DNS	COUTINHO, Filipa Felicio	19	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	CALADO, Joana	17	Anddemot			

Prova 17 Femin., 100m Livres 20 - 24 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	BARRAL, Liliana Bastos	23	Clube Natacao Masters Almada	1:08.26		1:08.26
2.	BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao Masters Almada	1:08.37		1:08.37
3.	PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	1:08.46		1:08.46
4.	MATEUS, Diliana Iria	21	Associacao Nautica Seixal	1:10.16		1:10.16
5.	BOTAS, Joana Gomes	21	Alhandra Sporting Club	1:10.79		1:10.79
6.	LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P.T.Luz e Vida	1:14.76		1:14.76
7.	COSTA, Ines Bravo	20	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:17.64		1:17.64
8.	GONCALVES, Jessica Moreira	22	Alhandra Sporting Club	1:19.67		1:19.67
9.	VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club	1:23.13		1:23.13
10.	GRILO, Vilma Silva	24	Clube Natacao Masters Almada	1:37.34		1:37.34
DNS	CORREIA, Margarida Santos	22	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	SANTOS, Ana Teixeira	24	Grupo Amigos Natacao			

Prova 17 Femin., 100m Livres 25 - 29 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	1:09.88		1:09.88
2.	COELHO, Joana Sarmiento	27	Grupo Amigos Natacao	1:10.00		1:10.00
3.	BRANCO, Filipa Batista	25	Clube Natacao Masters Almada	1:17.26		1:17.26
4.	ROCHA, Maria Joao	29	Sindicato Funcao Publica	1:24.85		1:24.85
5.	MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica	1:28.13		1:28.13

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 17, Femin., 100m Livres

Prova 17 Femin., 100m Livres 30 - 34 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube Natacao Masters Almada	1:17.66		1:17.66
2.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato Funcao Publica	1:19.43		1:19.43
3.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato Funcao Publica	1:22.58		1:22.58
4.	MADEIRA, Maria Joao	30	Clube Natacao Masters Almada	1:23.49		1:23.49
5.	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica	1:25.41		1:25.41
6.	GUERREIRO, Ana Mendes	32	Clube Futebol Benfica	1:29.48		1:29.48
DNS	FERNANDES, Ana Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao			
DNS	MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao			
DNS	CORREIA, Rita Barata	30	Clube Natacao Masters Almada			

Prova 17 Femin., 100m Livres 35 - 39 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube Natacao Masters Almada	1:17.47		1:17.47
2.	PIRES, Carla Correia	36	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:22.58		1:22.58

Prova 17 Femin., 100m Livres 40 - 44 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	1:19.59		1:19.59
2.	SOUSA, Maria Clara	41	Clube Natacao Masters Almada	1:30.86		1:30.86
3.	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube Natacao Masters Almada	1:43.14		1:43.14

Prova 17 Femin., 100m Livres 45 - 49 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	CANINAS, Maria Madalena	46	Clube Natacao Masters Almada	1:31.11		1:31.11
2.	CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	1:33.24		1:33.24
3.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	2:03.34		2:03.34
4.	LEITAO, Etelvina Domingos	45	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	2:19.75		2:19.75
DNS	MARTINS, Alice Ranito	46	Clube Natacao Masters Almada			

Prova 17 Femin., 100m Livres 50 - 54 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	CRUZ, Maria Parreira	54	Clube Natacao Masters Almada	2:03.73		2:03.73

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 17, Femin., 100m Livres

Prova 17 Femin., 100m Livres 55 - 59 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	55	Sindicato Funcao Publica	1:59.97			1:59.97
2.	58	Individual	2:05.81			2:05.81
DNS	55	Associacao Nadadores Estoris				

Prova 17 Femin., 100m Livres 60 - 64 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	61	Clube Natacao Masters Almada	2:04.92			2:04.92
2.	62	Clube Natacao Masters Almada	2:28.48			2:28.48

Prova 17 Femin., 100m Livres 65 - 69 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	69	Grupo Amigos Natacao	3:42.27			3:42.27

Prova 17 Femin., 100m Livres 70 - 74 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	71	Sindicato Funcao Publica	2:38.13			2:38.13
EXH	30	Anddemot	1:43.83			1:43.83

Prova 18 Masc., 100m Livres 16 - 19 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	18	Alhandra Sporting Club	57.38			57.38
2.	19	Centro P.T.Luz e Vida	59.05			59.05
3.	18	Associacao Nautica Seixal	59.30			59.30
4.	19	Associacao Nautica Seixal	59.61			59.61
5.	19	Alhandra Sporting Club	1:00.16			1:00.16
6.	19	Clube Natacao Masters Almada	1:00.17			1:00.17
7.	17	Associacao Nautica Seixal	1:00.39			1:00.39
8.	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:00.85			1:00.85
9.	18	Grupo Desp.B.V.Alverca	1:01.25			1:01.25
10.	16	Centro P.T.Luz e Vida	1:03.00			1:03.00
11.	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:03.22			1:03.22
12.	17	Alhandra Sporting Club	1:03.57			1:03.57
13.	18	Clube Natacao Masters Almada	1:03.76			1:03.76
14.	19	Alhandra Sporting Club	1:04.64			1:04.64
15.	17	Clube Natacao Masters Almada	1:05.81			1:05.81
16.	18	Grupo Amigos Natacao	1:06.62			1:06.62
17.	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:07.25			1:07.25
18.	17	Grupo Desp.B.V.Alverca	1:07.40			1:07.40
19.	19	Grupo Amigos Natacao	1:08.14			1:08.14
20.	18	Clube Natacao Masters Almada	1:08.70			1:08.70
21.	18	Associacao Nautica Seixal	1:09.52			1:09.52
22.	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:10.02			1:10.02

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 18, Masc., 100m Livres, 16 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
23.	BERNARDO, Diogo Silva	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:11.16		1:11.16
24.	FIGUEIRINHA, P.	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:12.12		1:12.12
25.	MARQUES, Bernardo Felipe	19	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:12.70		1:12.70
26.	CHAMBINO, Tiago Folgado	16	Grupo Desp.B.V.Alverca	1:20.70		1:20.70
27.	VICENTE, Pedro Borges	19	Sindicato Funcao Publica	1:20.82		1:20.82
28.	SILVA, Alexandre Jose	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:27.71		1:27.71
DNS	SILVA, Fabio Cardoso	16	Centro P.T.Luz e Vida			
DNS	MELO, Nuno Joanaz	17	Clube Natacao Masters Almada			
DNS	PEREIRA, Pedro Pires	19	Clube Natacao Masters Almada			
DNS	FEIJAO, Jose Robalo	17	Grupo Amigos Natacao			

Prova 18 Masc., 100m Livres 20 - 24 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associacao Nautica Seixal	56.74		56.74
2.	LANCA, Antonio Costa	20	Clube Natacao Masters Almada	57.70		57.70
3.	CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato Funcao Publica	58.62		58.62
4.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associacao Nautica Seixal	58.89		58.89
5.	CUSTODIO, Bruno Baiao	20	Associacao Nautica Seixal	1:00.57		1:00.57
6.	ANTUNES, Bruno Rocha	20	Associacao Nautica Seixal	1:00.73		1:00.73
7.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22	Centro P.T.Luz e Vida	1:01.25		1:01.25
8.	MARQUES, Joao Pinto	20	Clube Natacao Masters Almada	1:01.63		1:01.63
9.	MARQUES, Filipe Alexandre	24	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:01.74		1:01.74
10.	RUAS, Bruno Miguel	20	Clube Futebol Benfica	1:02.14		1:02.14
11.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube Natacao Masters Almada	1:02.31		1:02.31
12.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:02.34		1:02.34
13.	MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	1:04.43		1:04.43
14.	LOPES, Rui Andre	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:07.67		1:07.67
15.	MADUREIRA, Pedro Santos	22	Clube Natacao Masters Almada	1:09.20		1:09.20
16.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao Masters Almada	1:10.70		1:10.70
17.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato Funcao Publica	1:12.28		1:12.28
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			
DNS	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P.T.Luz e Vida			
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida			
DNS	MARQUES, Tiago Bernardo	22	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			
DNS	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao			
DNS	MONTEVERDE, Gil Lima	21	Associacao Nadadores Estoris			

Prova 18 Masc., 100m Livres 25 - 29 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	PAIVA, Jorge Miguel	27	Clube Futebol Benfica	57.65		57.65
2.	INACIO, Mauro Santos	25	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	58.29		58.29
3.	GONCALVES, G.	26	Associacao Nautica Seixal	59.17		59.17
4.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	1:00.80		1:00.80
5.	LEITAO, Bruno Marques	26	Alhandra Sporting Club	1:01.18		1:01.18
6.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	1:02.66		1:02.66
7.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato Funcao Publica	1:03.32		1:03.32
8.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao Masters Almada	1:05.89		1:05.89
9.	DIAS, Mario da Silva	29	Clube Natacao Masters Almada	1:10.07		1:10.07
10.	RODRIGUES, Diogo Andrade	27	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:16.76		1:16.76
11.	SIMOES, Pedro Sousa	25	Clube Natacao Masters Almada	1:24.87		1:24.87
DNS	MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal			

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 18, Masc., 100m Livres

Prova 18 Masc., 100m Livres 75 - 79 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	77	Individual			
EXH	GRACHAT, David	22	Anddemot	58.22		58.22
EXH	REGO, Agostinho	27	Anddemot	1:12.33		1:12.33
EXH	LEITE, Ricardo	16	Anddemot	1:21.74		1:21.74

Prova 19 Femin., 200m Mariposa 16 - 19 anos
15.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	SANTOS, M.	18	Clube Natacao Masters Almad	2:59.54			2:59.54
2.	GONCALVES, J.	17	Grupo Amigos Natacao	3:16.81			3:16.81
3.	DUARTE, Andreia Gomes	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:22.64			3:22.64
4.	ROMAO, Mariana Neves	19	Grupo Amigos Natacao	3:26.60			3:26.60

Prova 19 Femin., 200m Mariposa 20 - 24 anos
15.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	PINTO, Juliana Sequeira	23	Grupo Amigos Natacao	2:43.94			2:43.94
2.	SANCHES, O.	20	Associacao Nautica Seixal	3:25.24			3:25.24
3.	PINTO, Rita Campos	24	Clube Natacao Masters Almad	3:27.02			3:27.02
4.	SANTOS, Catia Luisa	21	Clube Natacao Masters Almad	3:36.11			3:36.11
DNS	VICENTE, Maria Joao	21	Alhandra Sporting Club				

Prova 19 Femin., 200m Mariposa 35 - 39 anos
15.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	PACHECO, A.	35	Grupo Amigos Natacao	3:37.47			3:37.47

Prova 19 Femin., 200m Mariposa 55 - 59 anos
15.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	FERREIRA, Ana Maria	59	Associacao Nadadores Estoris	3:40.77			3:40.77

Prova 20 Masc., 200m Mariposa 16 - 19 anos
15.2.09 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	CARRILHO, R.	19	Associacao Nautica Seixal	2:33.07			2:33.07
2.	ANTAO, Pedro Barata	19	Alhandra Sporting Club	2:50.71			2:50.71
3.	NETO, Diogo Felix	17	Alhandra Sporting Club	2:51.16			2:51.16
DNS	FEIJAO, Jose Robalo	17	Grupo Amigos Natacao				

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 20, Masc., 200m Mariposa

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	20 - 24 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1. SANTOS, A.	21	Clube Natacao Masters Almada	2:16.31			2:16.31	
2. CORREIA, Joao Ginja	22	Sindicato Funcao Publica	2:36.72			2:36.72	
3. PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	2:45.57			2:45.57	
4. FRANCISCO, Jose Daniel	20	Grupo Amigos Natacao	3:19.66			3:19.66	
5. MARQUES, F.	24	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	3:40.29			3:40.29	
DSQ MARQUES, Joao Pinto	20	Clube Natacao Masters Almada					
<i>Partida antecipada</i>							

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	30 - 34 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MARTINS, Abel Pedro	32	Grupo Amigos Natacao	2:32.00			2:32.00

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	35 - 39 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. CUNHA, Vitor Fortes	38	Clube Futebol Benfica	2:28.58			2:28.58

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	40 - 44 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. PEREIRA, Joao Brizado	40	Clube Natacao Masters Almada	2:58.39			2:58.39

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	45 - 49 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. CARVALHO, Paulo Paula	48	Individual	2:23.42			2:23.42

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	50 - 54 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	53	Sindicato Funcao Publica	3:20.93			3:20.93

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	55 - 59 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. PALMA, Rui Manuel	55	Clube Portugal Telecom	3:18.17			3:18.17

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 20, Masc., 200m Mariposa

Prova 20 15.2.09	Masc., 200m Mariposa	60 - 64 anos Resultados
---------------------	----------------------	----------------------------

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. BAIRRADA, O.	64	Associação Nadadores Estoris				3:16.94

Prova 21 15.2.09	Femin., 100m Bruços	16 - 19 anos Resultados
---------------------	---------------------	----------------------------

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m
1. PINTO, Catarina Oliveira	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:26.45		1:26.45
2. COELHO, Ana Lobo	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:27.47		1:27.47
3. BRITO, Catarina Louza	16	Clube Natacao Masters Almada	1:29.67		1:29.67
4. CARVALHO, Ana Moco	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:32.10		1:32.10
5. BREIA, Sara Rodrigues	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:37.09		1:37.09
6. DUARTE, Andreia Gomes	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:39.07		1:39.07
7. FIALHO, Catarina Janeiro	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:46.95		1:46.95
8. TEIXEIRA, Diana Lercas	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:46.98		1:46.98
9. FARO, Vanessa Sousa	17	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:56.60		1:56.60
10. HERMINIO, Ines Cruz	18	Clube Natacao Masters Almada	1:57.96		1:57.96
DNS CALADO, Joana	17	Anddemot			
DNS COUTINHO, Filipa Felicio	19	Associação Nadadores Estoris			

Prova 21 15.2.09	Femin., 100m Bruços	20 - 24 anos Resultados
---------------------	---------------------	----------------------------

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m
1. BARBARA, Joana Veloso	22	Clube Natacao Masters Almada	1:22.85		1:22.85
2. LOURENCO, Claudia Pombo	23	Centro P.T.Luz e Vida	1:27.14		1:27.14
3. PINTO, Rita Campos	24	Clube Natacao Masters Almada	1:36.58		1:36.58
4. LOURENCO, Susana Batista	22	Sindicato Funcao Publica	1:37.90		1:37.90
5. SANTOS, Catia Luisa	21	Clube Natacao Masters Almada	1:42.94		1:42.94
6. GRILO, Vilma Silva	24	Clube Natacao Masters Almada	1:54.75		1:54.75
DNS SIMOES, Marina Bandeira	21	Grupo Amigos Natacao			

Prova 21 15.2.09	Femin., 100m Bruços	25 - 29 anos Resultados
---------------------	---------------------	----------------------------

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m
1. VALENTE, Catia Matos	25	Centro P.T.Luz e Vida	1:25.25		1:25.25
2. COELHO, Joana Sarmento	27	Grupo Amigos Natacao	1:39.71		1:39.71
3. MATOS, Sandra Catarina	28	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:39.81		1:39.81
4. BRANCO, Filipa Batista	25	Clube Natacao Masters Almada	1:42.96		1:42.96
5. ROCHA, Maria Joao	29	Sindicato Funcao Publica	1:46.83		1:46.83
6. MOREIRA, Carla Cardoso	26	Sindicato Funcao Publica	1:58.43		1:58.43

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Prova 21 Femin., 100m Bruços 30 - 34 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	MADEIRA, Maria Joao	30	Clube Natacao Masters Almada	1:39.42		1:39.42
2.	FONSECA, Ana Pereira	32	Sindicato Funcao Publica	1:41.83		1:41.83
3.	PASSOS, Madalena Cruz	34	Sindicato Funcao Publica	1:47.94		1:47.94
4.	PAIXAO, Estela Coelho	32	Clube Natacao Masters Almada	1:48.48		1:48.48
5.	GUERREIRO, Ana Mendes	32	Clube Futebol Benfica	1:56.95		1:56.95
DNS	CORREIA, Rita Barata	30	Clube Natacao Masters Almada			
DNS	MARQUES, Isabel Gomes	34	Grupo Amigos Natacao			
DNS	GONCALVES, Isilda Dionisio	33	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	FERNANDES, Ana Carvalho	30	Grupo Amigos Natacao			

Prova 21 Femin., 100m Bruços 35 - 39 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	PACHECO, Adriana Almeida	35	Grupo Amigos Natacao	1:40.30		1:40.30
2.	FERREIRA, Sara Goncalves	35	Clube Natacao Masters Almada	1:46.45		1:46.45
3.	SANTINHA, F.	37	Clube Natacao Masters Almada	1:52.18		1:52.18

Prova 21 Femin., 100m Bruços 40 - 44 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	LENZI, Carla Vale	42	Associacao Nadadores Estoris	1:37.52		1:37.52
2.	SOUSA, Maria Clara	41	Clube Natacao Masters Almada	1:51.03		1:51.03
3.	MENDES, Marina Saavedra	41	Clube Natacao Masters Almada	1:55.08		1:55.08
DNS	RIBEIRO, Maria Joao	44	Clube Futebol Benfica			

Prova 21 Femin., 100m Bruços 45 - 49 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	CARVALHO, Helena Paula	45	Clube Portugal Telecom	1:44.34		1:44.34
2.	LEITAO, Etelvina Domingos	45	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	2:22.51		2:22.51
3.	COSTA, Maria Teixeira da	45	Grupo Amigos Natacao	2:26.88		2:26.88
DNS	MARTINS, Alice Ranito	46	Clube Natacao Masters Almada			

Prova 21 Femin., 100m Bruços 50 - 54 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	CRUZ, Maria Parreira	54	Clube Natacao Masters Almada	2:54.22		2:54.22

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Prova 21 Femin., 100m Bruços 55 - 59 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	59	Associacao Nadadores Estoris	1:48.66			1:48.66
2.	55	Sindicato Funcao Publica	2:03.97			2:03.97
3.	58	Individual	2:29.87			2:29.87
DNS	55	Associacao Nadadores Estoris				

Prova 21 Femin., 100m Bruços 60 - 64 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	61	Clube Natacao Masters Almada	2:24.05			2:24.05
2.	62	Clube Natacao Masters Almada	2:41.62			2:41.62

Prova 21 Femin., 100m Bruços 65 - 69 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	69	Grupo Amigos Natacao	3:57.65			3:57.65

Prova 21 Femin., 100m Bruços 70 - 74 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	71	Sindicato Funcao Publica	3:00.72			3:00.72

Prova 22 Masc., 100m Bruços 16 - 19 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:18.91			1:18.91
2.	19	Centro P.T.Luz e Vida	1:18.99			1:18.99
3.	18	Grupo Desp.B.V.Alverca	1:19.74			1:19.74
4.	18	Clube Natacao Masters Almada	1:20.53			1:20.53
5.	19	Associacao Nautica Seixal	1:20.83			1:20.83
6.	19	Clube Natacao Masters Almada	1:23.05			1:23.05
7.	17	Clube Natacao Masters Almada	1:25.41			1:25.41
8.	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:25.55			1:25.55
9.	18	Grupo Amigos Natacao	1:25.67			1:25.67
10.	18	Clube Natacao Masters Almada	1:25.97			1:25.97
11.	18	Associacao Nautica Seixal	1:30.93			1:30.93
12.	19	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:33.36			1:33.36
13.	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:34.28			1:34.28
14.	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:34.77			1:34.77
15.	18	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:36.35			1:36.35
16.	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	1:36.52			1:36.52
17.	19	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:37.95			1:37.95
18.	19	Sindicato Funcao Publica	1:42.08			1:42.08
DNS	19	Clube Natacao Masters Almada				
DNS	17	Clube Natacao Masters Almada				
DNS	16	Centro P.T.Luz e Vida				

CAMPEONATO DISTRIITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 22, Masc., 100m Bruços

Prova 22 Masc., 100m Bruços 20 - 24 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	SANTOS, A.	21	Clube Natacao Masters Almada	1:10.68		1:10.68
2.	MATEUS, Iuri Silva	23	Associacao Nautica Seixal	1:11.18		1:11.18
3.	MATEUS, Uriel Iria	21	Associacao Nautica Seixal	1:13.95		1:13.95
4.	PARREIRA, Nuno Corvo	22	Grupo Amigos Natacao	1:16.40		1:16.40
5.	CARDOSO, Joao Almeida	22	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:22.13		1:22.13
6.	CORREIA, Valter Rosa	23	Clube Natacao Masters Almada	1:24.50		1:24.50
7.	MORGADO, Joao Tiago	22	Alhandra Sporting Club	1:24.93		1:24.93
8.	VILACA, Pedro Palma	22	Sindicato Funcao Publica	1:25.64		1:25.64
9.	LOPES, Rui Andre	21	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	1:34.60		1:34.60
10.	MATIAS, Ricardo Lourenco	21	Clube Natacao Masters Almada	1:34.66		1:34.66
DNS	MESQUITA, Carlos Cebo	20	Centro P.T.Luz e Vida			
DNS	CONDE, Joaquim Silva	23	Centro P.T.Luz e Vida			
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	20	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			
DNS	MARQUES, Tiago Bernardo	22	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			
DNS	SORGER, Luis Lourenco	24	Grupo Amigos Natacao			

Prova 22 Masc., 100m Bruços 25 - 29 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	MARTINHO, Luis Borges	25	Associacao Nautica Seixal	1:17.85		1:17.85
2.	ALVES, Bruno Miguel	28	Clube Natacao Masters Almada	1:22.66		1:22.66
3.	REBELO, Rui Anfiloquio	28	Grupo Amigos Natacao	1:23.70		1:23.70
4.	SOUSA, Joao Paulo	28	Alhandra Sporting Club	1:23.71		1:23.71
5.	LOURENCO, Rui Martins	28	Sindicato Funcao Publica	1:24.60		1:24.60
6.	DUARTE, Rui Belo	28	Sindicato Funcao Publica	1:24.76		1:24.76
7.	DIAS, Mario da Silva	29	Clube Natacao Masters Almada	1:26.07		1:26.07
8.	SIMOES, Pedro Sousa	25	Clube Natacao Masters Almada	1:32.97		1:32.97

Prova 22 Masc., 100m Bruços 30 - 34 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	CARACA, G.	33	Sindicato Funcao Publica	1:18.27		1:18.27
2.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	34	Clube Natacao Masters Almada	1:30.80		1:30.80
3.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	33	Clube Natacao Masters Almada	1:35.20		1:35.20
DNS	MONTEIRO, Hugo Abreu	30	Clube Natacao Masters Almada			
DNS	FREITAS, Andre Cardoso	33	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	MOTA, Rui Teixeira	33	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito			

Prova 22 Masc., 100m Bruços 35 - 39 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	BARROS, Francisco Santos	37	Clube Futebol Benfica	1:45.98		1:45.98
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	39	Associacao Nadadores Estoris			
DNS	SANTOS, Paulo Alexandre	35	Clube Portugal Telecom			
DNS	NUNES, Joao Mateus	37	Sindicato Funcao Publica			
DNS	RAMOS, Jose Pina	38	Individual			

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 23, Femin., 800m Livres, 20 - 24 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
3.	MATEUS, Diliana Iria	21	Associacao Nautica Seixal	11:32.71	
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	11:32.71
4.	COSTA, Ines Bravo	20	Centro C.D.Estrelas S.J.Brito	12:37.78	
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:37.78
DNS	SANCHES, Octavia Bencatel	20	Associacao Nautica Seixal		
DNS	SANTOS, Ana Teixeira	24	Grupo Amigos Natacao		

Prova 23
15.2.09

Femin., 800m Livres

30 - 34 anos
Resultados

Pontos:

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
1.	FERREIRA, Marta Martins	30	Sindicato Funcao Publica	13:20.14	
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	13:20.14
2.	GAMEIRO, Joana Araujo	31	Clube Futebol Benfica	13:25.93	
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	13:25.93
DNS	MORGADO, Maria Joao	30	Anddemot		

Prova 23
15.2.09

Femin., 800m Livres

35 - 39 anos
Resultados

Pontos:

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
1.	SANTINHA, Fernanda Marques	37	Clube Natacao Masters Almada	14:20.12	
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	14:20.12

Prova 23
15.2.09

Femin., 800m Livres

40 - 44 anos
Resultados

Pontos:

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
1.	RIBEIRO, Maria Joao	44	Clube Futebol Benfica	12:35.32	
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	12:35.32

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 24, Masc., 800m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
3. PATROCÍNIO, Hugo Francisco	22 Centro P.T.Luz e Vida	10:19.11	
50m:	250m:	450m:	650m:
100m:	300m:	500m:	700m:
150m:	350m:	550m:	750m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:19.11
4. FRANCISCO, Jose Daniel	20 Grupo Amigos Natacao	11:18.77	
50m:	250m:	450m:	650m:
100m:	300m:	500m:	700m:
150m:	350m:	550m:	750m:
200m:	400m:	600m:	800m: 11:18.77
5. MADUREIRA, Pedro Santos	22 Clube Natacao Masters Almada	12:01.84	
50m:	250m:	450m:	650m:
100m:	300m:	500m:	700m:
150m:	350m:	550m:	750m:
200m:	400m:	600m:	800m: 12:01.84
DSQ LANCA, Antonio Costa	20 Clube Natacao Masters Almada		
<i>O atleta não completou o percurso tendo desistido aos 150 metros</i>			

Prova 24 Masc., 800m Livres 25 - 29 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. PAIVA, Jorge Miguel	27 Clube Futebol Benfica	9:34.59	
50m:	250m:	450m:	650m:
100m:	300m:	500m:	700m:
150m:	350m:	550m:	750m:
200m:	400m:	600m:	800m: 9:34.59
2. LEITAO, Bruno Marques	26 Alhandra Sporting Club	10:33.40	
50m:	250m:	450m:	650m:
100m:	300m:	500m:	700m:
150m:	350m:	550m:	750m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:33.40
3. DUARTE, Rui Belo	28 Sindicato Funcao Publica	10:51.80	
50m:	250m:	450m:	650m:
100m:	300m:	500m:	700m:
150m:	350m:	550m:	750m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:51.80

Prova 24 Masc., 800m Livres 30 - 34 anos
15.2.09 Resultados

Pontos:

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	32 Clube Futebol Benfica	11:00.76	
50m:	250m:	450m:	650m:
100m:	300m:	500m:	700m:
150m:	350m:	550m:	750m:
200m:	400m:	600m:	800m: 11:00.76
DNS BARROS, Joao Miguel	34 Individual		
DNS SANTOS, Rui Reis	33 Associacao Nadadores Estoris		
DNS PEREIRA, Alexandre Marques	33 Clube Futebol Benfica		

CAMPEONATO DISTRITAL INDIVIDUAL 08_09
LISBOA, 14. - 15.2.2009

Prova 24, Masc., 800m Livres

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
EXH	GRACHAT, David	22	Anddemot	9:01.75	
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m:	400m:	600m:	800m:	9:01.75