



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 1
31.1.09 - 15:30

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar					Tempo final	Pts
Master Misto Estaf Cat 1						
1.	Vilacondense Cat 1 - MISTO		Vilacondense		1:50.76	
	Vasco Vieira Lopes	84 +0,83	23.60	Ines Marques Aleixo	82 +0,43	30.26
	Lucilia Maria Penteado	79 +0,38	32.16	Ricardo Zamith Passos	75 +0,31	24.74
2.	Portinado Cat 1 - MISTO2		Portinado		1:58.26	
	Carlos Chan Cordeiro	77 +0,89	27.40	Mariana Moura Santos	83 +0,47	29.86
	Helena Vicente Marreiros	77 +0,69	33.89	Bruno Vairinhos Dias	83 +0,63	27.11
Master Misto Estaf Cat 2						
1.	Académica de Coimbra Cat 2 - MISTO2		Académica de Coimbra		2:12.87	
	Maria Joao Viegas	72 +1,20	34.55	Paulo Sousa Gomes	72 +0,67	30.51
	Catarina Portela Neves	74 +0,50	37.05	Pedro Alexandre Fernando	67 +0,85	30.76
2.	Académica de Coimbra Cat 2 - MISTO1		Académica de Coimbra		2:22.43	
	Ana Mafalda Tadeu	80 +1,03	35.46	Isabel Maria Marques	75 +0,76	44.94
	Tiago Miguel Lima	83 +0,49	29.08	Carlos Morgado Braz	70 +0,10	32.95
3.	Salvaterra Magos Cat 2 - MISTO		Salvaterra Magos		2:47.38	
	Ana Alexandra Domingues	80 +1,50	54.86	Helder Manuel Galvao	74 +0,66	35.91
	Ana Paula Almeida	69 +0,66	39.79	Ricardo Jose Quiterio	77 +0,67	36.82
Master Misto Estaf Cat 3						
1.	Maia/RealSeguros Cat 3 - MISTO1		Maia/RealSeguros		2:07.71	
	Maria Adriana Viseu	66 +0,83	34.91	Maria Teresa Brandao	69 +0,40	32.78
	Fernando Manuel Mascarenhas	67 +0,27	32.56	Sergio David Silva	73 +0,41	27.46
2.	Maia/RealSeguros Cat 3 - MISTO3		Maia/RealSeguros		2:09.69	
	Ana Cristina Lobo	66 +0,89	35.02	Maribel Santos Fernandes	65 +0,64	34.98
	Manuel Alberto Pinho	61 +0,38	31.60	Nuno Miguel Guerra	77 +0,36	28.09
3.	Belenenses Cat 3 - MISTO2		Belenenses		2:10.43	
	Patricia Campos Machado	76 +0,85	31.95	Joana Araujo Gameiro	78 +0,32	36.55
	Luis Miguel Madeira	57 +0,44	29.14	Pedro Militao Fernandes	61 +0,59	32.79
4.	CCD Lagos/Multi Cat 3 - MISTO		CCD Lagos/Multi		2:17.23	
	Wanda Maria Giau	62 +1,12	42.12	Amelia Ponte Galhardo	64 +0,51	31.83
	Jose Luis Santos	61 +0,61	35.15	Rui Ricardo Capelo	65 +0,69	28.13
5.	Ginásio Figueirense Cat 3 - MISTO		Ginásio Figueirense		2:18.05	
	Joao Forte Pelaio	64 +1,06	29.79	Paulo Guilherme Martins	68 +0,40	28.86
	Paula Margarida Almeida	63 +0,79	45.19	Ana Lucia Rolo	81 +0,74	34.21
6.	Nadadores dos Estoris Cat 3 - MISTO		Nadadores dos Estoris		2:20.70	
	Rui Alexandre Santos	76 +0,94	29.83	Mario Gomes Bairrada	52 +0,48	36.36
	Luisa Maria Pintao	54 +0,66	40.06	Carla Vale Lenzi	67 +0,90	34.45
7.	Académica de Coimbra Cat 3 - MISTO3		Académica de Coimbra		2:21.40	
	Ana Rita Fernandes	79 +1,22	38.83	Antonio Jorge Martinho	65 +0,58	30.14
	Maria Manuela Sequeira	68 +0,62	39.09	Francisco Jorge Ferreira	62 +0,79	33.34



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 1, Misto, 4 x 50m Livres, Master Misto Estaf Cat 3

Lugar					Tempo final	Pts
8.	Belenenses Cat 3 - MISTO1				2:26.63	
	Erico Manuel Santos	70	+0,88	30.09	Joao Manuel Ruas	60 +0,53 35.08
	Maria Joao Ribeiro	65	+0,84	43.82	Ana Carina Guerreiro	77 +0,49 37.64
9.	Portinado Cat 3 - MISTO1				2:32.54	
	Fatima Coelho Rodrigues	80	+1,19	46.00	Sandra Barenfeldt Oliveira	70 +0,50 38.74
	Antonio Costa Raposo	58	+0,48	37.73	Manuel Gois Neves	62 +0,53 30.07
10.	Maia/RealSeguros Cat 3 - MISTO2				2:34.36	
	Emanuel Araujo Marques	64	+1,08	35.40	Maria Santos Fernandes	62 +0,64 40.38
	Carla Pinto Mendes	71	+0,88	42.32	Paulo Alexandre Neves	66 +0,82 36.26

Master Misto Estaf Cat 4

1.	Académica de Coimbra Cat 4 - MISTO5				2:19.45	
	Hugo Francisco Figueiredo	53	+0,91	33.01	Maria Luisa Oliveira	61 40.11
	Eugenia Maria Cunha	62	+0,58	34.54	Mario Jose Pinto	57 +0,71 31.79
2.	Função Pública Cat 4 - MISTO				2:44.55	
	Vitor Manuel Mavioso	56	+0,77	29.85	Antonio Manuel Tavares	51 +0,79 40.64
	Ana Paula Ferreira	56	+0,50	40.17	Maria Felix Ferreira	54 +0,63 53.89

Master Misto Estaf Cat 5

1.	Académica de Coimbra Cat 5 - MISTO4				2:49.61	
	Luis Vaz Jorge	43	+1,18	35.66	Isabel Costa Monteiro	53 42.01
	Ana Moura Relvas	56	+0,72	40.29	Joao Rodrigues Teixeira	37 +0,94 51.65

Prova 2
31.1.09 - 15:40

Masc., 100m Livres

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar					Ano	Tempo final	Pts
Master Esc A							
1.	Ivo Emanuel Carneiro				84	53.43	848
	<i>Rec Nac Cat A, e Rec Torneio</i>						
	50m:	25.97	25.97	100m:	53.43	27.46	
2.	Francisco Freire Frederico				84	53.84	829
	50m:	25.75	25.75	100m:	53.84	28.09	
3.	Andre Filipe Vicente				81	56.14	731
	50m:	26.72	26.72	100m:	56.14	29.42	
4.	Miguel Santos Coelho				82	56.30	725
	50m:	26.77	26.77	100m:	56.30	29.53	
5.	Jorge Miguel Paiva				82	57.49	681
	50m:	27.34	27.34	100m:	57.49	30.15	
6.	Jose Manuel Antunes				82	1:01.59	553
	50m:	29.68	29.68	100m:	1:01.59	31.91	



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 2, Masc., 100m Livres, Master Esc A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Miguel Marcelo Beja 50m: 29.43 29.43 100m: 1:02.27	84	Litoral Alentejano 32.84	1:02.27 535
8. Antonio Joao Lafuente 50m: 28.90 28.90 100m: 1:03.38	82	Vitória de Guimarães 34.48	1:03.38 508
9. Tiago Goncalo Ribeiro 50m: 34.71 34.71 100m: 1:19.12	80	Pimpões/Cimai 44.41	1:19.12 261
10. Daniel Antonio Silva 50m: 45.46 45.46 100m: 1:41.57	84	Salvaterra Magos 56.11	1:41.57 123
DSQ Tiago Miguel Lima <i>Falsa partida</i>	83	Académica de Coimbra	

Master Esc B

1. Pedro Miguel Silva <i>Rec Nac Cat B, e Rec Torneio</i> 50m: 24.62 24.62 100m: 51.48	76	Vilacondense 26.86	51.48 952
2. Nuno Jose Vicente 50m: 26.98 26.98 100m: 55.25	78	Torres Novas 28.27	55.25 770
3. Rodrigo Marques Costa 50m: 27.34 27.34 100m: 56.48	76	Litoral Alentejano 29.14	56.48 721
4. Gustavo Hachmeister Caraca 50m: 28.47 28.47 100m: 59.60	76	Função Pública 31.13	59.60 613
5. Diogo Pedroso Almeida 50m: 30.55 30.55 100m: 1:01.86	77	Belenenses 31.31	1:01.86 548
6. Eduardo Dias Pratas 50m: 30.53 30.53 100m: 1:02.35	75	Naval Setubalense 31.82	1:02.35 536
7. Carlos Chan Cordeiro 50m: 29.96 29.96 100m: 1:02.53	77	Portinado 32.57	1:02.53 531
8. Ricardo Manuel Silvestre 50m: 31.91 31.91 100m: 1:05.38	79	Litoral Alentejano 33.47	1:05.38 464
9. Nuno Miguel Guerra 50m: 29.54 29.54 100m: 1:05.83	77	Maia/RealSeguros 36.29	1:05.83 455
10. Rui Alexandre Santos 50m: 31.18 31.18 100m: 1:06.85	76	Nadadores dos Estoris 35.67	1:06.85 434
11. Manuel Fialho Silva 50m: 32.44 32.44 100m: 1:07.38	77	Belenenses 34.94	1:07.38 424
12. Alexandre Marques Pereira 50m: 32.16 32.16 100m: 1:07.94	76	Belenenses 35.78	1:07.94 414
13. Helio Encarnacao Medeira 50m: 33.10 33.10 100m: 1:10.08	78	Portinado 36.98	1:10.08 377
14. Andre Silva Sousa 50m: 31.94 31.94 100m: 1:10.52	79	Torres Novas 38.58	1:10.52 370



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 2, Masc., 100m Livres, Master Esc B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. Camilo Khan Abdula	79	1:12.51	340
50m: 31.88 31.88	100m: 1:12.51	40.63	
16. Jose Orlando Novais	78	1:18.66	266
50m: 36.86 36.86	100m: 1:18.66	41.80	
17. Ricardo Jose Quiterio	77	1:31.90	167
50m: 42.73 42.73	100m: 1:31.90	49.17	
DNS Tiago Messias Lobo	78		
		Naval Setubalense	

Master Esc C

1. Sergio David Silva	73	1:00.64	610
50m: 29.06 29.06	100m: 1:00.64	31.58	
2. Vitor Fortes Cunha	71	1:00.82	604
50m: 28.05 28.05	100m: 1:00.82	32.77	
3. Paulo Alexandre Sousa	72	1:04.58	505
50m: 29.38 29.38	100m: 1:04.58	35.20	
4. Paulo Sousa Gomes	72	1:05.34	487
50m: 31.49 31.49	100m: 1:05.34	33.85	
5. Carlos Morgado Braz	70	1:15.45	316
50m: 35.50 35.50	100m: 1:15.45	39.95	
6. Nuno Filipe Barros	71	1:16.14	308
50m: 36.13 36.13	100m: 1:16.14	40.01	
7. Helder Manuel Galvao	74	1:37.10	148
50m: 47.69 47.69	100m: 1:37.10	49.41	
DSQ Francisco Jose Barros	72		
<i>Falsa partida</i>			
DSQ Eurico Manuel Santos	70		
<i>Falsa partida</i>			

Master Esc D

1. Pedro Alexandre Fernando	67	1:01.60	652
50m: 29.71 29.71	100m: 1:01.60	31.89	
2. Rui Ricardo Capelo	65	1:02.24	632
50m: 29.70 29.70	100m: 1:02.24	32.54	
3. Paulo Guilherme Martins	68	1:05.09	552
50m: 30.50 30.50	100m: 1:05.09	34.59	
4. Joao Carlos Pereira	69	1:08.26	479
50m: 31.86 31.86	100m: 1:08.26	36.40	
5. Joaquim Jorge Ramalhao	65	1:12.03	407
50m: 32.95 32.95	100m: 1:12.03	39.08	
6. Joao Paulo Campos	65	1:12.22	404
50m: 34.32 34.32	100m: 1:12.22	37.90	



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 2, Masc., 100m Livres, Master Esc D

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Jorge Manuel Fernandes	65	1:15.05	360
50m: 33.55 33.55 100m: 1:15.05	Millenniumbcp	41.50	
8. Francisco Goncalves Malheiro	69	1:32.90	190
50m: 39.70 39.70 100m: 1:32.90	Desportiva de Viana	53.20	

Master Esc E

1. Jorge Eduardo Faria	64	55.99	936
<i>Rec Nac Cat E, e Rec Torneio</i>			
50m: 26.70 26.70 100m: 55.99	Algés	29.29	
2. Jose Carlos Freitas	63	58.53	819
50m: 28.74 28.74 100m: 58.53	Fluvial Portuense	29.79	
3. Joao Manuel Silva	63	1:04.69	606
50m: 30.42 30.42 100m: 1:04.69	Millenniumbcp	34.27	
4. Vitor Borges Carvalho	64	1:06.88	549
50m: 31.45 31.45 100m: 1:06.88	Desportiva de Viana	35.43	
5. Armando Joao Costa	63	1:09.82	482
50m: 32.54 32.54 100m: 1:09.82	Pimpões/Cimai	37.28	
6. Manuel Alberto Pinho	61	1:13.42	415
50m: 33.76 33.76 100m: 1:13.42	Maia/RealSeguros	39.66	
7. Francisco Jorge Ferreira	62	1:15.94	375
50m: 36.83 36.83 100m: 1:15.94	Académica de Coimbra	39.11	
8. Joao Manuel Ruas	60	1:17.05	359
50m: 36.27 36.27 100m: 1:17.05	Belenenses	40.78	
9. Emanuel Araujo Marques	64	1:18.53	339
50m: 38.44 38.44 100m: 1:18.53	Maia/RealSeguros	40.09	
10. Fernando Manuel Serra	64	1:19.09	332
50m: 37.84 37.84 100m: 1:19.09	Millenniumbcp	41.25	
11. Paulo Fernando Rodrigues	63	1:19.36	328
50m: 36.45 36.45 100m: 1:19.36	Belenenses	42.91	
12. Manuel Gois Neves	62	1:21.06	308
50m: 34.67 34.67 100m: 1:21.06	Portinado	46.39	
13. Luis Carlos Felix	60	1:23.49	282
50m: 41.01 41.01 100m: 1:23.49	CCD Lagos/Multi	42.48	
14. Joao Carlos Lourenco	64	1:31.74	212
50m: 41.75 41.75 100m: 1:31.74	Desportiva de Viana	49.99	
DNS Joao Paulo Coroado	63		
DNS Joao Paulo Almeida	64		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 2, Masc., 100m Livres

Master Esc F

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Função Pública	1:05.85	644
	50m: 31.81 31.81	100m: 1:05.85	34.04		
2.	Mario Jose Pinto	57	Académica de Coimbra	1:09.73	543
	50m: 34.03 34.03	100m: 1:09.73	35.70		
3.	Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	1:21.98	334
	50m: 37.96 37.96	100m: 1:21.98	44.02		
4.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	1:23.60	315
	50m: 39.79 39.79	100m: 1:23.60	43.81		
5.	Domingos Silva Lages	55	Desportiva de Viana	1:39.04	189
	50m: 42.67 42.67	100m: 1:39.04	56.37		
6.	Manuel da Cruz Lima	59	Desportiva de Viana	1:41.77	174
	50m: 43.85 43.85	100m: 1:41.77	57.92		
DNS	Franklim Goncalves Borlido	55	Desportiva de Viana		
DNS	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris		

Master Esc G

1.	Virgilio Azevedo Pereira	54	Algés	1:12.01	541
	<i>Rec Torneio Cat G</i>				
	50m: 34.94 34.94	100m: 1:12.01	37.07		
2.	Rui Manuel Palma	54	Telecom	1:14.23	494
	50m: 35.14 35.14	100m: 1:14.23	39.09		
3.	Hugo Francisco Figueiredo	53	Académica de Coimbra	1:17.74	430
	50m: 37.89 37.89	100m: 1:17.74	39.85		
4.	Jose Antonio Teixeira	53	Académica de Coimbra	1:19.92	396
	50m: 37.80 37.80	100m: 1:19.92	42.12		
5.	Jose Carlos Neto	53	Ginásio Figueirense	1:30.96	268
	50m: 42.06 42.06	100m: 1:30.96	48.90		
6.	Antonio Manuel Tavares	51	Função Pública	1:34.57	239
	50m: 43.98 43.98	100m: 1:34.57	50.59		

Master Esc H

1.	Stephen Thomas Dyson	47	Belenenses	1:09.75	714
	<i>Rec Nac Cat H, e Rec Torneio</i>				
	50m: 34.27 34.27	100m: 1:09.75	35.48		
2.	Manuel Yanez	48	Natación de Vigo	1:12.40	639
	50m: 35.66 35.66	100m: 1:12.40	36.74		
3.	Orlando Gomes Bairrada	45	Nadadores dos Estoris	1:18.11	509
	50m: 36.32 36.32	100m: 1:18.11	41.79		
4.	Antonio Cruz Meyrelles	47	Belenenses	1:18.53	500
	50m: 35.95 35.95	100m: 1:18.53	42.58		
5.	Luis Antonio Viegas	47	Nadadores dos Estoris	1:34.01	292
	50m: 42.54 42.54	100m: 1:34.01	51.47		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 2, Masc., 100m Livres

Master Esc I

1.	Luis Vaz Jorge	43	Académica de Coimbra	1:23.53	494
	<i>Rec Torneio Cat I</i>				
	50m: 39.73 39.73	100m: 1:23.53	43.80		
2.	Jose Ferreira Barros	43	Desportiva de Viana	2:08.59	135
	50m: 55.48 55.48	100m: 2:08.59	1:13.11		

Prova 3
31.1.09 - 16:00

Femin., 200m Livres

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts				
1.	Ana Mafalda Oliveira	81	Maia/RealSeguros	2:24.96	609		
	<i>Rec Torneio Cat A</i>						
	50m: 33.37 33.37	100m: 1:09.65	36.28	150m: 1:47.35	37.70	200m: 2:24.96	37.61
2.	Mariana Moura Santos	83	Portinado	2:30.78	541		
	50m: 33.75 33.75	100m: 1:10.88	37.13	150m: 1:50.77	39.89	200m: 2:30.78	40.01
3.	Fatima Coelho Rodrigues	80	Portinado	4:26.77	97		
	50m: 52.95 52.95	100m: 1:58.02	1:05.07	150m: 3:11.29	1:13.27	200m: 4:26.77	1:15.48

Master Esc B

1.	Joana Araujo Gameiro	78	Belenenses	3:03.62	317		
	<i>Rec Torneio Cat B</i>						
	50m: 42.40 42.40	100m: 1:28.15	45.75	150m: 2:15.57	47.42	200m: 3:03.62	48.05
2.	Ana Rita Fernandes	79	Académica de Coimbra	3:15.62	262		
	50m: 41.34 41.34	100m: 1:30.25	48.91	150m: 2:23.27	53.02	200m: 3:15.62	52.35

Master Esc C

1.	Maria Joao Viegas	72	Académica de Coimbra	2:48.27	418		
	<i>Rec Torneio Cat C, e Rec Torneio</i>						
	50m: 38.37 38.37	100m: 1:21.24	42.87	150m: 2:05.12	43.88	200m: 2:48.27	43.15
2.	Sandra Barenfeldt Oliveira	70	Portinado	3:32.50	207		
	50m: 45.08 45.08	100m: 1:37.50	52.42	150m: 2:34.97	57.47	200m: 3:32.50	57.53
3.	Carla Pinto Mendes	71	Maia/RealSeguros	3:35.00	200		
	50m: 45.85 45.85	100m: 1:40.56	54.71	150m: 2:38.58	58.02	200m: 3:35.00	56.42

Master Esc D

1.	Helena Barros Carmo	66	Colégio Vasco da Gama	2:28.76	666		
	<i>Rec Nac Cat D, e Rec Torneio</i>						
	50m: 34.10 34.10	100m: 1:11.47	37.37	150m: 1:50.17	38.70	200m: 2:28.76	38.59
2.	Maria Teresa Brandao	69	Maia/RealSeguros	2:47.74	464		
	50m: 36.94 36.94	100m: 1:18.36	41.42	150m: 2:02.21	43.85	200m: 2:47.74	45.53



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 3, Femin., 200m Livres, Master Esc D

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Maria Joao Ribeiro	65 Belenenses	2:56.81	396
50m: 42.88 42.88	100m: 1:27.30 44.42	150m: 2:12.52 45.22	200m: 2:56.81 44.29
4. Elizabete Maria Rosa	69 Pimpões/Cimai	2:58.16	387
50m: 40.25 40.25	100m: 1:22.79 42.54	150m: 2:08.58 45.79	200m: 2:58.16 49.58
5. Maria Manuela Sequeira	68 Académica de Coimbra	3:18.82	279
50m: 43.81 43.81	100m: 1:34.04 50.23	150m: 2:27.86 53.82	200m: 3:18.82 50.96

Master Esc E

1. Maria Luisa Oliveira	61 Académica de Coimbra	3:22.49	316
50m: 46.66 46.66	100m: 1:37.80 51.14	150m: 2:31.55 53.75	200m: 3:22.49 50.94
2. Leila Castro Esteves	60 Portinado	3:54.07	204
50m: 45.79 45.79	100m: 1:42.10 56.31	150m: 2:47.11 1:05.01	200m: 3:54.07 1:06.96

Master Esc G

1. Ana Maria Ferreira	50 Algés	2:54.29	643
<i>Rec Torneio Cat G</i>			
50m: 38.85 38.85	100m: 1:23.30 44.45	150m: 2:08.71 45.41	200m: 2:54.29 45.58

Prova 4
31.1.09 - 16:05

Masc., 50m Bruços

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vasco Vieira Lopes	84 Vilacondense	30.63	787
<i>Rec Torneio Cat A</i>			
2. Ricardo Jorge Silva	82 Galitos	33.14	622
3. Bruno Vairinhos Dias	83 Portinado	34.39	556
4. Tiago Miguel Lima	83 Académica de Coimbra	39.95	355
5. Edgar Manuel Guimaraes	80 Vitória de Guimarães	43.26	279
6. Daniel Antonio Silva	84 Salvaterra Magos	52.80	153

Master Esc B

1. Goncalo Filipe Pereira	79 Galitos	30.73	881
<i>Rec Nac Cat B, e Rec Torneio</i>			
2. Edison Fortunato Junior	78 Natação de Faro	30.76	878
3. Ricardo Zamith Passos	75 Vilacondense	31.85	791
4. Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	32.03	778
5. Luis Daniel Pacheco	76 Naval da Nazaré	33.55	677
6. Ricardo Alberto Teixeira	78 Vitória de Guimarães	33.96	652
7. Rui Gabriel Custodio	75 Naval da Nazaré	35.43	574
8. Carlos Sobral Silva	77 Naval Setubalense	37.44	487



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 4, Masc., 50m Bruços, Master Esc B

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
9.	Nuno Alexandre Crespo	75 Belenenses	39.75	407
10.	Eliseu samuel Faria	79 Vitória de Guimarães	40.29	390
11.	Helio Encarnacao Medeira	78 Portinado	41.59	355
12.	Alexandre Marques Pereira	76 Belenenses	43.61	308
13.	Paulo Alexandre Soares	75 Salvaterra Magos	46.60	252
14.	Ricardo Jose Quiterio	77 Salvaterra Magos	50.07	203

Master Esc C

1.	Rodolfo Pereira Nunes	73 Gespaços	31.51	764
2.	Rui Filipe Nascimento	74 Gouveia	36.60	487
3.	Vitor Manuel Silva	73 Pimpões/Cimai	37.81	442
4.	Abilio Manuel Antonio	72 Pimpões/Cimai	42.54	310
5.	Francisco Jose Barros	72 Belenenses	45.49	254
6.	Helder Manuel Galvao	74 Salvaterra Magos	46.44	238
7.	Dionisio Miguel Silva	71 Vitória de Guimarães	50.58	184
8.	Jose Carlos Lima	72 Desportiva de Viana	52.67	163
DNS	Manuel Fernandes Rocha	72 Desportiva de Viana		

Master Esc D

1.	Jorge Manuel Fernandes	65 Millenniumbcp	40.49	386
2.	Fernando Manuel Mascarenhas	67 Maia/RealSeguros	42.52	333
3.	Joao Pedro Viegas	66 Académica de Coimbra	42.82	326
4.	Nelson da Costa Ramalhoto	69 Vitória de Guimarães	51.91	183
DNS	Paulo Alexandre Neves	66 Maia/RealSeguros		

Master Esc E

1.	Joao Forte Pelaio	64 Ginásio Figueirense	36.96	574
2.	Joao Manuel Silva	63 Millenniumbcp	37.04	570
3.	Fausto Goncalo Matias	60 Torres Novas	39.60	466
4.	Joao Paulo Almeida	64 Ginásio Figueirense	40.51	436
5.	Manuel Gois Neves	62 Portinado	41.31	411
6.	Fernando Manuel Serra	64 Millenniumbcp	45.38	310
7.	Joao Manuel Ruas	60 Belenenses	46.70	284
8.	Luis Carlos Felix	60 CCD Lagos/Multi	50.77	221
9.	Pedro Militao Fernandes	61 Belenenses	50.98	218
DNS	Joao Paulo Coroado	63 Académica de Coimbra		

Master Esc F

1.	Manuel Jose Romariz	59 Maia/RealSeguros	36.21	703
2.	Jose Santos Silva	57 Maia/RealSeguros	36.40	692
3.	Ricardo Jorge Osorio	56 Gespaços	46.29	336
4.	Manuel da Cruz Lima	59 Desportiva de Viana	49.18	280
5.	Domingos Silva Lages	55 Desportiva de Viana	49.53	274
DNS	Jose Luis Correia	59 Nadadores dos Estoris		
DNS	Franklim Goncalves Borlido	55 Desportiva de Viana		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 4, Masc., 50m Bruços

Master Esc G

1.	Rui Manuel Palma	54	Telecom	39.72	584
	<i>Rec Torneio Cat G</i>				
2.	Jose Antonio Teixeira	53	Académica de Coimbra	44.46	416
3.	Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	44.63	412
4.	Antonio Alves Cecilio	54	Gespaços	45.09	399
5.	Jose Carlos Neto	53	Ginásio Figueirense	45.85	380
6.	Hugo Francisco Figueiredo	53	Académica de Coimbra	48.78	315
7.	Daniel Sobral Rabiais	50	Pimpões/Cimai	50.37	286
8.	Antonio Manuel Tavares	51	Função Pública	55.82	210
DNS	Joao Carlos Trindade	53	Nadadores dos Estoris		

Master Esc H

1.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Académica de Coimbra	39.61	647
	<i>Rec Torneio Cat H</i>				
2.	Luis Antonio Viegas	47	Nadadores dos Estoris	46.13	409

Master Esc I

1.	Jose Ferreira Barros	43	Desportiva de Viana	59.56	224
2.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	Académica de Coimbra	1:00.87	210

Master Esc J

1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra	52.80	379
	<i>Rec Torneio Cat J</i>				

Prova 5

31.1.09 - 16:20

Femin., 100m Bruços

25 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Master Esc A					
1.	Carla Michelle Moreira	82	Vilacondense	1:24.62	583
	<i>Rec Torneio Cat A</i>				
	50m:	39.33 39.33	100m:	1:24.62	45.29
Master Esc B					
1.	Isabel Maria Figueira	79	Natação de Faro	1:14.24	889
	<i>Rec Nac Cat B, e Rec Torneio</i>				
	50m:	35.09 35.09	100m:	1:14.24	39.15
2.	Kerstin Bettina Labatzke	77	Galitos	1:28.01	533
	50m:	40.96 40.96	100m:	1:28.01	47.05
3.	Ana Rita Fernandes	79	Académica de Coimbra	1:42.51	337
	50m:	47.99 47.99	100m:	1:42.51	54.52



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 5, Femin., 100m Bruços, Master Esc B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Isabel Maria Marques	75 Académica de Coimbra	2:11.94	158
50m: 1:02.45 1:02.45	100m: 2:11.94 1:09.49		

Master Esc C

1. Sandra Barenfeldt Oliveira	70 Portinado	1:50.09	305
50m: 52.88 52.88	100m: 1:50.09 57.21		

Master Esc D

1. Carla Vale Lenzi	67 Nadadores dos Estoris	1:36.32	474
50m: 46.52 46.52	100m: 1:36.32 49.80		
2. Maria Manuela Sequeira	68 Académica de Coimbra	1:38.85	439
50m: 47.63 47.63	100m: 1:38.85 51.22		
3. Maria Joao Ribeiro	65 Belenenses	1:46.12	354
50m: 53.08 53.08	100m: 1:46.12 53.04		
4. Carla Almeida Leite	68 Ginásio Figueirense	2:04.96	217
50m: 59.64 59.64	100m: 2:04.96 1:05.32		
5. Elisa Loureiro Garcia	67 Ginásio Figueirense	2:17.48	163
50m: 1:02.66 1:02.66	100m: 2:17.48 1:14.82		

Master Esc E

1. Amélia Ponte Galhardo	64 CCD Lagos/Multi	1:27.32	748
<i>Rec Nac Cat E, e Rec Torneio</i>			
50m: 41.22 41.22	100m: 1:27.32 46.10		
2. Helena Paula Carvalho	64 Telecom	1:40.75	487
50m: 48.57 48.57	100m: 1:40.75 52.18		
3. Leila Castro Esteves	60 Portinado	1:51.72	357
50m: 52.01 52.01	100m: 1:51.72 59.71		
4. Wanda Maria Gíao	62 CCD Lagos/Multi	1:53.79	338
50m: 51.86 51.86	100m: 1:53.79 1:01.93		
5. Maria Gabriela Cardanho	62 Ginásio Figueirense	2:13.02	211
50m: 1:02.52 1:02.52	100m: 2:13.02 1:10.50		

Master Esc F

1. Ana Moura Relvas	56 Académica de Coimbra	1:40.21	575
<i>Rec Torneio Cat F</i>			
50m: 48.90 48.90	100m: 1:40.21 51.31		

Master Esc G

1. Luisa Maria Pintao	54 Nadadores dos Estoris	1:50.67	490
<i>Rec Torneio Cat G</i>			
50m: 51.16 51.16	100m: 1:50.67 59.51		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 5, Femin., 100m Bruços, Master Esc G

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
2. Isabel Costa Monteiro	53 Académica de Coimbra	1:59.58	389
50m: 57.25 57.25	100m: 1:59.58 1:02.33		
3. Maria Felix Ferreira	54 Função Pública	2:07.40	321
50m: 56.07 56.07	100m: 2:07.40 1:11.33		

Master Esc J

1. Maria Augusta Azinheira	38 Função Pública	2:59.44	171
<i>Rec Nac Cat J, e Rec Torneio</i>			
50m: 1:25.74 1:25.74	100m: 2:59.44 1:33.70		

Prova 6
31.1.09 - 16:40

Masc., 100m Costas

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Master Esc A			
1. Jose Manuel Antunes	82 Galitos	1:10.01	517
<i>Rec Torneio Cat A</i>			
50m: 34.53 34.53	100m: 1:10.01 35.48		
2. Joao Filipe Jacinto	80 Salvaterra Magos	1:17.00	389
50m: 36.23 36.23	100m: 1:17.00 40.77		
Master Esc B			
1. Edison Fortunato Junior	78 Natação de Faro	59.83	849
<i>Rec Torneio Cat B</i>			
50m: 28.52 28.52	100m: 59.83 31.31		
2. Luis Daniel Pacheco	76 Naval da Nazaré	1:08.08	576
50m: 32.51 32.51	100m: 1:08.08 35.57		
3. Diogo Pedroso Almeida	77 Belenenses	1:13.22	463
50m: 36.05 36.05	100m: 1:13.22 37.17		
4. Rui Gabriel Custodio	75 Naval da Nazaré	1:16.18	411
50m: 36.52 36.52	100m: 1:16.18 39.66		
5. Carlos Sobral Silva	77 Naval Setubalense	1:18.26	379
50m: 38.17 38.17	100m: 1:18.26 40.09		
6. Rui Alexandre Santos	76 Nadadores dos Estoris	1:27.39	272
50m: 43.15 43.15	100m: 1:27.39 44.24		
7. Helio Encarnacao Medeira	78 Portinado	1:29.74	251
50m: 42.54 42.54	100m: 1:29.74 47.20		
DNS Andre Silva Sousa	79 Torres Novas		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc C

1.	Rodolfo Pereira Nunes	73	Gespaços	1:09.01	618
	<i>Rec Torneio Cat C</i>				
	50m: 34.27 34.27	100m: 1:09.01	34.74		
2.	Rui Miguel Nascimento	70	Naval Setubalense	1:26.09	318
	50m: 40.82 40.82	100m: 1:26.09	45.27		
3.	Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	1:29.39	284
	50m: 42.69 42.69	100m: 1:29.39	46.70		

Master Esc D

1.	Rui Ricardo Capelo	65	CCD Lagos/Multi	1:17.59	479
	50m: 38.53 38.53	100m: 1:17.59	39.06		
2.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	1:28.68	321
	50m: 42.26 42.26	100m: 1:28.68	46.42		

Master Esc E

1.	Francisco Jorge Ferreira	62	Académica de Coimbra	1:32.12	352
	50m: 45.37 45.37	100m: 1:32.12	46.75		
2.	Pedro Militao Fernandes	61	Belenenses	1:36.81	303
	50m: 46.76 46.76	100m: 1:36.81	50.05		

DSQ Joao Carlos Lourenco 64 Desportiva de Viana
Falsa partida

Master Esc F

1.	Luis Miguel Madeira	57	Belenenses	1:25.94	477
	50m: 41.67 41.67	100m: 1:25.94	44.27		

Master Esc G

DNS Joao Carlos Trindade 53 Nadadores dos Estoris

Master Esc H

1.	Antonio Cruz Meyrelles	47	Belenenses	1:30.24	542
	50m: 44.99 44.99	100m: 1:30.24	45.25		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 7
31.1.09 - 16:45

Femin., 50m Costas

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Master Esc A				
1. Mariana Moura Santos <i>Rec Torneio Cat A</i>	83	Portinado	35.56	627
2. Ana Lucia Rolo	81	Ginásio Figueirense	37.73	525
3. Fatima Coelho Rodrigues	80	Portinado	56.95	152
4. Ana Alexandra Domingues	80	Salvaterra Magos	1:04.67	104
Master Esc B				
1. Catarina Teixeira Guimaraes <i>Rec Torneio Cat B</i>	78	Vilacondense	36.50	582
2. Lucilia Maria Penteado	79	Vilacondense	36.87	565
3. Helena Vicente Marreiros	77	Portinado	40.52	426
4. Ana Carina Guerreiro	77	Belenenses	46.71	278
Master Esc C				
1. Maria Joao Viegas	72	Académica de Coimbra	41.44	431
2. Catarina Portela Neves	74	Académica de Coimbra	44.91	338
Master Esc D				
1. Ana Cristina Lobo <i>Rec Torneio Cat D</i>	66	Maia/RealSeguros	40.56	465
2. Maria Manuela Sequeira	68	Académica de Coimbra	45.15	337
3. Ana Paula Almeida	69	Salvaterra Magos	49.16	261
4. Elisa Loureiro Garcia	67	Ginásio Figueirense	1:05.83	108
5. Fatima Sousa Silva	67	Maia/RealSeguros	1:11.82	83
DNS Sara Maria Guerreiro	65	Belenenses		
Master Esc E				
1. Maria Luisa Oliveira	61	Académica de Coimbra	43.78	442
2. Wanda Maria Gíao	62	CCD Lagos/Multi	52.09	262
3. Maria Manuela Neto	62	Maia/RealSeguros	56.97	200
4. Paula Margarida Almeida	63	Ginásio Figueirense	57.51	195
5. Maria Gabriela Cardanho	62	Ginásio Figueirense	1:04.36	139
Master Esc F				
1. Ana Paula Ferreira <i>Rec Torneio Cat F</i>	56	Função Pública	48.76	357
Master Esc G				
1. Shigeko Nishinome <i>Rec Torneio Cat G</i>	52	Pimpões/Cimai	51.72	367



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 7, Femin., 50m Costas, Master Esc G

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Isabel Costa Monteiro <i>Não concluiu o percurso</i>	53 Académica de Coimbra		
DSQ Maria Amelia Barros <i>Falsa partida</i>	50 Desportiva de Viana		

Master Esc J

1. Maria Augusta Azinheira	38 Função Pública	1:15.18	194
----------------------------	-------------------	----------------	-----

Prova 8

31.1.09 - 16:50

Masc., 50m Mariposa

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Master Esc A			
1. Ivo Emanuel Carneiro <i>Rec Torneio Cat A</i>	84 Natação de Vila Real	26.75	852
2. Vasco Vieira Lopes	84 Vilacondense	27.61	774
3. Andre Filipe Vicente	81 Torres Novas	27.69	768
4. Rui Miguel Santos	83 Galitos	28.60	697
5. Bruno Vairinhos Dias	83 Portinado	29.69	623
6. Miguel Marcelo Beja	84 Litoral Alentejano	30.74	561
7. Antonio Joao Lafuente	82 Vitória de Guimarães	33.01	453

Master Esc B

1. Edison Fortunato Junior <i>Rec Torneio Cat B</i>	78 Natação de Faro	26.45	871
2. Goncalo Filipe Pereira	79 Galitos	26.54	862
3. Pedro Miguel Silva	76 Vilacondense	26.62	854
4. Bruno Lagorsse Pontes	75 Vilacondense	28.72	680
5. Eduardo Dias Pratas	75 Naval Setubalense	30.07	592
6. Gustavo Hachmeister Caraca	76 Função Pública	30.38	574
7. Pascoal Mendes	75 Torres Novas	31.28	526
8. Carlos Chan Cordeiro	77 Portinado	33.03	447
9. Ricardo Manuel Silvestre	79 Litoral Alentejano	35.06	374

Master Esc C

1. Vitor Fortes Cunha	71 Belenenses	28.24	705
2. Eurico Manuel Santos	70 Belenenses	31.06	530
3. Paulo Alexandre Sousa	72 Portinado	32.16	477
4. Vitor Manuel Silva	73 Pimpões/Cimai	33.56	420
5. Rui Miguel Nascimento	70 Naval Setubalense	34.08	401
6. Abilio Manuel Antonio	72 Pimpões/Cimai	40.74	234
7. Jose Carlos Lima	72 Desportiva de Viana	54.76	96



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Master Esc D

1. Paulo Guilherme Martins	68	Ginásio Figueirense	31.00	636
2. Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	32.92	531
3. Antonio Jorge Martinho	65	Académica de Coimbra	33.70	495

Master Esc E

1. Paulo Paula Carvalho <i>Rec Torneio Cat E</i>	61	Desporto de Setúbal	28.92	849
2. Joao Manuel Silva	63	Millenniumbcp	32.16	617
3. Joao Forte Pelaio	64	Ginásio Figueirense	33.65	539
4. Paulo Fernando Rodrigues	63	Belenenses	42.93	259
5. Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	49.65	167
DSQ Jorge Eduardo Faria <i>Falsa partida</i>	64	Algés		

Master Esc F

1. Vitor Manuel Mavioso <i>Rec Torneio Cat F</i>	56	Função Pública	34.17	534
DNS Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris		

Master Esc G

1. Rui Manuel Palma <i>Rec Nac Cat G, e Rec Torneio</i>	54	Telecom	34.13	556
2. Virgilio Azevedo Pereira	54	Algés	38.45	389
3. Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	45.81	230
4. Antonio Alves Cecilio	54	Gespaços	52.79	150
DNS Imre Kukla Boan	52	Natación de Vigo		

Master Esc H

1. Orlando Gomes Bairrada	45	Nadadores dos Estoris	36.10	595
2. Manuel Yanez	48	Natación de Vigo	38.63	485

Master Esc I

1. Luis Vaz Jorge <i>Rec Nac Cat I, e Rec Torneio</i>	43	Académica de Coimbra	40.27	494
--	----	----------------------	--------------	-----

Master Esc J

1. Joao Rodrigues Teixeira <i>Rec Torneio Cat J</i>	37	Académica de Coimbra	57.34	210
--	----	----------------------	--------------	-----



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 9
31.1.09 - 17:00

Femin., 100m Mariposa

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar Ano Tempo final Pts

Master Esc B

1. Lucilia Maria Penteado 79 Vilacondense **1:15.49** 608
Rec Torneio Cat B
50m: 35.36 35.36 100m: 1:15.49 40.13

Master Esc D

1. Maribel Santos Fernandes 65 Maia/RealSeguros **1:27.21** 427
Rec Torneio Cat D
50m: 38.21 38.21 100m: 1:27.21 49.00

Master Esc E

1. Eugenia Maria Cunha 62 Académica de Coimbra **1:27.08** 527
50m: 40.45 40.45 100m: 1:27.08 46.63

Master Esc G

1. Ana Maria Ferreira 50 Algés **1:41.00** 444
Rec Torneio Cat G
50m: 45.51 45.51 100m: 1:41.00 55.49

Prova 10
31.1.09 - 17:00

Masc., 400m Livres

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar Ano Tempo final Pts

Master Esc A

1. Ivo Emanuel Carneiro 84 Natação de Vila Real **4:19.80** 802
Rec Torneio Cat A
50m: 29.65 29.65 150m: 1:32.99 32.08 250m: 2:39.21 33.19 350m: 3:46.45 33.21
100m: 1:00.91 31.26 200m: 2:06.02 33.03 300m: 3:13.24 34.03 400m: 4:19.80 33.35

2. Miguel Santos Coelho 82 Vilacondense **4:29.97** 715
50m: 30.27 30.27 150m: 1:33.64 32.28 250m: 2:42.20 34.86 350m: 3:54.59 36.61
100m: 1:01.36 31.09 200m: 2:07.34 33.70 300m: 3:17.98 35.78 400m: 4:29.97 35.38

3. Jorge Miguel Paiva 82 Belenenses **4:31.63** 702
50m: 29.94 29.94 150m: 1:36.83 33.93 250m: 2:46.20 34.93 350m: 3:57.42 35.89
100m: 1:02.90 32.96 200m: 2:11.27 34.44 300m: 3:21.53 35.33 400m: 4:31.63 34.21

4. Luis Miguel Ramos 81 Galitos **4:45.31** 606
50m: 32.02 32.02 150m: 1:42.24 35.25 250m: 2:54.11 35.71 350m: 4:07.47 37.09
100m: 1:06.99 34.97 200m: 2:18.40 36.16 300m: 3:30.38 36.27 400m: 4:45.31 37.84

5. Ricardo Jorge Silva 82 Galitos **4:57.15** 536
50m: 31.68 31.68 150m: 1:43.64 36.27 250m: 2:58.47 37.90 350m: 4:16.70 39.84
100m: 1:07.37 35.69 200m: 2:20.57 36.93 300m: 3:36.86 38.39 400m: 4:57.15 40.45



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 10, Masc., 400m Livres, Master Esc A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Tiago Miguel Lima	83 Académica de Coimbra	5:14.95	450
50m: 34.64 34.64	150m: 1:52.91 39.54	250m: 3:14.66 40.86	350m: 4:37.05 41.01
100m: 1:13.37 38.73	200m: 2:33.80 40.89	300m: 3:56.04 41.38	400m: 5:14.95 37.90
7. Joao Filipe Jacinto	80 Salvaterra Magos	6:04.30	291
50m: 36.07 36.07	150m: 2:03.46 45.27	250m: 3:38.33 47.89	400m: 6:04.30 1:36.19
100m: 1:18.19 42.12	200m: 2:50.44 46.98	300m: 4:28.11 49.78	

Master Esc B

1. Nuno Jose Vicente	78 Torres Novas	4:15.71	833
50m: 28.96 28.96	150m: 1:32.45 32.30	250m: 2:37.69 32.37	350m: 3:43.34 32.96
100m: 1:00.15 31.19	200m: 2:05.32 32.87	300m: 3:10.38 32.69	400m: 4:15.71 32.37
2. Diogo Pedroso Almeida	77 Belenenses	4:59.24	520
50m: 33.55 33.55	150m: 1:48.81 37.80	250m: 3:06.14 39.12	350m: 4:23.58 38.88
100m: 1:11.01 37.46	200m: 2:27.02 38.21	300m: 3:44.70 38.56	400m: 4:59.24 35.66
3. Carlos Chan Cordeiro	77 Portinado	5:11.57	460
50m: 30.80 30.80	150m: 1:43.80 37.70	250m: 3:04.57 40.84	350m: 4:30.96 43.64
100m: 1:06.10 35.30	200m: 2:23.73 39.93	300m: 3:47.32 42.75	400m: 5:11.57 40.61
4. Manuel Fialho Silva	77 Belenenses	5:19.43	427
50m: 35.96 35.96	150m: 1:55.67 40.14	250m: 3:16.66 40.89	350m: 4:38.71 40.51
100m: 1:15.53 39.57	200m: 2:35.77 40.10	300m: 3:58.20 41.54	400m: 5:19.43 40.72
5. Alexandre Marques Pereira	76 Belenenses	5:26.97	398
50m: 35.61 35.61	150m: 1:55.51 40.92	250m: 3:20.93 43.01	350m: 4:47.49 43.07
100m: 1:14.59 38.98	200m: 2:37.92 42.41	300m: 4:04.42 43.49	400m: 5:26.97 39.48
6. Camilo Khan Abdula	79 Litoral Alentejano	5:39.99	354
50m: 35.93 35.93	150m: 1:57.89 41.67	250m: 3:25.76 43.72	350m: 4:56.65 45.48
100m: 1:16.22 40.29	200m: 2:42.04 44.15	300m: 4:11.17 45.41	400m: 5:39.99 43.34
7. Rui Alexandre Santos	76 Nadadores dos Estoris	5:44.56	340
50m: 35.02 35.02	150m: 1:56.24 42.18	250m: 3:26.21 45.19	350m: 4:59.09 46.39
100m: 1:14.06 39.04	200m: 2:41.02 44.78	300m: 4:12.70 46.49	400m: 5:44.56 45.47
DNS Tiago Messias Lobo	78 Naval Setubalense		
DNS Nuno Alexandre Crespo	75 Belenenses		

Master Esc C

1. Rui Fonseca Vaz	71 Colégio Vasco da Gama	4:30.77	744
50m: 30.79 30.79	150m: 1:38.36 34.32	250m: 2:47.87 34.87	350m: 3:57.45 34.68
100m: 1:04.04 33.25	200m: 2:13.00 34.64	300m: 3:22.77 34.90	400m: 4:30.77 33.32
2. Eurico Manuel Santos	70 Belenenses	5:01.64	538
50m: 35.20 35.20	150m: 1:50.31 38.16	250m: 3:06.74 38.22	350m: 4:23.43 38.43
100m: 1:12.15 36.95	200m: 2:28.52 38.21	300m: 3:45.00 38.26	400m: 5:01.64 38.21
3. Francisco Jose Barros	72 Belenenses	6:07.83	297
50m: 37.38 37.38	150m: 2:06.41 47.49	250m: 3:45.02 49.27	350m: 5:22.06 48.15
100m: 1:18.92 41.54	200m: 2:55.75 49.34	300m: 4:33.91 48.89	400m: 6:07.83 45.77
4. Carlos Morgado Braz	70 Académica de Coimbra	6:20.08	269
50m: 38.50 38.50	150m: 2:07.52 46.08	250m: 3:45.77 49.42	350m: 5:29.46 52.16
100m: 1:21.44 42.94	200m: 2:56.35 48.83	300m: 4:37.30 51.53	400m: 6:20.08 50.62



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 10, Masc., 400m Livres, Master Esc C

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	

Master Esc D

1. Pedro Alexandre Fernando	67	Académica de Coimbra	5:11.99	522		
50m: 33.99 33.99	150m: 1:51.51	40.02	250m: 3:13.40	41.22	350m: 4:34.59	40.43
100m: 1:11.49 37.50	200m: 2:32.18	40.67	300m: 3:54.16	40.76	400m: 5:11.99	37.40
2. Paulo Alexandre Neves	66	Maia/RealSeguros	7:23.75	181		
50m: 44.14 44.14	150m: 2:35.08	58.56	250m: 4:35.34	1:00.42	350m: 6:31.54	56.29
100m: 1:36.52 52.38	200m: 3:34.92	59.84	300m: 5:35.25	59.91	400m: 7:23.75	52.21
DNS Fernando Manuel Mascarenhas	67	Maia/RealSeguros				

Master Esc E

1. Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	4:34.64	875		
<i>Rec Nac Cat E, e Rec Torneio</i>						
50m: 31.24 31.24	150m: 1:39.85	34.12	250m: 2:48.95	34.74	350m: 3:59.41	35.25
100m: 1:05.73 34.49	200m: 2:14.21	34.36	300m: 3:24.16	35.21	400m: 4:34.64	35.23
2. Paulo Paula Carvalho	61	Desporto de Setúbal	4:38.39	841		
50m: 31.62 31.62	150m: 1:40.62	34.63	250m: 2:51.01	35.27	350m: 4:03.03	36.02
100m: 1:05.99 34.37	200m: 2:15.74	35.12	300m: 3:27.01	36.00	400m: 4:38.39	35.36
3. Armando Joao Costa	63	Pimpões/Cimai	5:28.24	513		
50m: 36.70 36.70	150m: 2:00.12	42.15	250m: 3:25.18	42.64	350m: 4:49.33	41.93
100m: 1:17.97 41.27	200m: 2:42.54	42.42	300m: 4:07.40	42.22	400m: 5:28.24	38.91
4. Vitor Borges Carvalho	64	Desportiva de Viana	5:50.07	422		
50m: 35.81 35.81	150m: 2:02.12	44.50	250m: 3:33.32	46.15	350m: 5:04.78	46.22
100m: 1:17.62 41.81	200m: 2:47.17	45.05	300m: 4:18.56	45.24	400m: 5:50.07	45.29
5. Emanuel Araujo Marques	64	Maia/RealSeguros	6:23.46	321		
50m: 39.27 39.27	150m: 2:11.45	47.77	250m: 3:52.94	51.60	350m: 5:34.60	50.16
100m: 1:23.68 44.41	200m: 3:01.34	49.89	300m: 4:44.44	51.50	400m: 6:23.46	48.86
DNS Joao Paulo Coroado	63	Académica de Coimbra				

Master Esc F

1. Antonio Costa Raposo	58	Portinado	6:06.93	391		
50m: 40.29 40.29	150m: 2:11.92	46.52	250m: 3:46.59	47.60	350m: 5:20.77	47.20
100m: 1:25.40 45.11	200m: 2:58.99	47.07	300m: 4:33.57	46.98	400m: 6:06.93	46.16
2. Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	7:09.29	244		
50m: 43.10 43.10	150m: 2:25.74	53.57	250m: 4:17.65	56.11	350m: 6:11.48	56.73
100m: 1:32.17 49.07	200m: 3:21.54	55.80	300m: 5:14.75	57.10	400m: 7:09.29	57.81
DNS Ricardo Jorge Osorio	56	Gespaços				
DNS Mario Jose Pinto	57	Académica de Coimbra				

Master Esc G

1. Hugo Francisco Figueiredo	53	Académica de Coimbra	6:12.34	454		
<i>Rec Torneio Cat G</i>						
50m: 41.78 41.78	150m: 2:16.89	47.67	250m: 3:52.62	47.92	350m: 5:27.09	46.80
100m: 1:29.22 47.44	200m: 3:04.70	47.81	300m: 4:40.29	47.67	400m: 6:12.34	45.25



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 10, Masc., 400m Livres, Master Esc G

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
2. Jose Antonio Teixeira	53 Académica de Coimbra	6:55.19	327
50m: 43.07 43.07	150m: 2:24.72 52.15	250m: 4:14.04 54.95	350m: 6:04.30 54.84
100m: 1:32.57 49.50	200m: 3:19.09 54.37	300m: 5:09.46 55.42	400m: 6:55.19 50.89
3. Jose Carlos Neto	53 Ginásio Figueirense	7:24.81	266
50m: 46.36 46.36	150m: 2:34.08 55.07	250m: 4:30.20 58.82	350m: 6:28.59 59.61
100m: 1:39.01 52.65	200m: 3:31.38 57.30	300m: 5:28.98 58.78	400m: 7:24.81 56.22

Master Esc H

1. Stephen Thomas Dyson	47 Belenenses	5:33.41	693
<i>Rec Nac Cat H, e Rec Torneio</i>			
50m: 36.98 36.98	150m: 2:00.15 43.18	250m: 3:27.27 43.53	350m: 4:52.39 42.07
100m: 1:16.97 39.99	200m: 2:43.74 43.59	300m: 4:10.32 43.05	400m: 5:33.41 41.02
2. Antonio Cruz Meyrelles	47 Belenenses	6:52.84	365
50m: 45.49 45.49	150m: 2:27.37 50.37	250m: 4:15.84 53.77	350m: 6:00.72 51.96
100m: 1:37.00 51.51	200m: 3:22.07 54.70	300m: 5:08.76 52.92	400m: 6:52.84 52.12

Prova 11
31.1.09 - 17:30

Femin., 200m Estilos

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Mafalda Oliveira	81 Maia/RealSeguros	2:44.46	643
<i>Rec Torneio Cat A</i>			
50m: 35.74 35.74	100m: 1:18.34 42.60	150m: 2:06.76 48.42	200m: 2:44.46 37.70
2. Ines Marques Aleixo	82 Vilacondense	2:56.52	520
50m: 36.70 36.70	100m: 1:19.52 42.82	150m: 2:13.91 54.39	200m: 2:56.52 42.61

Master Esc B

1. Kerstin Bettina Labatzke	77 Galitos	2:53.93	555
<i>Rec Torneio Cat B</i>			
50m: 35.90 35.90	100m: 1:26.31 50.41	150m: 2:13.41 47.10	200m: 2:53.93 40.52
2. Helena Vicente Marreiros	77 Portinado	3:11.89	413
50m: 40.47 40.47	100m: 1:30.30 49.83	150m: 2:26.17 55.87	200m: 3:11.89 45.72
3. Joana Araujo Gameiro	78 Belenenses	3:37.11	285
50m: 45.85 45.85	100m: 1:44.33 58.48	150m: 2:45.84 1:01.51	200m: 3:37.11 51.27

Master Esc D

1. Helena Barros Carmo	66 Colégio Vasco da Gama	2:44.14	729
<i>Rec Nac Cat D, e Rec Torneio</i>			
50m: 34.75 34.75	100m: 1:16.26 41.51	150m: 2:04.01 47.75	200m: 2:44.14 40.13
2. Carla Vale Lenzi	67 Nadadores dos Estoris	3:25.97	369
50m: 47.92 47.92	100m: 1:42.11 54.19	150m: 2:39.80 57.69	200m: 3:25.97 46.17



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 11, Femin., 200m Estilos, Master Esc D

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Maria Joao Ribeiro	65 Belenenses	3:43.11	290
50m: 53.99 53.99	100m: 1:58.06 1:04.07	150m: 2:56.18 58.12	200m: 3:43.11 46.93

Master Esc E

1. Amelia Ponte Galhardo	64 CCD Lagos/Multi	3:02.79	659
<i>Rec Torneio Cat E</i>			
50m: 38.64 38.64	100m: 1:30.81 52.17	150m: 2:21.62 50.81	200m: 3:02.79 41.17
2. Maria Luisa Oliveira	61 Académica de Coimbra	3:43.37	361
50m: 52.74 52.74	100m: 1:47.32 54.58	150m: 2:56.43 1:09.11	200m: 3:43.37 46.94

Master Esc G

1. Luisa Maria Pintao	54 Nadadores dos Estoris	3:50.18	420
50m: 56.01 56.01	100m: 1:58.55 1:02.54	150m: 2:59.44 1:00.89	200m: 3:50.18 50.74
2. Shigeko Nishinome	52 Pimpões/Cimai	4:02.77	358
50m: 52.99 52.99	100m: 1:55.62 1:02.63	150m: 3:04.07 1:08.45	200m: 4:02.77 58.70

Prova 12

Masc., 100m Estilos

25 - 84 anos

31.1.09 - 17:40

Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Master Esc A			
1. Francisco Freire Frederico	84 Belenenses	59.93	902
<i>Rec Nac Cat A, e Rec Torneio</i>			
50m: 28.35 28.35	100m: 59.93 31.58		
2. Vasco Vieira Lopes	84 Vilacondense	1:03.67	752
50m: 30.38 30.38	100m: 1:03.67 33.29		
3. Jorge Miguel Paiva	82 Belenenses	1:08.47	605
50m: 32.28 32.28	100m: 1:08.47 36.19		
4. Bruno Vairinhos Dias	83 Portinado	1:10.90	544
50m: 32.04 32.04	100m: 1:10.90 38.86		
5. Rui Miguel Santos	83 Galitos	1:12.75	504
50m: 34.79 34.79	100m: 1:12.75 37.96		
6. Joao Filipe Jacinto	80 Salvaterra Magos	1:18.36	403
50m: 34.91 34.91	100m: 1:18.36 43.45		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 12, Masc., 100m Estilos

Master Esc B

1.	Pedro Miguel Silva	76	Vilacondense	1:00.20	906
	<i>Rec Torneio Cat B</i>				
	50m: 28.45 28.45	100m: 1:00.20	31.75		
2.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:03.48	773
	50m: 30.69 30.69	100m: 1:03.48	32.79		
3.	Ricardo Zamith Passos	75	Vilacondense	1:05.42	706
	50m: 31.36 31.36	100m: 1:05.42	34.06		
4.	Luis Daniel Pacheco	76	Naval da Nazaré	1:06.66	667
	50m: 30.84 30.84	100m: 1:06.66	35.82		
5.	Gustavo Hachmeister Caraca	76	Função Pública	1:08.64	611
	50m: 32.02 32.02	100m: 1:08.64	36.62		
6.	Rui Gabriel Custodio	75	Naval da Nazaré	1:12.96	509
	50m: 34.64 34.64	100m: 1:12.96	38.32		
7.	Pascoal Mendes	75	Torres Novas	1:15.00	468
	50m: 35.46 35.46	100m: 1:15.00	39.54		
8.	Nuno Miguel Guerra	77	Maia/RealSeguros	1:16.92	434
	50m: 34.64 34.64	100m: 1:16.92	42.28		
9.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	1:17.64	422
	50m: 36.54 36.54	100m: 1:17.64	41.10		
10.	Nuno Alexandre Crespo	75	Belenenses	1:20.29	382
	50m: 37.93 37.93	100m: 1:20.29	42.36		
DNS	Tiago Messias Lobo	78	Naval Setubalense		
DNS	Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense		

Master Esc C

1.	Rodolfo Pereira Nunes	73	Gespaços	1:06.44	679
	50m: 31.53 31.53	100m: 1:06.44	34.91		
2.	Vitor Fortes Cunha	71	Belenenses	1:11.44	546
	50m: 33.82 33.82	100m: 1:11.44	37.62		
3.	Paulo Alexandre Sousa	72	Portinado	1:14.83	475
	50m: 35.38 35.38	100m: 1:14.83	39.45		
4.	Rui Filipe Nascimento	74	Gouveia	1:15.10	470
	50m: 36.85 36.85	100m: 1:15.10	38.25		
5.	Sergio David Silva	73	Maia/RealSeguros	1:15.41	464
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:15.41	40.41		
6.	Paulo Sousa Gomes	72	Académica de Coimbra	1:17.82	422
	50m: 36.04 36.04	100m: 1:17.82	41.78		
7.	Rui Miguel Nascimento	70	Naval Setubalense	1:24.14	334
	50m: 39.35 39.35	100m: 1:24.14	44.79		
DNS	Manuel Fernandes Rocha	72	Desportiva de Viana		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 12, Masc., 100m Estilos

Master Esc D

1.	Rui Ricardo Capelo	65	CCD Lagos/Multi	1:13.69	587
	50m: 35.21 35.21	100m: 1:13.69	38.48		
2.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginásio Figueirense	1:14.95	558
	50m: 34.32 34.32	100m: 1:14.95	40.63		
3.	Antonio Jorge Martinho	65	Académica de Coimbra	1:21.23	438
	50m: 38.57 38.57	100m: 1:21.23	42.66		
4.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespaços	1:21.95	427
	50m: 38.22 38.22	100m: 1:21.95	43.73		
5.	Joao Paulo Campos	65	Maia/RealSeguros	1:25.69	373
	50m: 41.89 41.89	100m: 1:25.69	43.80		
6.	Jorge Manuel Fernandes	65	Millenniumbcp	1:26.29	366
	50m: 40.86 40.86	100m: 1:26.29	45.43		
7.	Fernando Manuel Mascarenhas	67	Maia/RealSeguros	1:32.29	299
	50m: 46.29 46.29	100m: 1:32.29	46.00		
8.	Paulo Alexandre Neves	66	Maia/RealSeguros	1:47.07	191
	50m: 52.95 52.95	100m: 1:47.07	54.12		

Master Esc E

1.	Paulo Paula Carvalho	61	Desporto de Setúbal	1:10.68	728
	<i>Rec Torneio Cat E</i>				
	50m: 32.80 32.80	100m: 1:10.68	37.88		
2.	Joao Forte Pelaio	64	Ginásio Figueirense	1:17.00	563
	50m: 36.87 36.87	100m: 1:17.00	40.13		
3.	Vitor Borges Carvalho	64	Desportiva de Viana	1:24.66	424
	50m: 42.03 42.03	100m: 1:24.66	42.63		
4.	Francisco Jorge Ferreira	62	Académica de Coimbra	1:25.64	409
	50m: 39.77 39.77	100m: 1:25.64	45.87		
5.	Joao Manuel Ruas	60	Belenenses	1:29.41	360
	50m: 41.79 41.79	100m: 1:29.41	47.62		
6.	Pedro Militao Fernandes	61	Belenenses	1:30.96	342
	50m: 41.78 41.78	100m: 1:30.96	49.18		
7.	Fernando Manuel Serra	64	Millenniumbcp	1:38.63	268
	50m: 48.74 48.74	100m: 1:38.63	49.89		

DSQ Paulo Fernando Rodrigues 63 Belenenses

Concluiu percurso de costas na posição ventral

DNS Manuel Alberto Pinho 61 Maia/RealSeguros

Master Esc F

1.	Luis Miguel Madeira	57	Belenenses	1:16.83	620
	50m: 35.40 35.40	100m: 1:16.83	41.43		
2.	Vitor Manuel Mavioso	56	Função Pública	1:19.91	551
	50m: 37.14 37.14	100m: 1:19.91	42.77		



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 12, Masc., 100m Estilos

Master Esc G

1. Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	1:40.36	311
50m: 47.64 47.64	100m: 1:40.36	52.72		
2. Antonio Alves Cecilio	54	Gespaços	1:54.12	211
50m: 54.30 54.30	100m: 1:54.12	59.82		
3. Antonio Manuel Tavares	51	Função Pública	1:55.17	206
50m: 57.54 57.54	100m: 1:55.17	57.63		
DNS Imre Kukla Boan	52	Natación de Vigo		

Master Esc H

1. Orlando Gomes Bairrada	45	Nadadores dos Estoris	1:33.18	459
50m: 43.98 43.98	100m: 1:33.18	49.20		

Master Esc I

1. Luis Vaz Jorge	43	Académica de Coimbra	1:36.49	480
<i>Rec Torneio Cat I</i>				
50m: 44.59 44.59	100m: 1:36.49	51.90		

Master Esc J

1. Joao Rodrigues Teixeira	37	Académica de Coimbra	2:06.62	226
<i>Rec Torneio Cat J</i>				
50m: 59.33 59.33	100m: 2:06.62	1:07.29		

Prova 13
31.1.09 - 17:55

Femin., 50m Livres

25 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Master Esc A				
1. Mariana Moura Santos	83	Portinado	30.26	664
<i>Rec Torneio Cat A</i>				
2. Carla Michelle Moreira	82	Vilacondense	31.46	590
3. Ana Lucia Rolo	81	Ginásio Figueirense	34.47	449
4. Ana Mafalda Tadeu	80	Académica de Coimbra	36.02	393
5. Fatima Coelho Rodrigues	80	Portinado	46.27	185
6. Ana Alexandra Domingues	80	Salvaterra Magos	49.51	151



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 13, Femin., 50m Livres

Master Esc B

1.	Isabel Maria Figueira	79	Natação de Faro	29.55	727
	<i>Rec Torneio Cat B</i>				
2.	Catarina Teixeira Guimaraes	78	Vilacondense	30.05	692
3.	Patricia Campos Machado	76	Belenenses	31.15	621
4.	Helena Vicente Marreiros	77	Portinado	33.67	491
5.	Joana Araujo Gameiro	78	Belenenses	38.77	322
6.	Ana Rita Fernandes	79	Académica de Coimbra	38.84	320
7.	Isabel Maria Marques	75	Académica de Coimbra	45.12	204
DNS	Ana Carina Guerreiro	77	Belenenses		

Master Esc C

1.	Maria Joao Viegas	72	Académica de Coimbra	34.37	474
2.	Catarina Portela Neves	74	Académica de Coimbra	38.61	334
3.	Sandra Barenfeldt Oliveira	70	Portinado	39.39	314
4.	Carla Pinto Mendes	71	Maia/RealSeguros	41.59	267
5.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	47.05	184

Master Esc D

1.	Helena Barros Carmo	66	Colégio Vasco da Gama	30.51	708
	<i>Rec Nac Cat D, e Rec Torneio</i>				
2.	Maria Teresa Brandao	69	Maia/RealSeguros	33.51	534
3.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	34.98	470
4.	Maria Adriana Viseu	66	Maia/RealSeguros	35.13	464
5.	Elizabeth Maria Rosa	69	Pimpões/Cimai	36.49	414
6.	Ana Paula Almeida	69	Salvaterra Magos	40.57	301
7.	Carla Almeida Leite	68	Ginásio Figueirense	46.44	200
8.	Florinda Ventura Espinho	65	Portinado	51.12	150
9.	Elisa Loureiro Garcia	67	Ginásio Figueirense	54.96	121
DNS	Sara Maria Guerreiro	65	Belenenses		

Master Esc E

1.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCD Lagos/Multi	31.57	709
	<i>Rec Torneio Cat E</i>				
2.	Eugenia Maria Cunha	62	Académica de Coimbra	34.09	563
3.	Helena Paula Carvalho	64	Telecom	40.48	336
4.	Maria Manuela Neto	62	Maia/RealSeguros	42.51	290
5.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	42.55	289
6.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	42.82	284
7.	Paula Margarida Almeida	63	Ginásio Figueirense	47.56	207
8.	Maria Gabriela Cardanho	62	Ginásio Figueirense	56.98	120
DSQ	Maria Santos Fernandes	62	Maia/RealSeguros		
	<i>Falsa partida</i>				



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 13, Femin., 50m Livres

Master Esc F

1. Maria Teresa Oliveira	57	Académica de Coimbra	35.47	554
<i>Rec Nac Cat F, e Rec Torneio</i>				
2. Ana Moura Relvas	56	Académica de Coimbra	39.16	412
3. Ana Paula Ferreira	56	Função Pública	39.91	389

Master Esc G

1. Ana Maria Ferreira	50	Algés	35.81	650
<i>Rec Torneio Cat G</i>				
2. Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	40.63	445
3. Isabel Costa Monteiro	53	Académica de Coimbra	41.40	420
4. Maria Felix Ferreira	54	Função Pública	54.51	184
5. Maria Amelia Barros	50	Desportiva de Viana	1:01.66	127

Master Esc J

1. Maria Augusta Azinheira	38	Função Pública	1:12.97	137
----------------------------	----	----------------	----------------	-----

Prova 14
31.1.09 - 18:15

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar					Tempo final	Pts
Master Masc Estaf Cat 1						
1. Vilacondense Cat 1 - MASC			Vilacondense		1:37.86	
Vasco Vieira Lopes	84	+0,81	24.07	Ricardo Zamith Passos	75	24.54
Miguel Santos Coelho	82		25.26	Pedro Miguel Silva	76	23.99
2. Galitos Cat 1 - MASC			Galitos		1:43.34	
Goncalo Filipe Pereira	79	+0,79	24.80	Jose Manuel Antunes	82	+0,42 26.96
Luis Miguel Ramos	81	+0,01	25.81	Ricardo Jorge Silva	82	+0,63 25.77
3. Litoral Alentejano Cat 1 - MASC			Litoral Alentejano		1:52.55	
Camilo Khan Abdula	79	+0,85	30.17	Ricardo Manuel Silvestre	79	29.59
Miguel Marcelo Beja	84		27.97	Rodrigo Marques Costa	76	24.82
Master Masc Estaf Cat 2						
1. Portinado Cat 2 - MASC			Portinado		1:54.35	
Helio Encarnacao Medeira	78	+0,95	31.03	Carlos Chan Cordeiro	77	+0,64 26.99
Paulo Alexandre Sousa	72	+0,58	28.24	Bruno Vairinhos Dias	83	+0,56 28.09
2. Belenenses Cat 2 - MASC3			Belenenses		1:57.98	
Jorge Miguel Paiva	82	+0,86	26.71	Manuel Fialho Silva	77	30.82
Diogo Pedroso Almeida	77		28.80	Alexandre Marques Pereira	76	31.65
3. Académica de Coimbra Cat 2 - MASC1			Académica de Coimbra		2:02.08	
Tiago Miguel Lima	83	+0,84	29.35	Paulo Sousa Gomes	72	30.10
Carlos Morgado Braz	70		34.50	Pedro Alexandre Fernando	67	28.13
4. Naval Setubalense Cat 2 - MASC			Naval Setubalense		2:06.90	
Carlos Sobral Silva	77	+0,92	31.08	Rui Miguel Nascimento	70	31.70
Nuno Neves Nunes	58		36.08	Eduardo Dias Pratas	75	28.04



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres, Master Masc Estaf Cat 2

Lugar					Tempo final	Pts		
5.	Salvaterra Magos Cat 2 - MASC		Salvaterra Magos		2:16.78			
	Helder Manuel Galvao	74	+1,23	36.34	Paulo Alexandre Soares	75	+0,86	34.10
	Ricardo Jose Quiterio	77	+0,74	36.69	Joao Filipe Jacinto	80	+0,55	29.65

Master Masc Estaf Cat 3

1.	Maia/RealSeguros Cat 3 - MASC2		Maia/RealSeguros		1:57.27			
	Nuno Miguel Guerra	77	+0,85	28.32	Joao Paulo Campos	65	+0,71	31.57
	Jose Santos Silva	57	+0,27	30.10	Sergio David Silva	73	+0,12	27.28
2.	Torres Novas Cat 3 - MASC		Torres Novas		1:57.94			
	Fausto Goncalo Matias	60	+1,04	33.53	Pascoal Mendes	75	+0,39	28.87
	Jose Rui Paiva	62	+0,53	30.77	Nuno Jose Vicente	78	+0,50	24.77
3.	Belenenses Cat 3 - MASC1		Belenenses		2:05.40			
	Vitor Fortes Cunha	71	+0,78	27.14	Nuno Alexandre Crespo	75		29.62
	Paulo Fernando Rodrigues	63		35.01	Pedro Militao Fernandes	61		33.63
4.	Ginásio Figueirense Cat 3 - MASC		Ginásio Figueirense		2:13.18			
	Joao Forte Pelaio	64	+0,92	29.95	Jose Carlos Neto	53	+0,69	40.62
	Paulo Guilherme Martins	68	+0,41	29.36	Joao Paulo Almeida	64	+0,50	33.25
5.	Maia/RealSeguros Cat 3 - MASC1		Maia/RealSeguros		2:16.55			
	Emanuel Araujo Marques	64	+1,47	35.86	Nuno Filipe Barros	71	+0,83	33.68
	Fernando Manuel Mascarenhas	67	+0,18	34.12	Manuel Jose Romariz	59	+0,51	32.89
6.	Gespaços Cat 3 - MASC		Gespaços		2:16.77			
	Joaquim Jorge Ramalhao	65	+1,28	32.21	Antonio Alves Cecilio	54	+0,80	39.90
	Ricardo Jorge Osorio	56	+0,81	38.82	Rodolfo Pereira Nunes	73	+0,69	25.84
7.	Desportiva de Viana Cat 3 - MASC2		Desportiva de Viana		2:23.85			
	Francisco Goncalves Malheiro	69	+1,07	40.20	Jose Manuel Brandao	70	+0,94	34.78
	Joao Carlos Lourenco	64	+0,22	38.58	Vitor Borges Carvalho	64	+0,82	30.29

Master Masc Estaf Cat 4

1.	Belenenses Cat 4 - MASC2		Belenenses		1:59.07			
	Francisco Freire Frederico	84	+0,81	24.66	Luis Miguel Madeira	57		29.20
	Stephen Thomas Dyson	47		31.20	Antonio Cruz Meyrelles	47		34.01
2.	Académica de Coimbra Cat 4 - MASC2		Académica de Coimbra		2:13.47			
	Antonio Jorge Martinho	65	+0,90	30.73	Luis Vaz Jorge	43	+0,51	37.51
	Francisco Jorge Ferreira	62	+0,79	33.55	Joao Pedro Viegas	66	+0,85	31.68
3.	Desportiva de Viana Cat 4 - MASC1		Desportiva de Viana		3:06.79			
	Domingos Silva Lages	55	+1,16	42.54	Jose Carlos Lima	72	+0,61	34.98
	Manuel da Cruz Lima	59	+0,64	42.41	Jose Ferreira Barros	43		1:06.86

DNS Nadadores dos Estoris Cat 4 - MASC Nadadores dos Estoris
Orlando Gomes Bairrada, Luis Antonio Viegas, Mario Gomes Bairrada, Rui Alexandre Santos

Master Masc Estaf Cat 5

1.	Académica de Coimbra Cat 5 - MASC3		Académica de Coimbra		2:36.99			
	Hugo Francisco Figueiredo	53	+0,95	34.05	Joaquim Fidalgo Freitas	47	+0,70	35.88
	Jose Antonio Teixeira	53	+1,07	36.30	Joao Rodrigues Teixeira	37	+0,78	50.76



Open de Inverno para Masters 2009 (25 m)
Torres Novas, 31.1. - 1.2.2009

Prova 15
31.1.09 - 18:25

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Resultados

Pontos: DSV Masters 04

Lugar						Tempo final	Pts	
Master Fem Estaf Cat 1								
1.	Vilacondense Cat 1 - FEM			Vilacondense		2:19.66		
	Catarina Teixeira Guimaraes	78	+0,84	37.09	Lucilia Maria Penteadó	79	+0,54	33.42
	Carla Michelle Moreira	82	+0,44	38.64	Ines Marques Aleixo	82	+0,40	30.51
Master Fem Estaf Cat 2								
1.	Portinado Cat 2 - FEM			Portinado		2:47.64		
	Mariana Moura Santos	83	+0,71	35.46	Helena Vicente Marreiros	77	+0,65	38.00
	Fatima Coelho Rodrigues	80	+0,51	55.92	Sandra Barenfeldt Oliveira	70	+0,93	38.26
2.	Belenenses Cat 2 - FEM			Belenenses		2:50.93		
	Ana Carina Guerreiro	77	+0,86	47.21	Patricia Campos Machado	76	+0,23	35.14
	Maria Joao Ribeiro	65	+0,93	52.32	Joana Araujo Gameiro	78	+0,26	36.26
3.	Académica de Coimbra Cat 2 - FEM1			Académica de Coimbra		2:53.51		
	Maria Joao Viegas	72	+0,96	41.68	Maria Manuela Sequeira	68	+0,53	48.35
	Ana Rita Fernandes	79	+0,89	47.20	Ana Mafalda Tadeu	80	+0,96	36.28
Master Fem Estaf Cat 3								
1.	Maia/RealSeguros Cat 3 - FEM			Maia/RealSeguros		2:34.24		
	Ana Cristina Lobo	66	+0,74	40.94	Maribel Santos Fernandes	65	+0,42	37.10
	Maria Adriana Viseu	66	+0,24	43.26	Maria Teresa Brandao	69	+0,29	32.94
2.	Ginásio Figueirense Cat 3 - FEM			Ginásio Figueirense		3:28.92		
	Paula Margarida Almeida	63	+0,74	58.89	Ana Lucia Rolo	81	+0,91	39.87
	Carla Almeida Leite	68	+0,20	53.71	Maria Gabriela Cardanho	62	+0,82	56.45
Master Fem Estaf Cat 4								
1.	Académica de Coimbra Cat 4 - FEM2			Académica de Coimbra		2:40.64		
	Maria Luisa Oliveira	61	+0,83	43.92	Eugenia Maria Cunha	62	+0,82	37.97
	Ana Moura Relvas	56	+0,70	43.11	Maria Teresa Oliveira	57	+0,60	35.64