

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 1 Femin., 200m Estilos 16 - 79 anos
22.11.08 - 14:30 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
16 - 19 anos								
1.	DUARTE, Andreia Gomes	16	Estrelas Sao Joao Brito	2:55.64	38.64	1:23.73	2:14.45	2:55.64
2.	ROMAO, Mariana Neves	18	Grupo Amigos Natacao	3:06.07	41.23	1:26.95	2:22.11	3:06.07
3.	GONCALVES, J.	16	Grupo Amigos Natacao	3:10.95	40.08	1:29.48	2:27.96	3:10.95
4.	SILVA, Ines Ferreira	16	Associacao Nautica Do Seixal	3:13.46	41.20	1:30.33	2:26.26	3:13.46
DSQ	MARQUES, Ana Canas	18	Clube N.M.Almada					
	<i>não chegou na posição de costas</i>							
DNS	BALEIRAS, Ana Mafalda	16	Grupo Amigos Natacao					
20 - 24 anos								
1.	BARBARA, Joana Veloso	21	Clube N.M.Almada	2:49.62	38.56	1:22.94	2:09.08	2:49.62
2.	MATEUS, Diliانا Iria	20	Associacao Nautica Do Seixal	2:53.24	37.48	1:23.76	2:12.46	2:53.24
3.	SANTOS, Catia Luisa	20	Clube N.M.Almada	3:10.47	45.14	1:31.50	2:26.39	3:10.47
30 - 34 anos								
1.	PAIXAO, Estela Coelho	31	Clube N.M.Almada	3:20.07	40.75	1:34.30	2:33.81	3:20.07
2.	PASSOS, Madalena Cruz	33	Sindicato T.F.Publica	3:31.02	46.57	1:40.35	2:41.35	3:31.02
35 - 39 anos								
1.	SANTINHA, F.	36	Clube N.M.Almada	3:59.15	54.46	2:01.11	3:04.50	3:59.15
DNS	PEREIRA, P.	39	Grupo Amigos Natacao					
40 - 44 anos								
1.	CARVALHO, Helena Paula	44	Clube Portugal Telecom	3:41.26	51.45	1:54.40	2:48.21	3:41.26
EXH	BRITO, Catarina Louza	15	Clube N.M.Almada	2:54.14	41.59	1:25.62	2:13.56	2:54.14
EXH	NISHINOME, Shigeko	56	Sociedade I.R. "Os Pimpões"	4:03.45	57.22	1:59.45	3:08.71	4:03.45

Prova 2 Masc., 200m Estilos 16 - 79 anos
22.11.08 - 14:45 Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
16 - 19 anos								
1.	CARRILHO, R.	18	Associacao Nautica Do Seixal	2:26.58	28.82	1:06.19	1:50.97	2:26.58
2.	ANDRADE, F.	16	Alhandra Sporting Club	2:27.93	31.45	1:12.26	1:53.33	2:27.93
3.	BORGES, Diogo Pereira	17	Associacao Nautica Do Seixal	2:30.44	32.72	1:09.15	1:54.70	2:30.44
4.	ANTUNES, Bruno Rocha	19	Associacao Nautica Do Seixal	2:34.39	33.78	1:12.32	1:59.83	2:34.39
5.	NETO, Diogo Felix	16	Alhandra Sporting Club	2:37.79	30.94	1:11.45	1:59.54	2:37.79
6.	MARQUES, Joao Pinto	19	Clube N.M.Almada	2:37.84	31.91	1:13.61	1:59.50	2:37.84
7.	PEREIRA, Pedro Pires	18	Clube N.M.Almada	2:38.27	32.56	1:13.19	2:00.47	2:38.27
8.	PIRES, Diogo Monteiro	18	Grupo Amigos Natacao	2:57.70	36.48	1:23.80	2:14.31	2:57.70
DSQ	SANTOS, M.	16	Estrelas Sao Joao Brito					
	<i>na chegada de costas para bruços perdeu a posição dorsal</i>							
20 - 24 anos								
1.	SANTOS, A.	20	Clube N.M.Almada	2:20.83	29.81	1:05.34	1:44.23	2:20.83
2.	MATEUS, Uriel Iria	20	Associacao Nautica Do Seixal	2:21.94	29.41	1:06.49	1:47.86	2:21.94
3.	PARREIRA, Nuno Corvo	21	Grupo Amigos Natacao	2:39.46	34.36	1:16.88	2:02.36	2:39.46
DNS	SANTOS, Mário Rui	24	Estrelas Sao Joao Brito					
DNS	COUTO, F.	23	Associacao Nadadores Estoris					

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 2, Masc., 200m Estilos

25 - 29 anos

1.	SOUSA, Joao Paulo	27	Alhandra Sporting Club	2:37.05	33.22	1:14.20	1:59.61	2:37.05
DSQ	ROLA, Nuno Cardoso	25	Clube Futebol Benfica					
	<i>na chegada de bruços so tocou com uma mao na parede</i>							

30 - 34 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	31	Grupo Amigos Natacao	2:26.25	31.41	1:07.97	1:51.08	2:26.25
2.	CARDOSO, M.	31	Clube N.M.Almada	2:57.11	36.26	1:25.98	2:15.53	2:57.11
3.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	33	Clube N.M.Almada	3:06.66	35.40	1:28.50	2:20.78	3:06.66
DSQ	CARACA, G.	32	Sindicato T.F.Publica					
	<i>a chegada de costas para bruços perdeu a posição de costas antes de tocar na parede</i>							

35 - 39 anos

1.	PEREIRA, Joao Brizado	39	Clube N.M.Almada	2:59.61	36.07	1:26.75	2:20.65	2:59.61
----	-----------------------	----	------------------	----------------	-------	---------	---------	---------

40 - 44 anos

1.	SOARES, Ralf Pinto	44	Associacao Nadadores Estoris	2:59.11	38.96	1:28.53	2:18.24	2:59.11
2.	MARTINHO, A.	43	Grupo Amigos Natacao	2:59.26	35.17	1:23.45	2:15.11	2:59.26
3.	COSTA, Paulo Alvoeiro	41	Clube N.M.Almada	3:09.17	36.28	1:27.35	2:24.26	3:09.17

45 - 49 anos

1.	CARVALHO, Paulo Paula	47	Individual	2:30.92	29.96	1:09.73	1:57.86	2:30.92
----	-----------------------	----	------------	----------------	-------	---------	---------	---------

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	52	Sindicato T.F.Publica	2:53.55	34.74	1:21.42	2:15.47	2:53.55
DNS	MADEIRA, Luis Miguel	51	Clube Futebol Os Belenenses					

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Carlos Barata	56	Clube N.M.Almada	3:31.80	48.36	1:46.64	2:46.46	3:31.80
----	------------------------	----	------------------	----------------	-------	---------	---------	---------

60 - 64 anos

1.	BAIRRADA, O.	63	Associacao Nadadores Estoris	3:12.92	38.57	1:30.92	2:27.23	3:12.92
EXH	PAIVA, Jorge Miguel	26	Clube Futebol Os Belenenses	2:30.68	30.79	1:10.74	1:55.10	2:30.68
EXH	CUSTODIO, Rui Gabriel	33	Clube Naval da Nazaré	2:35.55	33.66	1:14.61	1:59.38	2:35.55
EXH	SANTOS, Eurico Manuel	38	Clube Futebol Os Belenenses	2:47.61	32.65	1:17.87	2:10.29	2:47.61

Prova 3

Femin., 50m Livres

16 - 79 anos

22.11.08 - 15:05

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	SAMPAIO, Ana Filipa	19	Alhandra Sporting Club	30.86 482
2.	SILVA, Liliana Filipa	19	Alhandra Sporting Club	31.54 451
3.	FERREIRA, Ana Sousa	18	Alhandra Sporting Club	31.58 449
4.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	17	Clube N.M.Almada	31.65 446
5.	PINTO, Catarina Oliveira	17	Estrelas Sao Joao Brito	31.76 442
6.	ALMEIDA, Sofia Pereira de	17	Alhandra Sporting Club	32.33 419
7.	ALMEIDA, Nadine Rodrigues	16	Alhandra Sporting Club	32.95 396
8.	FARIA, Mariana Sousa	16	Alhandra Sporting Club	33.83 366
9.	FARO, Vanessa Sousa	16	Estrelas Sao Joao Brito	34.94 332
10.	COSTA, Inês Bravo	19	Estrelas Sao Joao Brito	36.19 299
11.	TEIXEIRA, Diana Lercas	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	39.84 224

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 3, Femin., 50m Livres

20 - 24 anos

1.	BOTAS, Joana Gomes	20	Alhandra Sporting Club	31.69	445
2.	GONCALVES, Jessica Moreira	21	Alhandra Sporting Club	34.49	345
3.	VICENTE, Maria Joao	20	Alhandra Sporting Club	36.41	293
4.	CORREIA, Margarida Santos	21	Associacao Nadadores Estoris	36.62	288
DNS	GASPAR, Ana Pombo	23	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	GRILO, Vilma Silva	23	Clube N.M.Almada		

25 - 29 anos

1.	COELHO, Joana Sarmento	26	Grupo Amigos Natacao	32.30	420
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	25	Sindicato T.F.Publica	39.63	227

30 - 34 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	34	Clube N.M.Almada	33.53	375
----	--------------------------	----	------------------	--------------	-----

35 - 39 anos

1.	PIRES, Carla Correia	35	Estrelas Sao Joao Brito	36.02	303
DNS	ROSA, Elizabete Maria	39	Sociedade I.R. "Os Pimpões"		
DNS	PEREIRA, Patricia Diogenes	39	Grupo Amigos Natacao		

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	41	Associacao Nadadores Estoris	34.80	336
2.	SOUSA, Maria Clara	40	Clube N.M.Almada	39.16	236
3.	CARVALHO, Helena Paula	44	Clube Portugal Telecom	41.10	204
4.	MENDES, Marina Saavedra	40	Clube N.M.Almada	42.15	189
5.	LEITÃO, Etelvina Domingos	44	Estrelas Sao Joao Brito	1:03.00	57
DNS	COSTA, Maria Teixeira da	44	Grupo Amigos Natacao		

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Pires	45	Clube N.M.Almada	39.69	226
2.	MARTINS, Alice Ranito	45	Clube N.M.Almada	40.33	216
3.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	46	Clube Portugal Telecom	47.06	136

50 - 54 anos

1.	PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	Associacao Nadadores Estoris	40.73	209
2.	CRUZ, Maria Parreira	53	Clube N.M.Almada	53.41	93
3.	FERREIRA, Maria Felix	54	Sindicato T.F.Publica	54.71	86

55 - 59 anos

1.	MARQUES, Maria Bento	59	Sindicato T.F.Publica	44.89	156
2.	VELEZ, Maria Andrade	57	Individual	1:00.06	65

60 - 64 anos

1.	ALMEIDA, Ana Gil de	60	Clube N.M.Almada	53.68	92
2.	BAPTISTA, Maria Borba	61	Clube N.M.Almada	1:06.72	48

65 - 69 anos

1.	SA, Nair Gomes	69	Associacao Nadadores Estoris	1:04.02	54
DNS	MARTINS, Maria Rosario	68	Grupo Amigos Natacao		

70 - 74 anos

1.	AZINHEIRA, Maria Augusta	70	Sindicato T.F.Publica	1:11.08	39
----	--------------------------	----	-----------------------	----------------	----

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 3, Femin., 50m Livres

75 - 79 anos

1.	VIEIRA, Quiteria Cunha	77	Sindicato T.F.Publica	2:13.29	6
EXH	BENTO, Laura Costa	15	Alhandra Sporting Club	33.07	391
EXH	GAMEIRO, Joana Araujo	30	Clube Futebol Os Belenenses	37.18	275
EXH	PEIXE, Monica Sofia	27	Clube Futebol Os Belenenses	38.50	248
EXH	GUERREIRO, Sara Maria	43	Clube Futebol Os Belenenses	43.21	175

Prova 4

Masc., 50m Livres

16 - 79 anos

22.11.08 - 15:15

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos					
1.	BOTAS, Sebastiao Gomes	17	Alhandra Sporting Club	26.39	524
2.	CUSTODIO, Bruno Baião	19	Associacao Nautica Do Seixal	26.68	507
3.	LUIS, Alexandre Pacheco	17	Associacao Nautica Do Seixal	26.87	497
4.	GARRINHAS, Joao Gouveia	17	Grupo D.B.V.Alverca	27.23	477
5.	PEREIRA, Bruno Martins	17	Alhandra Sporting Club	27.25	476
6.	FONSECA, Alexandre Eca	18	Clube N.M.Almada	27.27	475
7.	LEITAO, Pedro Jorge	19	Alhandra Sporting Club	27.28	475
8.	TOMAS, Fabricio Branco	17	Alhandra Sporting Club	27.40	468
9.	MARQUES, Miguel Garrinhas	16	Alhandra Sporting Club	27.49	464
10.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	18	Alhandra Sporting Club	27.52	462
11.	FRANCISCO, Jose Daniel	19	Grupo Amigos Natacao	27.74	451
12.	CARVALHO, Guilherme Henriques	16	Clube N.M.Almada	28.22	429
13.	MARAFUZ, Luis Silva	16	Alhandra Sporting Club	28.44	419
14.	SILVA, Ricardo Mateus	16	Grupo D.B.V.Alverca	28.78	404
15.	ESPANHOL, Fabio Pissarreira	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	28.97	396
16.	TRISTAO, Diogo Mata	16	Alhandra Sporting Club	29.43	378
17.	MARQUES, Bernardo Felipe	18	Estrelas Sao Joao Brito	30.73	332
18.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	32.00	294
19.	ESTEVEVES, Goncalo Rodrigues	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	33.70	252
20.	VICENTE, Pedro Borges	18	Sindicato T.F.Publica	33.87	248
21.	SILVA, Alexandre Jose	17	Estrelas Sao Joao Brito	34.65	232
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	19	Estrelas Sao Joao Brito		
DNS	FERREIRA, David Henriques	19	Alhandra Sporting Club		
DNS	AMORIM, Joao Vicente	17	Alhandra Sporting Club		
DNS	FERNANDES, Fabio Panachande	18	Associacao Nautica Do Seixal		
20 - 24 anos					
1.	MATEUS, Iuri Silva	22	Associacao Nautica Do Seixal	25.09	610
2.	SORGER, Luis Gonçalo	23	Grupo Amigos Natacao	25.67	570
3.	GOMES, Pedro Sousa	21	Alhandra Sporting Club	26.74	504
4.	PINTO, Tiago Filipe	21	Estrelas Sao Joao Brito	27.20	479
5.	MARQUES, Filipe Alexandre	23	Estrelas Sao Joao Brito	27.53	462
6.	CARDOSO, João Almeida	21	Estrelas Sao Joao Brito	27.74	451
7.	MONTEVERDE, Gil Lima	20	Associacao Nadadores Estoris	28.35	423
8.	CORREIA, Valter Rosa	22	Clube N.M.Almada	28.71	407
9.	LEITAO, Mario Cunha	22	Alhandra Sporting Club	28.72	407
10.	BRAGANÇA, Ivo Manuel	23	Grupo Amigos Natacao	28.79	404
11.	LOPES, Rui André	20	Estrelas Sao Joao Brito	29.75	366
12.	FRANCO, Valter Miguel	22	Estrelas Sao Joao Brito	30.46	341
13.	TAVARES, Pablo Manuel	24	Clube N.M.Almada	30.49	340
14.	MADUREIRA, Pedro Santos	21	Clube N.M.Almada	30.87	328

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 4, Masc., 50m Livres, 20 - 24 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
15.	21	MARQUES, Tiago Bernardo Estrelas Sao Joao Brito	31.13	319
16.	20	MATIAS, Ricardo Lourenco Clube N.M.Almada	31.19	318
17.	21	MOREIRA, Tiago Guilherme Grupo Amigos Natacao	33.49	257
18.	24	SIMOES, Pedro Sousa Clube N.M.Almada	38.95	163
DNS	24	MORGADO, Marco Gonçalo Estrelas Sao Joao Brito		
DNS	24	GONCALVES, Marco Gomes Associacao Nadadores Estoris		
DNS	21	PEREIRA, Joao Carvalho Alhandra Sporting Club		

25 - 29 anos

1.	25	QUINTÃO, Tiago Marques Grupo Amigos Natacao	26.19	536
2.	25	LEITAO, Bruno Marques Alhandra Sporting Club	27.32	473
3.	27	REBELO, Rui Anfiloquio Grupo Amigos Natacao	27.39	469
4.	27	LOURENCO, Rui Martins Sindicato T.F.Publica	28.00	439
5.	29	LAGE, Ricardo Carvalho Grupo Amigos Natacao	30.41	343
6.	29	GRAÇA, Henrique Rodrigues Estrelas Sao Joao Brito	30.96	325
7.	28	DIAS, Mario da Silva Clube N.M.Almada	31.44	310
8.	29	MONTEIRO, Hugo Abreu Clube N.M.Almada	31.55	307
9.	26	RODRIGUES, Diogo Andrade Estrelas Sao Joao Brito	33.20	263
DNS	25	SILVA, Daniel Marques Associacao Nadadores Estoris		

30 - 34 anos

1.	31	MARTINS, Abel Pedro Grupo Amigos Natacao	26.94	493
2.	32	SANTOS, Rui Reis Associacao Nadadores Estoris	29.75	366
3.	31	MARQUES, Tiago Nunes Sindicato T.F.Publica	30.67	334
4.	34	NUNES, Miguel Azevedo Clube Futebol Benfica	32.61	278
5.	32	MOTA, Rui Teixeira Estrelas Sao Joao Brito	33.22	263

35 - 39 anos

1.	36	SILVA, Miguel Simoes Individual	25.76	564
2.	37	ESCUNA, Manuel Sousa Individual	32.17	289
3.	39	SANTINHA, Antonio Batista Clube N.M.Almada	32.52	280
DSQ	35	SANTOS, Nuno Aurelio Clube Futebol Os Belenenses <i>partida antecipada</i>		
DNS	35	ANTUNES, Pedro Nuno Clube N.M.Almada		
DNS	38	GUEDES, Fernando Carvalho Associacao Nadadores Estoris		

40 - 44 anos

1.	42	FEITEIRA, Luis Dinis Clube N.M.Almada	30.59	337
2.	40	QUINTINO, Manuel Vasques Clube Portugal Telecom	33.94	246
DNS	41	PAIVA, Adelino Maleiro Clube N.M.Almada		

45 - 49 anos

1.	47	CARVALHO, Paulo Paula Individual	27.63	457
2.	45	SILVA, Joao Rodrigues Individual	29.18	388
3.	46	SANTOS, Francisco Lopes Associacao Nadadores Estoris	30.61	336
4.	45	PEREIRA, Jorge Goncalves Associacao Nadadores Estoris	31.06	322
5.	49	CORREIA, Jose Santos Associacao Nadadores Estoris	32.96	269
6.	48	RUAS, Joao Martins Clube Futebol Benfica	34.96	226
7.	46	RAMINHOS, Francisco Caramba Associacao Nadadores Estoris	35.56	214
8.	49	JESUS, Fernando Sa Sindicato T.F.Publica	36.63	196
9.	47	SILVA, João Manuel Estrelas Sao Joao Brito	48.38	85
DNS	46	ANDRADE, Joao Guerra Clube N.M.Almada		
DNS	47	FERNANDES, Pedro Militao Clube Portugal Telecom		

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 4, Masc., 50m Livres, 45 - 49 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
DNS	ROQUE, António Mendes	46	Estrelas Sao Joao Brito		
50 - 54 anos					
1.	MESQUITA, Fernando Ferreira	53	Clube N.M.Almada	36.44	199
2.	PEREIRA, Rui Caneira	52	Sindicato T.F.Publica	36.55	197
DNS	ALMEIDA, Hermano Botelho	52	Clube Portugal Telecom		
DNS	FIRMINO, Mario Veiga	51	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	PEREIRA, Virgilio Azevedo	54	Associacao Nadadores Estoris		
55 - 59 anos					
1.	BAIRRADA, Mario Nunes	56	Associacao Nadadores Estoris	38.20	173
2.	TAVARES, Antonio Manuel	57	Sindicato T.F.Publica	42.68	124
3.	BAPTISTA, Armando Cardoso	57	Clube N.M.Almada	49.80	78
DNS	BASTOS, Jorge Sobral	59	Clube Portugal Telecom		
DNS	COELHO, Domingos Pinto	56	Individual		
60 - 64 anos					
1.	VIEGAS, Luis Antonio	61	Associacao Nadadores Estoris	39.95	151
2.	LOURENCO, Jose Jesus	61	Clube Portugal Telecom	47.10	92
3.	VITORINO, Antonio Cordeiro	63	Sindicato T.F.Publica	57.30	51
DNS	PASSOS, Marcelino Lyra	61	Sindicato T.F.Publica		
65 - 69 anos					
1.	MIRANDA, Artur Vieira	67	Individual	43.52	117
DNS	RODRIGUES, Antonio Miranda	69	Individual		
70 - 74 anos					
1.	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	71	Grupo Amigos Natacao	50.78	74
75 - 79 anos					
DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	76	Individual		
EXH	BATISTA, Ricardo	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	28.30	425
EXH	CRISTETA, Ivo Ribeiro	15	Alhandra Sporting Club	28.66	409
EXH	ESTEVAM, Andre Ramos	15	Alhandra Sporting Club	29.75	366
EXH	RIBEIRO, Rafael Cardoso	15	Alhandra Sporting Club	29.79	365
EXH	POPOV, Robert Leonidovitch	28	Clube Futebol Os Belenenses	30.21	350
EXH	PEREIRA, Alexandre Marques	32	Clube Futebol Os Belenenses	30.73	332
EXH	COSTA, Manuel Rodrigues	48	Clube Futebol Os Belenenses	31.81	299
EXH	LOPES, Filipe Antunes	15	Alhandra Sporting Club	32.24	288
EXH	COSTA, Pedro Rodrigues	15	Clube Futebol Benfica	33.54	255
EXH	RODRIGUES, Paulo Fernando	45	Clube Futebol Os Belenenses	34.02	245
EXH	MATIAS, Fausto Silva	48	Clube Natacao Torres Novas	34.12	243
EXH	QUINTINO, Paulo Jorge	40	Clube Futebol Os Belenenses	38.61	167

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 5, Femin., 50m Costas

75 - 79 anos

1.	VIEIRA, Quiteria Cunha	77	Sindicato T.F.Publica	2:19.79	7
EXH	GUERREIRO, Sara Maria	43	Clube Futebol Os Belenenses	46.78	197
EXH	GUERREIRO, Ana Carina	31	Clube Futebol Os Belenenses	47.42	190

Prova 6

22.11.08 - 15:45

Masc., 50m Costas

16 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos					
1.	LANCA, Antonio Costa	19	Clube N.M.Almada	30.17	487
2.	FONSECA, Alexandre Eca	18	Clube N.M.Almada	31.58	424
3.	BORGES, Diogo Pereira	17	Associacao Nautica Do Seixal	32.09	404
4.	FIGUEIRINHA, Pedro Sequeira	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.81	268
5.	BERNARDO, Diogo Silva	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	37.18	260
6.	MARQUES, Bernardo Felipe	18	Estrelas Sao Joao Brito	38.48	235
7.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	42.68	172
DNS	LOPES, Nuno Rodrigues	19	Estrelas Sao Joao Brito		
DNS	FERNANDES, Fabio Panachande	18	Associacao Nautica Do Seixal		
DNS	ANTAO, Pedro Barata	18	Alhandra Sporting Club		
20 - 24 anos					
1.	MESQUITA, Rui Vasques de	21	Clube N.M.Almada	34.22	333
2.	GONCALVES, Luis Costa	21	Grupo Amigos Natacao	36.16	283
3.	MATIAS, Ricardo Lourenco	20	Clube N.M.Almada	37.07	262
25 - 29 anos					
1.	ALVES, Bruno Miguel	27	Clube N.M.Almada	37.17	260
2.	RODRIGUES, Diogo Andrade	26	Estrelas Sao Joao Brito	42.38	176
30 - 34 anos					
1.	MOTA, Rui Teixeira	32	Estrelas Sao Joao Brito	40.62	199
2.	SANTOS, Rui Reis	32	Associacao Nadadores Estoris	42.56	173
35 - 39 anos					
1.	SILVA, Miguel Simoes	36	Individual	32.11	404
2.	CAEIRO, Mario Gomes	37	Clube N.M.Almada	42.26	177
DNS	BARROS, Francisco Jose	36	Clube Futebol Os Belenenses		
40 - 44 anos					
1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	44	Clube Portugal Telecom	34.93	314
2.	FERREIRA, Jorge Saraiva	40	Clube N.M.Almada	39.77	212
3.	FEITEIRA, Luis Dinis	42	Clube N.M.Almada	40.32	204
4.	PAIVA, Adelino Maleiro	41	Clube N.M.Almada	43.86	158
45 - 49 anos					
1.	SILVA, Juan Rocha	45	Clube N.M.Almada	42.20	178
2.	VELEZ, Miguel Bolou	45	Sindicato T.F.Publica	47.33	126
3.	JESUS, Fernando Sa	49	Sindicato T.F.Publica	51.12	100
DNS	FERNANDES, Pedro Militao	47	Clube Portugal Telecom		

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 6, Masc., 50m Costas

50 - 54 anos

1. MAVIOSO, Vitor Rodrigues	52	Sindicato T.F.Publica	37.65	250
2. GONCALVES, Jose Santos	52	Clube N.M.Almada	48.80	115

55 - 59 anos

1. TRINDADE, Joao Ubach	55	Associacao Nadadores Estoris	52.70	91
2. CARINHA, Abel Rebelo	56	Sindicato T.F.Publica	55.66	77
3. BAPTISTA, Armando Cardoso	57	Clube N.M.Almada	1:01.86	56
DNS BASTOS, Jorge Sobral	59	Clube Portugal Telecom		

60 - 64 anos

1. SOUSA, Jose Pinto	61	Sindicato T.F.Publica	53.68	86
2. VITORINO, Antonio Cordeiro	63	Sindicato T.F.Publica	1:20.09	26

65 - 69 anos

1. MIRANDA, Artur Vieira	67	Individual	1:11.16	37
EXH BATISTA, Ricardo	15	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	34.04	339
EXH MACHADO, Andre Bruno	48	Clube Futebol Os Belenenses	38.48	235

Prova 7

22.11.08 - 15:55

Femin., 50m Mariposa

16 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1. MARQUES, Ana Canas	18	Clube N.M.Almada	32.38	518
2. CARVALHO, Ana Moco	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.39	365
3. GONCALVES, Joana Costa	16	Grupo Amigos Natacao	37.52	333
4. SANCHES, Octavia Bencatel	19	Associacao Nautica Do Seixal	39.05	295
5. FARO, Vanessa Sousa	16	Estrelas Sao Joao Brito	45.07	192
DNS SANTOS, Miriam Rodrigues dos	17	Clube N.M.Almada		
20 - 24 anos				
1. PINTO, Juliana Sequeira	22	Grupo Amigos Natacao	32.23	525
2. BARRAL, Liliana Bastos	22	Clube N.M.Almada	34.44	430
3. PINTO, Rita Campos	23	Clube N.M.Almada	36.92	349
4. VICENTE, Maria Joao	20	Alhandra Sporting Club	40.84	258
DNS GRILO, Vilma Silva	23	Clube N.M.Almada		
25 - 29 anos				
1. COELHO, Joana Sarmento	26	Grupo Amigos Natacao	35.31	399
2. GASPAR, Joana Pombo	25	Associacao Nadadores Estoris	35.53	392
3. FERREIRA, Marta Martins	29	Sindicato T.F.Publica	41.22	251
30 - 34 anos				
1. PACHECO, Adriana Almeida	34	Grupo Amigos Natacao	36.62	358
2. PASSOS, Madalena Cruz	33	Sindicato T.F.Publica	43.57	212
DNS PAIXAO, Estela Coelho	31	Clube N.M.Almada		
45 - 49 anos				
DNS PEIXE, Carla Filomena	45	Clube N.M.Almada		

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 7, Femin., 50m Mariposa

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	58	Associacao Nadadores Estoris	39.64	282
------------------------	----	------------------------------	--------------	-----

Prova 8

Masc., 50m Mariposa

16 - 79 anos

22.11.08 - 16:00

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1.	CUSTODIO, Bruno Baião	19 Associacao Nautica Do Seixal	28.19	540
2.	LUIS, Alexandre Pacheco	17 Associacao Nautica Do Seixal	28.60	517
3.	CARRILHO, Ricardo Caldeira	18 Associacao Nautica Do Seixal	28.68	512
4.	RUAS, Bruno Miguel	19 Clube Futebol Benfica	30.52	425
5.	SOARES, Tiago Cardoso	18 Centro Soc.Cultural B.Sucesso	30.67	419
6.	MARQUES, Joao Pinto	19 Clube N.M.Almada	31.01	405
7.	NETO, Diogo Felix	16 Alhandra Sporting Club	31.13	401
8.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	18 Alhandra Sporting Club	31.91	372
9.	SILVA, Ricardo Mateus	16 Grupo D.B.V.Alverca	32.71	345
10.	NOBRE, Miguel Madruga	17 Clube N.M.Almada	33.72	315
11.	ESPANHOL, Fabio Pissarreira	18 Centro Soc.Cultural B.Sucesso	34.56	293
DNS	ANTAO, Pedro Barata	18 Alhandra Sporting Club		
20 - 24 anos				
1.	SORGER, Luís Gonçalo	23 Grupo Amigos Natacao	27.25	597
2.	SANTOS, Andre Rodrigues dos	20 Clube N.M.Almada	27.56	577
3.	CORREIA, Valter Rosa	22 Clube N.M.Almada	30.17	440
4.	MONTEVERDE, Gil Lima	20 Associacao Nadadores Estoris	30.92	409
5.	MARQUES, Filipe Alexandre	23 Estrelas Sao Joao Brito	31.73	378
6.	MORGADO, Joao Tiago	21 Alhandra Sporting Club	31.83	375
7.	GONCALVES, Luis Costa	21 Grupo Amigos Natacao	33.54	320
8.	VILACA, Pedro Palma	21 Sindicato T.F.Publica	34.16	303
9.	SOUSA, Bruno Silva de	22 Clube N.M.Almada	34.33	299
DNS	GONCALVES, Marco Gomes	24 Associacao Nadadores Estoris		
DNS	MORGADO, Marco Gonçalo	24 Estrelas Sao Joao Brito		
25 - 29 anos				
1.	BELIAO, Nuno Marata	26 Grupo Amigos Natacao	29.05	493
2.	QUINTÃO, Tiago Marques	25 Grupo Amigos Natacao	29.61	466
3.	REBELO, Rui Anfiloquio	27 Grupo Amigos Natacao	29.81	456
4.	SOUSA, Joao Paulo	27 Alhandra Sporting Club	30.88	411
5.	LOURENCO, Rui Martins	27 Sindicato T.F.Publica	31.17	399
DNS	SILVA, Daniel Marques	25 Associacao Nadadores Estoris		
DNS	GRAÇA, Henrique Rodrigues	29 Estrelas Sao Joao Brito		
30 - 34 anos				
1.	CARACA, Gustavo Hachmeister	32 Sindicato T.F.Publica	30.20	439
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	31 Clube N.M.Almada	32.66	347
35 - 39 anos				
DSQ	CAEIRO, Mario Gomes	37 Clube N.M.Almada		
	<i>perdeu a posicao de mariposa aos 10 metros</i>			

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

40 - 44 anos

1. FARIA, Jorge Viegas	44	Associacao Nadadores Estoris	28.24	537
2. MARTINHO, Antonio Ferreira	43	Grupo Amigos Natacao	34.06	306
3. COSTA, Paulo Alvoeiro	41	Clube N.M.Almada	35.06	280

45 - 49 anos

1. CORREIA, Jose Santos	49	Associacao Nadadores Estoris	39.13	202
2. RUAS, João Martins	48	Clube Futebol Benfica	41.09	174
DNS COSTA, Armando Joao	45	Sociedade I.R. "Os Pimpões"		

50 - 54 anos

1. PALMA, Rui Manuel	54	Clube Portugal Telecom	33.83	312
2. GONCALVES, Jose Santos	52	Clube N.M.Almada	40.77	178
DNS PEREIRA, Virgilio Azevedo	54	Associacao Nadadores Estoris		
DNS MADEIRA, Luis Miguel	51	Clube Futebol Os Belenenses		

55 - 59 anos

1. CORREIA, Carlos Barata	56	Clube N.M.Almada	44.85	134
---------------------------	----	------------------	--------------	-----

65 - 69 anos

DNS RODRIGUES, Antonio Miranda	69	Individual		
EXH CUNHA, Vitor Fortes	37	Clube Futebol Os Belenenses	28.61	516
EXH PACHECO, Luis Daniel	32	Clube Naval da Nazaré	30.06	445
EXH SANTOS, Eurico Manuel	38	Clube Futebol Os Belenenses	31.88	373
EXH ANTONIO, Abilio Manuel	36	Sociedade I.R. "Os Pimpões"	41.01	175

Prova 9

22.11.08 - 16:10

Femin., 50m Bruços

16 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1. PINTO, Catarina Oliveira	17	Estrelas Sao Joao Brito	40.87	406
2. CARVALHO, Ana Moco	17	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	41.42	390
3. BREIA, Sara Rodrigues	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	43.49	337
4. SILVA, Ines Ferreira	16	Associacao Nautica Do Seixal	46.24	281
5. TEIXEIRA, Diana Lercas	16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	49.73	226
20 - 24 anos				
1. BARBARA, Joana Veloso	21	Clube N.M.Almada	38.94	470
2. PEREIRA, Iris Marques	21	Sindicato T.F.Publica	41.95	376
3. PINTO, Rita Campos	23	Clube N.M.Almada	43.09	347
4. LOURENCO, Susana Batista	21	Sindicato T.F.Publica	45.13	302
5. BRANCO, Filipa Batista	24	Clube N.M.Almada	45.85	288
25 - 29 anos				
1. CORREIA, Rita Barata	29	Clube N.M.Almada	42.64	358
DSQ MOREIRA, Carla Cardoso	25	Sindicato T.F.Publica		
<i>aos 25 metros não tocou com as mãos na parede</i>				

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 9, Femin., 50m Bruços

30 - 34 anos

1. PACHECO, Adriana Almeida	34	Grupo Amigos Natacao	46.57	275
DNS FONSECA, Ana Pereira	31	Sindicato T.F.Publica		

35 - 39 anos

1. PIRES, Carla Correia	35	Estrelas Sao Joao Brito	49.29	232
-------------------------	----	-------------------------	--------------	-----

40 - 44 anos

1. LENZI, Carla Vale	41	Associacao Nadadores Estoris	44.41	317
2. MENDES, Marina Saavedra	40	Clube N.M.Almada	51.28	206
3. LEITÃO, Etelvina Domingos	44	Estrelas Sao Joao Brito	1:03.35	109
DNS RIBEIRO, Maria João	43	Clube Futebol Os Belenenses		

45 - 49 anos

1. MARTINS, Alice Ranito	45	Clube N.M.Almada	53.35	183
DNS PEIXE, Carla Filomena	45	Clube N.M.Almada		

50 - 54 anos

1. PINTAO, Luisa Hermenegildo	54	Associacao Nadadores Estoris	50.71	213
2. CRUZ, Maria Parreira	53	Clube N.M.Almada	1:17.95	59
DSQ FERREIRA, Maria Felix	54	Sindicato T.F.Publica		
<i>PARTIDA ANTECIPADA</i>				

55 - 59 anos

1. VELEZ, Maria Andrade	57	Individual	1:04.73	102
-------------------------	----	------------	----------------	-----

60 - 64 anos

1. BAPTISTA, Maria Borba	61	Clube N.M.Almada	1:11.19	77
EXH BRITO, Catarina Louza	15	Clube N.M.Almada	40.81	408
EXH EMITERIO, Aida Alvares	28	Sociedade I.R. "Os Pimpões"	58.38	139

Prova 10

Masc., 50m Bruços

16 - 79 anos

22.11.08 - 16:15

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
16 - 19 anos				
1. PEREIRA, Pedro Pires	18	Clube N.M.Almada	33.98	486
2. ANDRADE, Francisco Carvalho	16	Alhandra Sporting Club	34.06	482
3. NOBRE, Miguel Madruga	17	Clube N.M.Almada	35.63	421
4. GARRINHAS, Joao Gouveia	17	Grupo D.B.V.Alverca	35.75	417
5. CARVALHO, Guilherme Henriques	16	Clube N.M.Almada	36.10	405
6. SOARES, Tiago Cardoso	18	Centro Soc.Cultural B.Sucesso	36.72	385
7. PIRES, Diogo Monteiro	18	Grupo Amigos Natacao	38.90	324
8. SILVA, Alexandre Jose	17	Estrelas Sao Joao Brito	45.00	209
9. VICENTE, Pedro Borges	18	Sindicato T.F.Publica	45.18	207

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 10, Masc., 50m Bruços

20 - 24 anos

1.	MATEUS, Iuri Silva	22	Associacao Nautica Do Seixal	31.59	604
2.	MATEUS, Uriel Iria	20	Associacao Nautica Do Seixal	33.58	503
3.	BRAGANÇA, Ivo Manuel	23	Grupo Amigos Natacao	35.85	414
4.	CARDOSO, João Almeida	21	Estrelas Sao Joao Brito	35.86	413
5.	PINTO, Tiago Filipe	21	Estrelas Sao Joao Brito	36.28	399
6.	VILACA, Pedro Palma	21	Sindicato T.F.Publica	38.64	330
7.	MESQUITA, Rui Vasques de	21	Clube N.M.Almada	38.82	326
8.	MORGADO, Joao Tiago	21	Alhandra Sporting Club	40.00	298
9.	SOUSA, Bruno Silva de	22	Clube N.M.Almada	40.11	295
10.	LOPES, Rui André	20	Estrelas Sao Joao Brito	40.20	293
11.	SIMOES, Pedro Sousa	24	Clube N.M.Almada	41.13	274
12.	MARQUES, Tiago Bernardo	21	Estrelas Sao Joao Brito	42.56	247
13.	MOREIRA, Tiago Guilherme	21	Grupo Amigos Natacao	43.80	227
DNS	COUTO, Francisco Barreiros	23	Associacao Nadadores Estoris		

25 - 29 anos

1.	MONTEIRO, Hugo Abreu	29	Clube N.M.Almada	37.17	371
2.	DUARTE, Rui Belo	27	Sindicato T.F.Publica	37.65	357
3.	ALVES, Bruno Miguel	27	Clube N.M.Almada	38.55	333
4.	DIAS, Mario da Silva	28	Clube N.M.Almada	40.46	288

30 - 34 anos

1.	MARQUES, Tiago Nunes	31	Sindicato T.F.Publica	41.92	259
2.	BAPTISTA, Pedro Ribeiro	33	Clube N.M.Almada	42.36	251

35 - 39 anos

1.	CABRITA, Carlos Neves	37	Individual	35.21	437
2.	ESCUNA, Manuel Sousa	37	Individual	40.32	291
3.	SANTINHA, Antonio Batista	39	Clube N.M.Almada	42.40	250
DNS	ANTUNES, Pedro Nuno	35	Clube N.M.Almada		
DNS	GUEDES, Fernando Carvalho	38	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	SANTOS, Nuno Aurelio	35	Clube Futebol Os Belenenses		

40 - 44 anos

1.	SOARES, Ralf Pinto	44	Associacao Nadadores Estoris	38.55	333
2.	QUINTINO, Manuel Vasques	40	Clube Portugal Telecom	41.56	265

45 - 49 anos

1.	SILVA, Joao Rodrigues	45	Individual	38.27	340
2.	SANTOS, Francisco Lopes	46	Associacao Nadadores Estoris	39.79	302
3.	RAMINHOS, Francisco Caramba	46	Associacao Nadadores Estoris	42.48	249
4.	VELEZ, Miguel Bolou	45	Sindicato T.F.Publica	47.74	175
5.	SILVA, Juan Rocha	45	Clube N.M.Almada	47.96	173
6.	SILVA, João Manuel	47	Estrelas Sao Joao Brito	49.05	161
DNS	ROQUE, António Mendes	46	Estrelas Sao Joao Brito		
DNS	ANDRADE, Joao Guerra	46	Clube N.M.Almada		

50 - 54 anos

1.	PALMA, Rui Manuel	54	Clube Portugal Telecom	39.58	307
2.	MESQUITA, Fernando Ferreira	53	Clube N.M.Almada	43.32	234
DNS	FIRMINO, Mario Veiga	51	Associacao Nadadores Estoris		

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 10, Masc., 50m Bruços

55 - 59 anos

1. MELO, Mario Araújo	57	Clube Futebol Benfica	45.91	197
2. BAIRRADA, Mario Nunes	56	Associacao Nadadores Estoris	47.65	176
3. TRINDADE, Joao Ubach	55	Associacao Nadadores Estoris	49.28	159
4. CARINHA, Abel Rebelo	56	Sindicato T.F.Publica	59.68	90

60 - 64 anos

1. VIEGAS, Luis Antonio	61	Associacao Nadadores Estoris	45.58	201
2. LOURENCO, Jose Jesus	61	Clube Portugal Telecom	52.86	129
3. SOUSA, Jose Pinto	61	Sindicato T.F.Publica	53.85	122

70 - 74 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	71	Grupo Amigos Natacao	51.68	138
-----------------------------	----	----------------------	--------------	-----

75 - 79 anos

DNS	NUNES, Lindberg Conceicao	76	Individual		
EXH	PACHECO, Luis Daniel	32	Clube Naval da Nazaré	33.92	488
EXH	MATIAS, Fausto Silva	48	Clube Natacao Torres Novas	39.69	305
EXH	ANTONIO, Abilio Manuel	36	Sociedade I.R. "Os Pimpões"	42.88	242
EXH	COSTA, Manuel Rodrigues	48	Clube Futebol Os Belenenses	43.03	239
EXH	COSTA, Pedro Rodrigues	15	Clube Futebol Benfica	45.99	196
EXH	QUINTINO, Paulo Jorge	40	Clube Futebol Os Belenenses	47.21	181
EXH	RODRIGUES, Paulo Fernando	45	Clube Futebol Os Belenenses	50.32	150

Prova 11
22.11.08 - 16:30

Femin., 400m Livres

16 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
16 - 19 anos					
1.	LOPES, Joana Pereira	17	Clube N.M.Almada	5:08.58	478
	50m: 33.04 33.04 150m: 1:48.26 38.29 250m: 3:07.43 39.69 350m: 4:28.53 40.51				
	100m: 1:09.97 36.93 200m: 2:27.74 39.48 300m: 3:48.02 40.59 400m: 5:08.58 40.05				
2.	SILVA, Liliana Filipa	19	Alhandra Sporting Club	5:16.46	443
	50m: 34.69 34.69 150m: 1:51.21 38.90 250m: 3:11.87 40.60 350m: 4:35.60 42.43				
	100m: 1:12.31 37.62 200m: 2:31.27 40.06 300m: 3:53.17 41.30 400m: 5:16.46 40.86				
3.	SAMPAIO, Ana Filipa	19	Alhandra Sporting Club	5:19.51	431
	50m: 35.37 35.37 150m: 1:52.72 38.72 250m: 3:13.46 41.18 350m: 4:37.08 41.72				
	100m: 1:14.00 38.63 200m: 2:32.28 39.56 300m: 3:55.36 41.90 400m: 5:19.51 42.43				
4.	FERREIRA, Ana Sousa	18	Alhandra Sporting Club	5:19.56	430
	50m: 35.86 35.86 150m: 1:56.05 40.50 250m: 3:18.55 41.20 350m: 4:40.68 40.94				
	100m: 1:15.55 39.69 200m: 2:37.35 41.30 300m: 3:59.74 41.19 400m: 5:19.56 38.88				
5.	ALMEIDA, Sofia Pereira de	17	Alhandra Sporting Club	5:24.62	411
	50m: 35.95 35.95 150m: 1:58.53 41.92 250m: 3:22.63 42.32 350m: 4:44.76 40.65				
	100m: 1:16.61 40.66 200m: 2:40.31 41.78 300m: 4:04.11 41.48 400m: 5:24.62 39.86				
6.	SANCHES, Octavia Bencatel	19	Associacao Nautica Do Seixal	5:24.82	410
	50m: 36.25 36.25 150m: 1:56.00 40.84 250m: 3:19.37 41.88 350m: 4:43.27 41.80				
	100m: 1:15.16 38.91 200m: 2:37.49 41.49 300m: 4:01.47 42.10 400m: 5:24.82 41.55				
7.	ALMEIDA, Nadine Rodrigues	16	Alhandra Sporting Club	5:32.59	382
	50m: 36.16 36.16 150m: 1:57.58 41.06 250m: 3:22.75 43.03 350m: 4:50.86 44.06				
	100m: 1:16.52 40.36 200m: 2:39.72 42.14 300m: 4:06.80 44.05 400m: 5:32.59 41.73				

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 11, Femin., 400m Livres, 16 - 19 anos

Lugar			Idade					Tempo final	Pts		
8.	FARIA, Mariana Sousa		16	Alhandra Sporting Club				5:39.34	359		
	50m:	38.13 38.13	150m:	2:02.55	43.03	250m:	3:30.49	44.00	350m:	4:57.25	43.50
	100m:	1:19.52 41.39	200m:	2:46.49	43.94	300m:	4:13.75	43.26	400m:	5:39.34	42.09
9.	SILVA, Marta Pereira		18	Clube Futebol Benfica				5:49.79	328		
	50m:	38.21 38.21	150m:	2:03.62	43.40	250m:	3:33.40	45.30	350m:	5:05.44	46.20
	100m:	1:20.22 42.01	200m:	2:48.10	44.48	300m:	4:19.24	45.84	400m:	5:49.79	44.35
10.	ROMAO, Mariana Neves		18	Grupo Amigos Natacao				6:02.09	296		
	50m:	40.18 40.18	150m:	2:10.58	45.94	250m:	3:43.83	46.72	350m:	5:17.51	46.79
	100m:	1:24.64 44.46	200m:	2:57.11	46.53	300m:	4:30.72	46.89	400m:	6:02.09	44.58
11.	COSTA, Inês Bravo		19	Estrelas Sao Joao Brito				6:02.48	295		
	50m:	39.59 39.59	150m:	2:08.91	45.56	250m:	3:42.73	47.57	350m:	5:16.72	46.70
	100m:	1:23.35 43.76	200m:	2:55.16	46.25	300m:	4:30.02	47.29	400m:	6:02.48	45.76
12.	BALEIRAS, Ana Mafalda		16	Grupo Amigos Natacao				6:29.01	239		
	50m:	44.21 44.21	150m:	2:20.85	49.02	250m:	4:00.75	49.78	350m:	5:40.92	50.11
	100m:	1:31.83 47.62	200m:	3:10.97	50.12	300m:	4:50.81	50.06	400m:	6:29.01	48.09

20 - 24 anos

1.	BOTAS, Joana Gomes		20	Alhandra Sporting Club				5:19.25	432		
	50m:	36.33 36.33	150m:	1:57.16	40.76	250m:	3:18.64	40.94	350m:	4:40.94	41.23
	100m:	1:16.40 40.07	200m:	2:37.70	40.54	300m:	3:59.71	41.07	400m:	5:19.25	38.31
2.	MATEUS, Diliانا Iria		20	Associacao Nautica Do Seixal				5:23.01	417		
	50m:	34.77 34.77	150m:	1:53.96	40.14	250m:	3:16.54	41.85	350m:	4:41.19	42.58
	100m:	1:13.82 39.05	200m:	2:34.69	40.73	300m:	3:58.61	42.07	400m:	5:23.01	41.82
3.	PINTO, Daniela Sequeira		24	Grupo Amigos Natacao				5:45.53	340		
	50m:	36.54 36.54	150m:	1:59.63	42.63	250m:	3:28.72	45.23	350m:	4:59.88	45.83
	100m:	1:17.00 40.46	200m:	2:43.49	43.86	300m:	4:14.05	45.33	400m:	5:45.53	45.65
4.	BRANCO, Filipa Batista		24	Clube N.M.Almada				6:11.58	274		
	50m:	39.34 39.34	150m:	2:08.26	45.23	250m:	3:42.59	47.99	350m:	5:20.27	49.53
	100m:	1:23.03 43.69	200m:	2:54.60	46.34	300m:	4:30.74	48.15	400m:	6:11.58	51.31
5.	LOURENCO, Susana Batista		21	Sindicato T.F.Publica				6:34.48	229		
	50m:	42.00 42.00	150m:	2:19.30	49.42	250m:	4:00.45	50.89	350m:	5:44.27	52.52
	100m:	1:29.88 47.88	200m:	3:09.56	50.26	300m:	4:51.75	51.30	400m:	6:34.48	50.21

25 - 29 anos

1.	CORREIA, Rita Barata		29	Clube N.M.Almada				6:26.28	244		
	50m:	40.80 40.80	150m:	2:15.33	48.73	250m:	3:54.71	49.95	350m:	5:37.23	50.85
	100m:	1:26.60 45.80	200m:	3:04.76	49.43	300m:	4:46.38	51.67	400m:	6:26.28	49.05

30 - 34 anos

DNS FONSECA, Ana Pereira 31 Sindicato T.F.Publica

35 - 39 anos

1.	GRILO, Ana Paula		39	Individual				4:45.93	601		
	50m:	34.30 34.30	150m:	1:47.45	36.51	250m:	3:00.33	36.19	350m:	4:12.00	35.65
	100m:	1:10.94 36.64	200m:	2:24.14	36.69	300m:	3:36.35	36.02	400m:	4:45.93	33.93
2.	SANTINHA, Fernanda Marques		36	Clube N.M.Almada				7:07.23	180		
	50m:	45.99 45.99	150m:	2:31.94	53.93	250m:	4:22.95	55.57	350m:	6:14.38	55.85
	100m:	1:38.01 52.02	200m:	3:27.38	55.44	300m:	5:18.53	55.58	400m:	7:07.23	52.85

55 - 59 anos

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 11, Femin., 400m Livres, 55 - 59 anos

Lugar	Idade		Tempo final		Pts
1. FERREIRA, Ana Maria	58	Associacao Nadadores Estoris	6:02.52	295	
50m: 41.56 41.56	150m: 2:12.87 45.90	250m: 3:45.62 46.34	350m: 5:18.14 45.87		
100m: 1:26.97 45.41	200m: 2:59.28 46.41	300m: 4:32.27 46.65	400m: 6:02.52 44.38		
EXH JACINTO, Diana Margarida	27	Clube Futebol Os Belenenses	6:03.37	293	
50m: 40.47 40.47	150m: 2:10.11 46.00	250m: 3:44.02 47.05	350m: 5:18.05 46.82		
100m: 1:24.11 43.64	200m: 2:56.97 46.86	300m: 4:31.23 47.21	400m: 6:03.37 45.32		
EXH RIBEIRO, Maria João	43	Clube Futebol Os Belenenses	6:10.22	277	
50m: 44.49 44.49	150m: 2:17.92 47.23	250m: 3:52.58 47.76	350m: 5:25.90 46.71		
100m: 1:30.69 46.20	200m: 3:04.82 46.90	300m: 4:39.19 46.61	400m: 6:10.22 44.32		
EXH GAMEIRO, Joana Araujo	30	Clube Futebol Os Belenenses	6:26.79	243	
50m: 43.95 43.95	150m: 2:20.58 48.79	250m: 3:56.78 48.19	350m: 5:35.27 48.69		
100m: 1:31.79 47.84	200m: 3:08.59 48.01	300m: 4:46.58 49.80	400m: 6:26.79 51.52		
EXH ROSA, Elizabete Maria	39	Sociedade I.R. "Os Pimpões"	6:37.82	223	
50m: 43.13 43.13	150m: 2:19.81 49.68	250m: 4:01.44 51.62	350m: 5:47.97 53.62		
100m: 1:30.13 47.00	200m: 3:09.82 50.01	300m: 4:54.35 52.91	400m: 6:37.82 49.85		
EXH PEIXE, Monica Sofia	27	Clube Futebol Os Belenenses	6:57.40	193	
50m: 45.66 45.66	150m: 2:30.27 52.66	250m: 4:19.20 54.61	350m: 6:06.65 53.16		
100m: 1:37.61 51.95	200m: 3:24.59 54.32	300m: 5:13.49 54.29	400m: 6:57.40 50.75		
EXH NISHINOME, Shigeko	56	Sociedade I.R. "Os Pimpões"	7:28.47	156	
50m: 49.78 49.78	150m: 2:42.27 57.17	250m: 4:37.33 57.72	350m: 6:33.92 58.86		
100m: 1:45.10 55.32	200m: 3:39.61 57.34	300m: 5:35.06 57.73	400m: 7:28.47 54.55		
DSQ BENTO, Laura Costa	15	Alhandra Sporting Club			
<i>aos 350 metros parou e andou com os pes no fundo da piscina</i>					

Prova 12
22.11.08 - 17:05

Masc., 400m Livres

16 - 79 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Idade		Tempo final		Pts
16 - 19 anos					
1. BOTAS, Sebastiao Gomes	17	Alhandra Sporting Club	4:29.37	538	
50m: 29.76 29.76	150m: 1:37.52 34.28	250m: 2:46.49 34.66	350m: 3:56.62 35.39		
100m: 1:03.24 33.48	200m: 2:11.83 34.31	300m: 3:21.23 34.74	400m: 4:29.37 32.75		
2. PEREIRA, Bruno Martins	17	Alhandra Sporting Club	4:31.11	528	
50m: 31.22 31.22	150m: 1:39.38 34.19	250m: 2:48.41 34.39	350m: 3:57.59 33.98		
100m: 1:05.19 33.97	200m: 2:14.02 34.64	300m: 3:23.61 35.20	400m: 4:31.11 33.52		
3. LANCA, Antonio Costa	19	Clube N.M.Almada	4:33.36	515	
50m: 30.81 30.81	150m: 1:37.90 34.21	250m: 2:46.25 33.51	350m: 3:57.48 35.71		
100m: 1:03.69 32.88	200m: 2:12.74 34.84	300m: 3:21.77 35.52	400m: 4:33.36 35.88		
4. TOMAS, Fabricio Branco	17	Alhandra Sporting Club	4:34.22	510	
50m: 30.82 30.82	150m: 1:38.34 34.41	250m: 2:47.82 34.71	350m: 3:59.62 36.18		
100m: 1:03.93 33.11	200m: 2:13.11 34.77	300m: 3:23.44 35.62	400m: 4:34.22 34.60		
5. RUAS, Bruno Miguel	19	Clube Futebol Benfica	4:42.17	468	
50m: 31.43 31.43	150m: 1:40.80 34.92	250m: 2:52.68 36.34	350m: 4:06.30 36.67		
100m: 1:05.88 34.45	200m: 2:16.34 35.54	300m: 3:29.63 36.95	400m: 4:42.17 35.87		
6. MARAFUZ, Luis Silva	16	Alhandra Sporting Club	4:51.49	425	
50m: 33.17 33.17	150m: 1:46.47 36.37	250m: 3:00.60 37.27	350m: 4:15.75 37.48		
100m: 1:10.10 36.93	200m: 2:23.33 36.86	300m: 3:38.27 37.67	400m: 4:51.49 35.74		
7. ANTUNES, Bruno Rocha	19	Associacao Nautica Do Seixal	4:51.53	425	
50m: 32.80 32.80	150m: 1:44.37 36.84	250m: 2:59.19 37.35	350m: 4:15.65 38.12		
100m: 1:07.53 34.73	200m: 2:21.84 37.47	300m: 3:37.53 38.34	400m: 4:51.53 35.88		

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 12, Masc., 400m Livres, 16 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final								Pts	
8.	MARQUES, Miguel Garrinhas		16	Alhandra Sporting Club				4:52.23				422
	50m:	33.04	33.04	150m:	1:47.14	37.63	250m:	3:02.48	37.83	350m:	4:17.29	37.09
	100m:	1:09.51	36.47	200m:	2:24.65	37.51	300m:	3:40.20	37.72	400m:	4:52.23	34.94
9.	SANTOS, Miguel Nascimento		16	Estrelas Sao Joao Brito				4:59.21				393
	50m:	34.04	34.04	150m:	1:49.61	38.30	250m:	3:05.95	38.20	350m:	4:21.99	37.73
	100m:	1:11.31	37.27	200m:	2:27.75	38.14	300m:	3:44.26	38.31	400m:	4:59.21	37.22
10.	LEITAO, Pedro Jorge		19	Alhandra Sporting Club				5:00.52				388
	50m:	34.14	34.14	150m:	1:49.63	37.83	250m:	3:05.84	38.40	350m:	4:22.96	38.40
	100m:	1:11.80	37.66	200m:	2:27.44	37.81	300m:	3:44.56	38.72	400m:	5:00.52	37.56
11.	TRISTAO, Diogo Mata		16	Alhandra Sporting Club				5:06.10				367
	50m:	34.60	34.60	150m:	1:50.04	38.11	250m:	3:07.08	39.00	350m:	4:26.87	40.03
	100m:	1:11.93	37.33	200m:	2:28.08	38.04	300m:	3:46.84	39.76	400m:	5:06.10	39.23
12.	FRANCISCO, Jose Daniel		19	Grupo Amigos Natacao				5:08.29				359
	50m:	34.30	34.30	150m:	1:50.93	38.55	250m:	3:09.69	39.27	350m:	4:29.21	40.30
	100m:	1:12.38	38.08	200m:	2:30.42	39.49	300m:	3:48.91	39.22	400m:	5:08.29	39.08
13.	BERNARDO, Diogo Silva		16	Centro Soc.Cultural B.Sucesso				5:49.83				246
	50m:	38.15	38.15	150m:	2:06.80	45.33	250m:	3:35.84	45.46	350m:	5:05.83	45.74
	100m:	1:21.47	43.32	200m:	2:50.38	43.58	300m:	4:20.09	44.25	400m:	5:49.83	44.00
DNS	AMORIM, Joao Vicente		17	Alhandra Sporting Club								
DNS	FERREIRA, David Henriques		19	Alhandra Sporting Club								

20 - 24 anos

1.	GOMES, Pedro Sousa		21	Alhandra Sporting Club				4:41.98				469
	50m:	31.87	31.87	150m:	1:42.26	35.69	250m:	2:53.93	35.99	350m:	4:07.48	36.72
	100m:	1:06.57	34.70	200m:	2:17.94	35.68	300m:	3:30.76	36.83	400m:	4:41.98	34.50
2.	LEITAO, Mario Cunha		22	Alhandra Sporting Club				5:23.61				311
	50m:	34.67	34.67	150m:	1:54.00	40.31	250m:	3:16.73	41.75	350m:	4:41.77	42.41
	100m:	1:13.69	39.02	200m:	2:34.98	40.98	300m:	3:59.36	42.63	400m:	5:23.61	41.84
3.	PARREIRA, Nuno Corvo		21	Grupo Amigos Natacao				5:28.41				297
	50m:	34.49	34.49	150m:	1:52.18	39.64	250m:	3:15.26	41.42	350m:	4:44.52	45.25
	100m:	1:12.54	38.05	200m:	2:33.84	41.66	300m:	3:59.27	44.01	400m:	5:28.41	43.89
4.	MADUREIRA, Pedro Santos		21	Clube N.M.Almada				5:44.62				257
	50m:	34.39	34.39	150m:	2:41.80	1:27.82	250m:			350m:		
	100m:	1:13.98	39.59	200m:			300m:			400m:	5:44.62	
5.	FRANCO, Valter Miguel		22	Estrelas Sao Joao Brito				5:53.68				238
	50m:	37.75	37.75	150m:	2:07.14	45.77	250m:	3:37.75	45.41	350m:	5:10.06	46.08
	100m:	1:21.37	43.62	200m:	2:52.34	45.20	300m:	4:23.98	46.23	400m:	5:53.68	43.62
6.	TAVARES, Pablo Manuel		24	Clube N.M.Almada				5:53.90				237
	50m:	37.34	37.34	150m:	2:04.67	45.22	250m:	3:37.02	46.02	350m:	5:10.16	46.90
	100m:	1:19.45	42.11	200m:	2:51.00	46.33	300m:	4:23.26	46.24	400m:	5:53.90	43.74
DNS	PEREIRA, Joao Carvalho		21	Alhandra Sporting Club								
DNS	SANTOS, Mário Rui		24	Estrelas Sao Joao Brito								

25 - 29 anos

1.	ROLA, Nuno Cardoso		25	Clube Futebol Benfica				4:21.49				589
	50m:	30.88	30.88	150m:	1:37.49	33.71	250m:	2:43.80	31.95	350m:	3:49.46	32.88
	100m:	1:03.78	32.90	200m:	2:11.85	34.36	300m:	3:16.58	32.78	400m:	4:21.49	32.03
2.	LEITAO, Bruno Marques		25	Alhandra Sporting Club				5:03.47				377
	50m:	32.93	32.93	150m:	1:46.63	37.33	250m:	3:03.93	39.05	350m:	4:24.55	40.96
	100m:	1:09.30	36.37	200m:	2:24.88	38.25	300m:	3:43.59	39.66	400m:	5:03.47	38.92
3.	DUARTE, Rui Belo		27	Sindicato T.F.Publica				5:19.15				324
	50m:	35.68	35.68	150m:	1:54.60	40.07	250m:	3:16.27	41.03	350m:	4:38.88	41.31
	100m:	1:14.53	38.85	200m:	2:35.24	40.64	300m:	3:57.57	41.30	400m:	5:19.15	40.27

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 12, Masc., 400m Livres

30 - 34 anos

1. NUNES, Miguel Azevedo 34 Clube Futebol Benfica **6:06.58** 214
 50m: 37.58 37.58 150m: 2:08.78 47.52 250m: 3:44.25 48.56 350m: 5:20.92 48.10
 100m: 1:21.26 43.68 200m: 2:55.69 46.91 300m: 4:32.82 48.57 400m: 6:06.58 45.66

DNS BARROS, Joao Miguel 33 Individual

35 - 39 anos

1. CABRITA, Carlos Neves 37 Individual **4:42.24** 468
 50m: 32.61 32.61 150m: 1:42.00 35.12 250m: 2:53.96 36.31 350m: 4:07.44 36.77
 100m: 1:06.88 34.27 200m: 2:17.65 35.65 300m: 3:30.67 36.71 400m: 4:42.24 34.80

2. PEREIRA, Joao Brizado 39 Clube N.M.Almada **5:54.01** 237
 50m: 39.52 39.52 150m: 2:07.44 44.70 250m: 3:39.51 46.28 350m: 5:12.56 46.26
 100m: 1:22.74 43.22 200m: 2:53.23 45.79 300m: 4:26.30 46.79 400m: 5:54.01 41.45

DNS BARROS, Francisco Jose 36 Clube Futebol Os Belenenses

40 - 44 anos

1. FARIA, Jorge Viegas 44 Associacao Nadadores Estoris **4:29.03** 540
 50m: 30.58 30.58 150m: 1:37.54 34.24 250m: 2:46.64 34.62 350m: 3:56.88 35.52
 100m: 1:03.30 32.72 200m: 2:12.02 34.48 300m: 3:21.36 34.72 400m: 4:29.03 32.15

2. OLIVEIRA, Carlos Ferreira 44 Clube Portugal Telecom **5:17.30** 329
 50m: 35.57 35.57 150m: 1:55.33 40.34 250m: 3:17.05 40.98 350m: 4:38.44 40.78
 100m: 1:14.99 39.42 200m: 2:36.07 40.74 300m: 3:57.66 40.61 400m: 5:17.30 38.86

3. FERREIRA, Jorge Saraiva 40 Clube N.M.Almada **6:34.97** 171
 50m: 42.00 42.00 150m: 3:13.08 1:42.18 250m: 350m:
 100m: 1:30.90 48.90 200m: 300m: 400m: 6:34.97

DNS ESPADINHA, Joao Pedro 44 Individual

45 - 49 anos

DNS COSTA, Armando Joao 45 Sociedade I.R. "Os Pimpões"
 DNS PEREIRA, Jorge Goncalves 45 Associacao Nadadores Estoris

50 - 54 anos

1. PEREIRA, Rui Caneira 52 Sindicato T.F.Publica **7:27.60** 117
 50m: 44.93 44.93 150m: 2:33.53 56.44 250m: 4:30.21 58.71 350m: 6:30.15 59.42
 100m: 1:37.09 52.16 200m: 3:31.50 57.97 300m: 5:30.73 1:00.52 400m: 7:27.60 57.45

DNS ALMEIDA, Hermano Botelho 52 Clube Portugal Telecom

55 - 59 anos

1. MELO, Mario Araújo 57 Clube Futebol Benfica **6:57.35** 145
 50m: 43.75 43.75 150m: 2:23.90 51.90 250m: 4:12.28 54.04 350m: 6:03.80 55.58
 100m: 1:32.00 48.25 200m: 3:18.24 54.34 300m: 5:08.22 55.94 400m: 6:57.35 53.55

2. TAVARES, Antonio Manuel 57 Sindicato T.F.Publica **7:18.17** 125
 50m: 49.68 49.68 150m: 2:41.69 56.15 250m: 4:32.09 55.21 350m: 6:23.39 55.15
 100m: 1:45.54 55.86 200m: 3:36.88 55.19 300m: 5:28.24 56.15 400m: 7:18.17 54.78

DNS COELHO, Domingos Pinto 56 Individual

60 - 64 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes 63 Associacao Nadadores Estoris **6:01.99** 222
 50m: 40.20 40.20 150m: 2:10.05 46.09 250m: 3:43.66 47.02 350m: 5:17.04 46.70
 100m: 1:23.96 43.76 200m: 2:56.64 46.59 300m: 4:30.34 46.68 400m: 6:01.99 44.95

DNS PASSOS, Marcelino Lyra 61 Sindicato T.F.Publica

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 12, Masc., 400m Livres

EXH	PAIVA, Jorge Miguel	26	Clube Futebol Os Belenenses	4:36.28	499
	50m: 31.48 31.48	150m: 1:41.39	35.38	250m: 2:52.00	35.18
	100m: 1:06.01 34.53	200m: 2:16.82	35.43	300m: 3:27.48	35.48
				350m: 4:02.76	35.28
				400m: 4:36.28	33.52
EXH	CUNHA, Vitor Fortes	37	Clube Futebol Os Belenenses	4:51.29	426
	50m: 32.45 32.45	150m: 1:45.45	37.21	250m: 3:00.37	37.38
	100m: 1:08.24 35.79	200m: 2:22.99	37.54	300m: 3:37.89	37.52
				350m: 4:15.84	37.95
				400m: 4:51.29	35.45
EXH	RIBEIRO, Rafael Cardoso	15	Alhandra Sporting Club	5:02.44	380
	50m: 33.60 33.60	150m: 1:49.23	38.52	250m: 3:06.02	38.84
	100m: 1:10.71 37.11	200m: 2:27.18	37.95	300m: 3:44.94	38.92
				350m: 4:23.81	38.87
				400m: 5:02.44	38.63
EXH	POPOV, Robert Leonidovitch	28	Clube Futebol Os Belenenses	5:03.42	377
	50m: 32.80 32.80	150m: 1:46.51	37.69	250m: 3:04.64	39.23
	100m: 1:08.82 36.02	200m: 2:25.41	38.90	300m: 3:44.48	39.84
				350m: 4:24.16	39.68
				400m: 5:03.42	39.26
EXH	CUSTODIO, Rui Gabriel	33	Clube Naval da Nazaré	5:09.71	354
	50m: 35.55 35.55	150m: 1:52.22	38.80	250m: 3:11.53	39.75
	100m: 1:13.42 37.87	200m: 2:31.78	39.56	300m: 3:51.42	39.89
				350m: 4:31.03	39.61
				400m: 5:09.71	38.68
EXH	CRISTETA, Ivo Ribeiro	15	Alhandra Sporting Club	5:11.83	347
	50m: 34.40 34.40	150m: 1:51.70	39.52	250m: 3:12.18	40.16
	100m: 1:12.18 37.78	200m: 2:32.02	40.32	300m: 3:52.64	40.46
				350m: 4:33.49	40.85
				400m: 5:11.83	38.34
EXH	PEREIRA, Alexandre Marques	32	Clube Futebol Os Belenenses	5:17.77	328
	50m: 34.65 34.65	150m: 1:52.62	40.01	250m: 3:13.46	40.58
	100m: 1:12.61 37.96	200m: 2:32.88	40.26	300m: 3:54.79	41.33
				350m: 4:36.89	42.10
				400m: 5:17.77	40.88
EXH	ESTEIVAM, Andre Ramos	15	Alhandra Sporting Club	5:35.64	278
	50m: 35.54 35.54	150m: 1:57.81	41.88	250m: 3:25.25	44.47
	100m: 1:15.93 40.39	200m: 2:40.78	42.97	300m: 4:09.30	44.05
				350m: 4:53.58	44.28
				400m: 5:35.64	42.06
EXH	MACHADO, Andre Bruno	48	Clube Futebol Os Belenenses	5:57.91	230
	50m: 41.73 41.73	150m: 2:12.00	45.53	250m: 3:43.08	45.54
	100m: 1:26.47 44.74	200m: 2:57.54	45.54	300m: 4:28.46	45.38
				350m: 5:13.54	45.08
				400m: 5:57.91	44.37
EXH	LOPES, Filipe Antunes	15	Alhandra Sporting Club	5:59.57	226
	50m: 38.39 38.39	150m: 2:06.59	44.97	250m: 3:42.15	48.29
	100m: 1:21.62 43.23	200m: 2:53.86	47.27	300m: 4:30.24	48.09
				350m: 5:16.63	46.39
				400m: 5:59.57	42.94

Prova 13
22.11.08 - 18:10

Femin., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar				Tempo final	Pts
64 anos e mais velhos					
1.	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	2:16.69	513
	BARRAL, Liliana Bastos	22	35.67	MARQUES, Ana Canas	18
	BARBARA, Joana Veloso	21	38.54	LOPES, Joana Pereira	17
2.	Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club	2:23.62	442
	ALMEIDA, Sofia Pereira de	17	39.08	SAMPAIO, Ana Filipa	19
	FERREIRA, Ana Sousa	18	38.93	ALMEIDA, Nadine Rodrigues	16
3.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	2:32.32	371
	PINTO, Daniela Sequeira	24	38.14	GONCALVES, Joana Costa	16
	ROMAO, Mariana Neves	18	46.42	PINTO, Juliana Sequeira	22
4.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:33.07	365
	DUARTE, Andreia Gomes	16	37.43	FARO, Vanessa Sousa	16
	PINTO, Catarina Oliveira	17	40.80	COSTA, Inês Bravo	19

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 13, Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 119

DNS Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris
DNS Estrelas Sao Joao Brito PIRES, Carla Correia, LEITÃO, Etelvina Domingos	Estrelas Sao Joao Brito
DNS Clube Futebol Benfica	Clube Futebol Benfica

AG 120 - 159

1. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		3:08.79	195
MARQUES, Maria Bento 59	43.95 PASSOS, Madalena Cruz 33			45.23
MOREIRA, Carla Cardoso 25	1:03.10 FERREIRA, Marta Martins 29			36.51
DNS Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada			
CORREIA, Rita Barata, PEIXE, Carla Filomena, PAIXAO, Estela Coelho, FERREIRA, Sara Goncalves				

AG 160 - 199

1. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		2:44.54	294
GASPAR, Joana Pombo 25	37.60 FERREIRA, Ana Maria 58			
LENZI, Carla Vale 41	PINTAO, Luisa Hermenegildo 54			
2. Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada		3:17.20	171
CANINAS, Maria Pires 45	55.75 SOUSA, Maria Clara 40			48.40
MENDES, Marina Saavedra 40	51.65 MARTINS, Alice Ranito 45			41.40
3. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao		3:43.72	117
MARTINS, Maria do Rosário 68	1:28.82 COELHO, Joana Sarmiento 26			34.90
PACHECO, Adriana Almeida 34	46.84 COSTA, Maria Teixeira da 44			53.16

AG 200 - 239

1. Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada		4:12.51	81
ALMEIDA, Ana Gil de 60	1:06.32 SANTINHA, Fernanda Marques 36			
BAPTISTA, Maria Borba 61	1:14.59 CRUZ, Maria Parreira 53			

EXH Alhandra Sporting Club	Alhandra Sporting Club		2:28.40	401
<i>PRESENÇA DE ELEMENTO DE 15 ANOS (EXTRA COMPETIÇÃO) MISTURADO COM PRÉ MASTERS E 1º ESCALÃO</i>				
FARIA, Mariana Sousa 16	38.31 SILVA, Liliana Filipa 19			33.42
BENTO, Laura Costa 15	45.71 BOTAS, Joana Gomes 20			30.96

EXH Clube N.M.Almada	Clube N.M.Almada		2:30.43	385
<i>2ª EQUIPA 1º ESCALÃO</i>				
SANTOS, Catia Luisa 20	40.53 SANTOS, Miriam Rodrigues dos 17			
PINTO, Rita Campos 23	1:16.82 BRANCO, Filipa Batista 24			

EXH Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses		3:05.27	206
PEIXE, Monica Sofia 27	49.40 GUERREIRO, Sara Maria 43			42.88
JACINTO, Diana Margarida 27	55.69 GUERREIRO, Ana Carina 31			37.30

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 14
22.11.08 - 18:20

Masc., 4 x 50m Estilos

64 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar				Tempo final	Pts
64 anos e mais velhos					
1.	Associacao Nautica Do Seixal		Associacao Nautica Do Seixal	1:58.17	523
	BORGES, Diogo Pereira	17	32.30 CARRILHO, Ricardo Caldeira	18	28.14
	MATEUS, Uriel Iria	20	32.64 MATEUS, Iuri Silva	22	25.09
2.	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	1:59.15	510
	FONSECA, Alexandre Eca	18	31.91 SANTOS, Andre Rodrigues dos	20	27.83
	PEREIRA, Pedro Pires	18	33.37 LANCA, Antonio Costa	19	26.04
3.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	2:04.75	445
	SORGER, Luis Gonçalo	23	31.11 PARREIRA, Nuno Corvo	21	30.95
	BRAGANÇA, Ivo Manuel	23	35.64 FRANCISCO, Jose Daniel	19	27.05
4.	Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club	2:04.77	444
	BOTAS, Sebastiao Gomes	17	33.22 TOMAS, Fabricio Branco	17	30.83
	LEITAO, Pedro Jorge	19	33.48 PEREIRA, Bruno Martins	17	27.24
5.	Estrelas S.J.Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:09.83	394
	MARQUES, Filipe Alexandre	23	33.22 SANTOS, Miguel Nascimento	16	32.89
	CARDOSO, João Almeida	21	34.71 LOPES, Rui André	20	29.01
DSQ	Clube Futebol Benfica		Clube Futebol Benfica		
	<i>o nadador na chegada de braços so tocou com uma mão na parede</i>				
	RUAS, Bruno Miguel, COSTA, Pedro Rodrigues, SILVA, Marta Pereira, CORREIA, Margarida Santos				
DNS	Associacao Nautica Do Seixal		Associacao Nautica Do Seixal		
	ANTUNES, Bruno Rocha, BORGES, Diogo Pereira, LUIS, Alexandre Pacheco, CUSTODIO, Bruno Baiao				

AG 100 - 119

DSQ	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada		
	<i>partida antecipada</i>				
	ALVES, Bruno Miguel, DIAS, Mario da Silva, CARDOSO, Manuel Evaristo, BAPTISTA, Pedro Ribeiro				

AG 120 - 159

1.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	2:06.21	429
	QUINTÃO, Tiago Marques	25	33.86 REBELO, Rui Anfiloquio	27	29.47
	BELIAO, Nuno Marata	26	33.06 MARTINHO, Antonio Ferreira	43	29.82
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:19.47	318
	LOURENCO, Rui Martins	27	35.78 CARACA, Gustavo Hachmeister	32	29.78
	VELEZ, Miguel Bolou	45	44.81 DUARTE, Rui Belo	27	29.10
3.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:33.38	239
	RODRIGUES, Diogo Andrade	26	40.23 GRAÇA, Henrique Rodrigues	29	31.94
	SILVA, João Manuel	47	48.70 MOTA, Rui Teixeira	32	32.51
DSQ	Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada		
	<i>o nadador fez a chegada de mariposa só com um mao</i>				
	FERREIRA, Jorge Saraiva, ANTUNES, Pedro Nuno, CAEIRO, Mario Gomes, MONTEIRO, Hugo Abreu				

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 14, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 160 - 199

1. Clube Futebol Benfica		Clube Futebol Benfica	2:28.71	262
ROLA, Nuno Cardoso	25	30.69 NUNES, Miguel Azevedo	34	36.71
MELO, Mario Araújo	57	47.04 RUAS, Joao Martins	48	34.27
2. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	2:31.03	251
SILVA, Juan Rocha	45	41.75 PEREIRA, Joao Brizado	39	34.48
SANTINHA, Antonio Batista	39	42.77 COSTA, Paulo Alvoeiro	41	32.03
3. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:47.03	185
JESUS, Fernando Sa	49	47.33 MAVIOSO, Vitor Rodrigues	52	34.91
MARQUES, Tiago Nunes	31	43.13 TAVARES, Antonio Manuel	57	41.66

AG 200 - 239

1. Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	2:41.60	205
FEITEIRA, Luis Dinis	42	39.06 GONCALVES, Jose Santos	52	39.74
MESQUITA, Fernando Ferreira	53	45.97 CORREIA, Carlos Barata	56	36.83
2. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	2:52.81	167
BAIRRADA, Orlando Gomes	63	46.29 CORREIA, Jose Santos	49	41.08
VIEGAS, Luis Antonio	61	45.56 BAIRRADA, Mario Nunes	56	39.88
3. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	3:36.68	85
CARINHA, Abel Rebelo	56	55.85 PEREIRA, Rui Caneira	52	43.04
SOUSA, Jose Pinto	61	57.19 VITORINO, Antonio Cordeiro	63	1:00.60

EXH Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club	2:06.57	426
<i>NADADOR MASTER MISTURADO COM NADADORES DO 1º ESCALÃO</i>				
NETO, Diogo Felix	16	34.83 SOUSA, Joao Paulo	27	30.60
ANDRADE, Francisco Carvalho	16	33.65 POLICARPO, Fabio Rodrigues	18	27.49

EXH Alhandra Sporting Club		Alhandra Sporting Club	2:09.68	396
<i>2ª EQUIPA 1º ESCALÃO</i>				
MARAFUZ, Luis Silva	16	33.55 GOMES, Pedro Sousa	21	29.38
MARQUES, Miguel Garrinhas	16	37.00 TRISTAO, Diogo Mata	16	29.75

EXH Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	2:09.95	393
<i>2ª EQUIPA DO 1º ESCALÃO</i>				
MESQUITA, Rui Vasques de	21	34.46 MARQUES, Joao Pinto	19	31.24
NOBRE, Miguel Madruga	17	35.68 CORREIA, Valter Rosa	22	28.57

EXH Alhandra Sporting Clube		Alhandra Sporting Club	2:11.84	377
<i>PRESEÇA DE NADADORES DE 15 E 25 ANOS MISTURADOS COM PRÉ MASTERS</i>				
CRISTETA, Ivo Ribeiro	15	34.67 LEITAO, Bruno Marques	25	29.70
MORGADO, Joao Tiago	21	38.78 LEITAO, Mario Cunha	22	28.69

EXH Centro Soc.Cultural B.Sucesso		Centro Soc.Cultural B.Sucesso	2:17.93	329
<i>PRESEÇA DE ATLETA COM 15 ANOS (EXTRA COMPETIÇÃO)</i>				
BATISTA, Ricardo	15	34.92 ESPANHOL, Fabio Pissarreira	18	33.91
SOARES, Tiago Cardoso	18	37.22 BERNARDO, Diogo Silva	16	31.88

EXH Clube N.M.Almada		Clube N.M.Almada	2:19.52	318
<i>3ª EQUIPA DO 1º ESCALÃO</i>				
MATIAS, Ricardo Lourenco	20	36.49 SOUSA, Bruno Silva de	22	34.97
CARVALHO, Guilherme Henriques 16		36.78 MADUREIRA, Pedro Santos	21	31.28

EXH Clube Futebol Os Belenenses		Clube Futebol Os Belenenses	2:21.87	302
POPOV, Robert Leonidovitch	28	40.82 COSTA, Manuel Rodrigues	48	29.54
CUNHA, Vitor Fortes	37	41.40 SANTOS, Eurico Manuel	38	30.11

DNS Clube Portugal Telecom		Clube Portugal Telecom		
BASTOS, Jorge Sobral, QUINTINO, Manuel Vasques, OLIVEIRA, Carlos Ferreira, ALMEIDA, Hermano Botelho				

DNS Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		
----------------------------------	--	------------------------------	--	--

TORNEIO DE ABERTURA 2008-2009
LISBOA, 22.11.2008

Prova 14, Masc., 4 x 50m Estilos

Lugar			Tempo final	Pts
DNS	Clube Futebol Benfica	Clube Futebol Benfica		
DNS	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		
DNS	Associacao Nadadores estoris	Associacao Nadadores Estoris		