



Recordes Femininos

50 Livres

Carla Sofia Marques – Náutico/Matobra – 30.85 – Escalão B
Maria Teresa Oliveira – Académica de Coimbra – 35.50 – Escalão F

100 Livres

Susana Marques Castro – Algés – 1:05.05 – Escalão A
Maria Teresa Oliveira – Académica de Coimbra – 1:25.05 – Escalão F

200 Livres

Susana Marques Castro – Algés – 2:24.16 – Escalão A
Amélia Ponte Galhardo – CCD Lagos/Multi – 2:44.90 – Escalão D
Maria Margarida Urbano – Académica de Coimbra – 3:10.72 – Escalão E
Maria Teresa Oliveira – Académica de Coimbra – 3:15.22 – Escalão F
Célia Stichini Quartin – Nadadores dos Estoris – 4:07.71 – Escalão H

200 Livres (Passagem na prova de 800 Livres)

Amélia Ponte Galhardo – CCD Lagos/Multi – 2:56.91 – Escalão D

400 Livres

Amélia Ponte Galhardo – CCD Lagos/Multi – 5:53.46 – Escalão D
Maria Margarida Urbano – Académica de Coimbra – **6:52.61** – Escalão E
Maria Teresa Oliveira – Académica de Coimbra – 6:46.88 – Escalão F
Célia Stichini Quartin – Nadadores dos Estoris – 8:39.54 – Escalão H

400 Livres (Passagem na prova de 800 Livres)

Amélia Ponte Galhardo – CCD Lagos/Multi – 6:07.14 – Escalão D
Maria Fátima Coelho – Académica de Coimbra – 7:02.76 – Escalão E

800 Livres

Amélia Ponte Galhardo – CCD Lagos/Multi – 12:13.59 – Escalão D
Maria Fátima Coelho – Académica de Coimbra – 12:13.59 – Escalão E

4x50 Livres

Algés – Susana Marques Castro, Andrea Goncalves Cabrita, Raquel Fernandes Anjos, Joana Filipa Reis – 2:09.29 – Escalão 2
Académica de Coimbra – Isabel Costa Monteiro, Maria Delmira Ferreira, Ana Moura Relvas, Maria Teresa Oliveira – 2 :53.04 – Escalão 4

Recordes Nacionais – X Campeonato Nacional de Masters – Faro – 30 de Maio a 1 de Junho

50 Bruços

Isabel Maria Figueira – Natação de Faro – 35.47 – Escalão A

100 Bruços

Isabel Maria Figueira – Natação de Faro – 1:18.51 – Escalão A

Ana Moura Relvas – Académica de Coimbra – 1:39.22 – Escalão F

Isabel Costa Monteiro – Académica de Coimbra – 2:04.41 – Escalão G

200 Bruços

Isabel Maria Figueira – Natação de Faro – 2:58.02 – Escalão A

Isabel Costa Monteiro – Académica de Coimbra – 4:22.15 – Escalão G

50 Mariposa

Susana Marques Castro – Algés – 31.68 – Escalão A

100 Mariposa

Joana Filipa Reis – Algés – 1:10.13 – Escalão A

50 Costas

Joana Filipa Reis – Algés – 33.03 – Escalão A

Maribel Santos Fernandes – Maia/Real Seguros – 42.33 – Escalão D

100 Costas

Joana Filipa Reis – Algés – 1:11.46 – Escalão A

Maribel Santos Fernandes – Maia/Real Seguros – 1:33.39 – Escalão D

Maria Luisa Oliveira – Académica de Coimbra – 1:36.74 – Escalão E

200 Costas

Joana Filipa Reis – Algés – 2:41.01 – Escalão A

Maria Luisa Oliveira – Académica de Coimbra – 3:33.35 – Escalão E

Célia Stichini Quartin – Nadadores Estoris – 5:02.41 – Escalão H

200 Estilos

Susana Marques Castro – Algés – 2:42.50 – Escalão A

Maria Margarida Urbano – Académica de Coimbra – 3:27.90 – Escalão E

Maria Teresa Oliveira – Académica de Coimbra – 3:30.37 – Escalão F

400 Estilos

Amélia Ponte Galhardo – CCD Lagos/Multi – 6:36.09 – Escalão D

Maria Margarida Urbano – Académica de Coimbra – 7:38.86 – Escalão E

4x50 Estilos

Algés – Joana Filipa Reis, Raquel Fernandes Anjos, Susana Marques Castro, Andreia Gonçalves Cabrita – 2:19.86 – Escalão 2

Maia/Real Seguros – Ana Cristina Lobo, Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu, Maria Teresa Brandão – 2:38.10 – Escalão 3

Académica de Coimbra – Isabel Costa Monteiro, Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Maria Delmira Ferreira – 3:18.98 – Escalão 4

Recordes Nacionais – X Campeonato Nacional de Masters – Faro – 30 de Maio a 1 de Junho

Recordes Masculinos

50 Livres

Luís Vaz Jorge – Académica de Coimbra – 34.88 – Escalão I

100 Livres

Jorge Eduardo Faria – Algés – 58.12 – Escalão D

Vítor Manuel Mavioso – Função Pública – 1:07.80 – Escalão F

José Cabral Sarsfield – Académica Coimbra – 1:12.06 – Escalão G

Luís Vaz Jorge – Académica de Coimbra – 1:23.20 – Escalão I

200 Livres (Passagem na prova de 800 Livres)

Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 2:46.42 – Escalão F

Hugo Francisco Figueiredo – Académica de Coimbra – 3:36.39 – Escalão G

Orlando Nunes Bairrada – Nadadores dos Estoris – 3:07.02 – Escalão H

António Alexandre Rodrigues – Académica de Coimbra – 3:52.86 – Escalão I

João Rodrigues Teixeira – Académica de Coimbra – 4:57.61 – Escalão J

200 Livres

Pedro Miguel Silva – Vilacondense – 1:58.59 – Escalão B

Rui Fonseca Vaz – Colégio Vasco da Gama – 2:12.45 – Escalão C

Pedro Alexandre Fernando – Académica de Coimbra – 2:21.42 – Escalão D

Vítor Manuel Mavioso – Função Pública – 2:33.38 – Escalão F

José António Teixeira – Académica de Coimbra – 3:16.76 – Escalão G

António Alexandre Rodrigues – Académica de Coimbra – 3:30.16 – Escalão I

João Rodrigues Teixeira – Académica de Coimbra – 4:44.57 – Escalão J

400 Livres (Passagem na prova de 800 Livres)

Miguel Mendonça Cabrita – Algés – 4:30.05 – Escalão B

Rui Fonseca Vaz – Colégio Vasco da Gama – 4:49.03 – Escalão C

Paulo Paula Carvalho – Desporto de Setúbal – 4:56.11 – Escalão E

Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 5:40.59 – Escalão F

Hugo Francisco Figueiredo – Académica de Coimbra – 7:19.01 – Escalão G

Orlando Nunes Bairrada – Nadadores dos Estoris – 6:28.09 – Escalão H

António Alexandre Rodrigues – Académica de Coimbra – 8:04.15 – Escalão I

João Rodrigues Teixeira – Académica de Coimbra – 10:09.67 – Escalão J

400 Livres

Miguel Mendonça Cabrita – Algés – 4:14.03 – Escalão B

Rui Fonseca Vaz – Colégio Vasco da Gama – 4:42.14 – Escalão C

Paulo Paula Carvalho – Desporto de Setúbal – 4:52.35 – Escalão E

Vítor Manuel Mavioso – Função Pública – 5:37.21 – Escalão F

Hugo Francisco Figueiredo – Académica de Coimbra – 6:13.41 – Escalão G

António Alexandre Rodrigues – Académica de Coimbra – 7:31.59 – Escalão I

Recordes Nacionais – X Campeonato Nacional de Masters – Faro – 30 de Maio a 1 de Junho

800 Livres

Miguel Mendonça Cabrita – Algés – 9:02.15 – Escalão B
Rui Fonseca Vaz – Colégio Vasco da Gama – 9:43.07 – Escalão C
Luís Paulo Piteira – Naval Setubalense – 10:28.52 – Escalão D
Paulo Paula Carvalho – Desporto de Setúbal – 9:59.90 – Escalão E
Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 11:23.01 – Escalão F
Hugo Francisco Figueiredo – Académica de Coimbra – 14:35.03 – Escalão G
Orlando Nunes Bairrada – Nadadores dos Estoris – 13:07.23 – Escalão H
António Alexandre Rodrigues – Académica de Coimbra – 15:57.82 – Escalão I
João Rodrigues Teixeira – Académica de Coimbra – 20:25.11 – Escalão J

4x50 Livres

Algés – Jorge Eduardo Faria, Emílio Nuno Frischknecht, Tiago Ramos Barroso, Miguel Mendonça Cabrita – 1:44.11 – Escalão 2
Académica de Coimbra – Pedro Alexandre Fernando, José Magalhães Gonçalves, Nadadores dos Estoris – António Jorge Martinho, Francisco Jorge Ferreira – 2:11.35 – Escalão 3

50 Bruços

Daniel António Leitão – Naval Setubalense – 31.60 – Escalão A
Rodolfo Pereira Nunes – Gespaços – 32.15 – Escalão C
José Cabral Sarsfield – Académica Coimbra – 39.33 – Escalão G

100 Bruços

José Cabral Sarsfield – Académica Coimbra – 1:28.55 – Escalão G

200 Bruços

Rodolfo Pereira Nunes – Gespaços – 2:49.57 – Escalão C
Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 3:09.10 – Escalão F

50 Mariposa

Miguel Mendonça Cabrita – Algés – 27.07 – Escalão B
Paulo Paula Carvalho – Desporto de Setúbal – 29.44 – Escalão E
Jorge Eduardo Faria – Algés – 27.59 – Escalão D
Orlando Nunes Bairrada – Nadadores dos Estoris – 36.10 – Escalão H
Luís Vaz Jorge – Académica de Coimbra – 40.60 – Escalão I

100 Mariposa (Passagem da prova de 400 Estilos)

Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 1:18.20 – Escalão F

100 Mariposa

Tiago Ramos Barroso – Algés – 59.41 – Escalão A
Miguel Mendonça Cabrita – Algés – 58.68 – Escalão B
Jorge Eduardo Faria – Algés – 1:02.90 – Escalão D
Orlando Nunes Bairrada – Nadadores dos Estoris – 1:24.54 – Escalão H

Recordes Nacionais – X Campeonato Nacional de Masters – Faro – 30 de Maio a 1 de Junho

200 Mariposa

Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 3:13.55 – Escalão F
Orlando Nunes Bairrada – Nadadores dos Estoris – 3:26.50 – Escalão H

50 Costas

David Oliveira Gorgulho – Litoral Alentejano – 29.65 – Escalão A
Jorge Eduardo Faria – Algés – 30.53 – Escalão D
João Rodrigues Teixeira – Académica de Coimbra – 1:00.77 – Escalão J

100 Costas

Rodolfo Pereira Nunes – Gespaços – 1:09.88 – Escalão C
Jorge Eduardo Faria – Algés – 1:05.70 – Escalão D

200 Costas

Rodolfo Pereira Nunes – Gespaços – 2:35.65 – Escalão C
Jorge Eduardo Faria – Algés – 2:31.23 – Escalão D
Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 3:13.51 – Escalão F

200 Estilos

Rodrigo Marques Costa – Litoral Alentejano – 2:25.67 – Escalão B
Rodolfo Pereira Nunes – Gespaços – 2:28.67 – Escalão C
António Alexandre Rodrigues – Académica de Coimbra – 4:02.45 – Escalão I

400 Estilos

Rodolfo Pereira Nunes – Gespaços – 5:30.96 – Escalão C
Luís Cavaleiro Madeira – Futebol Benfica – 6:03.23 – Escalão F

4x50 Estilos

Algés – Jorge Eduardo Faria, Emílio Nuno Frischknecht, Tiago Ramos Barroso, Miguel Mendonça Cabrita – 1:56.48 – Escalão 2
Maia/Real Seguros – Manuel Alberto Pinho, José Santos Silva, Manuel José Romariz, João Paulo Campos – 2:30.51 – Escalão 3
Académica de Coimbra – José Magalhães Gonçalves, Hugo Francisco Figueiredo, Joaquim Fidalgo Freitas, José Cabral Sarsfield – 2:34.73 – Escalão 4

Recordes Mistos

4x50 Mistos

Algés – Joana Filipa Reis, Tiago Barroso, Susana Marques Castro, Emílio Frischknecht – 2:07.65 – Escalão 1
Maia – Maria Adriana Viseu, Manuel José Romariz, Ana Mafalda Oliveira, Emanuel Araújo Marques – 2:36.50 – Escalão 3
Académica de Coimbra – Hugo Francisco Figueiredo, Maria Luisa Oliveira, Joaquim Fidalgo

Recordes Nacionais – X Campeonato Nacional de Masters – Faro – 30 de Maio a 1 de Junho

Freitas, Maria Teresa Oliveira – 2:36.36

Académica Coimbra – António Alexandre Rodrigues, Ana Moura Relvas, Luís Vaz Jorge, Isabel

Costa Monteiro – 2:57.89 – Escalão 5