

Torneio Páscoa (INATEL)

17-Mar-2007

Três Novos Nadadores O Torneio da Páscoa, que decorreu no passado dia 17 de Março, realizou-se na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira e contou com cerca de 250 inscritos. O Clube Futebol Benfica esteve representado por 13 nadadores, que realizaram 28 provas (incluindo 3 estafetas). Além dos excelentes resultados temos a destacar a estreia de três novos nadadores com as nossas cores.

Não perca as

Fotos&Vídeos

Clube Futebol Benfica com três novos nadadores (e mais dois recordes nacionais)

Tiago Cunha Ferrão Manuel Rodrigues Costa Ricardo Miranda Dias

O Torneio da Páscoa, que decorreu no passado dia 17 de Março, realizou-se na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira. Não obstante estar previsto para piscina de 50m foi disputado em 25m (cais amovível a meio), o que muito nadadores lamentaram pois contavam finalmente nadar esta época em piscina longa (50m).

Houve cerca de 250 nadadores inscritos. Este elevado número era previsível uma vez que as 4 provas individuais do programa eram os sempre muito concorridos 50 metros em cada estilo. O programa incluía ainda as estafetas de 4x100m Estilos e Livres.

O Clube Futebol Benfica esteve representado por 13 nadadores que realizaram 28 provas (incluindo 3 estafetas). É de realçar que, apesar de algumas baixas, esta foi a primeira vez que estivemos representados por mais de 8 nadadores, o que é um sinal evidente da rápida e crescente adesão a este ainda jovem projecto.

O nível competitivo da nossa equipa fica bem evidenciado pelos lugares de pódio obtidos:

- 9 Primeiros lugares (dois em estafetas masculinas)
- 7 Segundos lugares (um na estafeta feminina)
- 3 Terceiros lugares
- e... pelos 2 Recordes Nacionais que alcançámos.

Temos de destacar a estreia auspiciosa de mais três nadadores pelo nosso Clube. Tiago Cunha Ferrão, 30 anos, e Manuel Rodrigues Costa, 47 anos, ambos a darem as suas primeiras braçadas na natação Master e Ricardo Miranda Dias, 27 anos, que já tinha, por outros clubes, alguma experiência nestas andanças das quais andava arredado.

- Manuel Costa ganhou mesmo a sua prova de 50m Livres, num escalão (45-49) muito competitivo
- Tiago Ferrão, deixou a sua marca nos 50B, onde se pode dizer que começou com o braço direito.. e já iniciou funções no nosso departamento de fotografia & comentários

- Ricardo Dias, além de ver o seu regresso saudado com contentamento pela comunidade Master, fez um fantástico percurso de abertura nos 4x100 Estilos, marcando logo o ritmo para batermos folgadoamente o Recorde Nacional.

{mospagebreak heading=Notícia&title=Fotos e Vídeos} Chamamos a atenção para as nossas produções multimédia sobre este evento. Não deixe de as ver e para os vídeos ligue o som! Galeria de Fotos com os nosso tradicionais comentários, participe deixando também o seu!

Aceda à versão slideshow ou thumbnails Vídeio com apresentação dos novos nadadores, e um apanhado muito movimentado do torneio

Download em Low Quality [SmallFile] ou High Quality [BigFile] Vídeio com a estafeta Masculina Recordista dos 4x100E

Download em Low Quality [SmallFile] ou High Quality [BigFile] Vídeio com a estafeta Masculina dos 4x100L, no primeiro percurso o Record de Luis Madeira

Download em Low Quality [SmallFile] ou High Quality [BigFile] Vídeio com a estafeta Feminina dos 4x100L

Download em Low Quality [SmallFile] ou High Quality [BigFile]

{mospagebreak title=resultados}

Pode consultar aqui os resultados completos do torneio com indicação de parciais. Na tabela abaixo, com a prestação dos nossos nadadores, destacam-se, para além de alguns recordes pessoais:

- os 4x100m Estilos, grupo 2 Masculino, em que o anterior máximo Nacional foi pulverizado por quase 20 segundos
- o Recorde Nacional dos 100L, grupo F Masculino, finalmente batido por Luis Cavaleiro Madeira, que aproveitou o primeiro percurso da estafeta de 4x100m Livres. Dizemos 'finalmente' pois já por duas vezes esta época o nosso bravo nadador tinha ficado a cerca de de meio segundo da anterior melhor marca.

Resultados do Clube Futebol Benfica NADADORESCALAOLUGARPROVATEMPOMaria João RibeiroD (40-44)4º 50
Braços00:50,222º 50 Mariposa00:51,63Patrícia Diógenes PereiraC (35-39)1º 50 Livres00:31,391º 50 Costas00:36,44Sara
Guerreiro SantosB (30-34)6º 50 Livres00:45,625º 50 Braços00:51,901º percurso 4x100L01:41,01Joana Araujo GameiroA
(25-29)6º 50 Livres00:37,933º 50 Costas00:47,94Luis Cavaleiro MadeiraF (50-54)1º 50 Livres00:29,031º 50

Bruços00:37,491º percurso 4x100L01:03,88Manuel Rodrigues da CostaE (45-49)1º 50 Livres00:31,83--- 50 Costas---Vitor Fortes CunhaC (35-39)2º 50 Livres00:26,911º 50 Mariposa00:28,46Diogo Coutinho MartinsB (30-34)2º 50 Livres00:27,64--- 50 Costas---Ricardo João PereiraB (30-34)8º 50 Livres00:30,403º 50 Mariposa00:34,47Tiago Cunha FerrãoB (30-34)9º 50 Livres00:31,535º 50 Bruços00:40,93Diogo Pedroso AlmeidaB (30-34)1º 50 Livres00:27,582º 50 Costas00:32,04Ricardo Miranda DiasA (25-29)7º 50 Livres00:28,012º 50 Costas00:31,661º percurso 4x100E01:08,60Patrick SantosA (25-29)2º 50 Bruços00:36,96Sara Guerreiro SantosG2 (120-159)2º4x100 Livres5:54,30Joana Araujo GameiroMaria João RibeiroPatrícia Diógenes PereiraLuis Cavaleiro MadeiraG3 (160-199)1º4x100 Livres4:19,28Manuel Rodrigues da CostaRicardo João PereiraDiogo Coutinho MartinsRicardo Miranda DiasG2 (120-159)1º4x100 Estilos04:28,06Patrick SantosVitor Fortes CunhaDiogo Pedroso Almeida
Tempo a Bold e Preto = Record Pessoal (na estafeta Record do Clube)
Tempo e Escalão a Bold e Vermelho = Recorde Nacional

Não surgindo com destaque na tabela, temos de referir:

- a estafeta feminina dos 4x100L (120-160) que ficou em segundo a menos de 2s do recorde nacional batido pelos nossos amigos do Clube de Natação Masters de Almada a quem enviamos as nossa felicitações
- a estafeta masculina de 4x100L (160-199 anos) que ficou a uns alcançáveis 6s do recorde Nacional e foi em termos absolutos a mais rápida do torneio.