



X Torneio de Natação

clube de futebol osbelenenses / *speedo*

REGULAMENTO

1. **Data:** 5 e 6 de Junho de 2010

2. **Horários** (para ambas as Sessões):

Aquecimento das 14h00 às 15h15.

Início das provas – 15h30.

3. **Local:** Piscina do Clube de Futebol “Os Belenenses” (50 metros x 8 pistas)

4. O Torneio é organizado de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

5. **Participação:**

5.1. A participação está reservada aos Clubes especificamente convidados pelo CFB para este evento.

5.2. O Torneio destina-se às categorias de Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis.

5.2.1 Existirão provas complementares para atletas de categorias Cadetes e Masters do CFB;

5.2.2 Nas provas 19, 20, 41 e 42, as estafetas mistas deverão ser constituídas por dois atletas masculinos e dois atletas femininos, independentemente dos escalões masters a que pertençam;

5.3. O Torneio tem como objectivo encontrar o vencedor das seguintes especialidades e conjuntos de 2/3 distâncias em cada categoria:

50, 100 e 200 Livres sprinter
200 e 400 Livres meio-fundista
50, 100 e 200 Costas
50, 100 e 200 Bruços
50, 100 e 200 Mariposa
200 e 400 Estilos

5.4. Não haverá limitações ao número de nadadores por clube, em cada especialidade, nem escalão. No entanto, cada clube só poderá inscrever, um máximo, de 15 atletas.

5.5. Cada nadador só pode participar em uma das 6 especialidades indicadas no ponto 5.3.

5.6. Os nadadores participarão agrupados por séries, de acordo com o seu tempo de inscrição, independentemente da categoria.

5.7. **O CFB** poderá não cumprir com o disposto no 5.4 deste regulamento e inscrever mais atletas.

6. Inscrições:

- 6.1 As inscrições, terão de ser realizadas, até ao dia **27 de Maio de 2010** e dirigidas a: Associação de Natação de Lisboa.
Tel.: 213 523 256, <http://www.anatl.pt>; E-mail: geral@anl.mail.pt.
- 6.2 As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste.

7. Informações:

- 7.1 Para qualquer dúvida ou assunto relacionado com este evento por favor contactar Secção de Natação de CFB – Elena Kraeva, TLM: 916916526, E-mail: natacao@osbelenenses.com, **Fax:** 213020945.
- 7.2 Serão aceites apenas duas alterações às inscrições por clube, até 30 minutos antes do início de jornada.

8. Classificações:

Os atletas serão ordenados segundo a soma da pontuação da Tabela FINA 2010 aplicada a cada tempo realizado nas duas/três provas que compõem a sua especialidade.

9. Prémios:

A organização divulgará os prémios a distribuir em tempo oportuno.

10. Norma Interna da Piscina do CFB:

No cais da piscina é **OBRIGATORIO** o uso de chinelos ou calçado apropriado, pelos atletas, dirigentes, treinadores e árbitros.

11. Programa:

1ª Jornada		
1	50L	Fem
2	50L	Masc.
3	50B	Fem.
4	50B	Masc.
5	100M	Fem.
6	100M	Masc.
7	100C	Fem.
8	100C	Masc.
9	400E	Fem.
10	400E	Masc.
11	50L prova complementar cadetes CFB	Fem.
12	50L prova complementar cadetes CFB	Masc.
13	200L	Fem.
14	200L	Masc.
15	200B	Fem.
16	200B	Masc.
17	50M prova complementar cadetes CFB	Fem.
18	50M prova complementar cadetes CFB	Masc.
19	4x50E prova complementar Masters	Mista
	Intervalo 10 min.	
20	4x100L prova complementar Masters	Mista

2ª Jornada		
21	50M	Fem.
22	50M	Masc.
23	50C	Fem.
24	50C	Masc.
25	100L	Fem.
26	100L	Masc.
27	100B	Fem.
28	100B	Masc.
29	200E	Fem.
30	200E	Masc.
31	400L	Fem.
32	400L	Masc.
33	50B prova complementar cadetes CFB	Fem.
34	50B prova complementar cadetes CFB	Masc.
35	200M	Fem.
36	200M	Masc.
37	200C	Fem.
38	200C	Masc.
	Entrega de Prémios	
39	50C prova complementar cadetes CFB	Fem.
40	50C prova complementar cadetes CFB	Masc.
41	4x50L prova complementar Masters	Mista
	Intervalo 10 min.	
42	4x100E prova complementar Masters	Mista