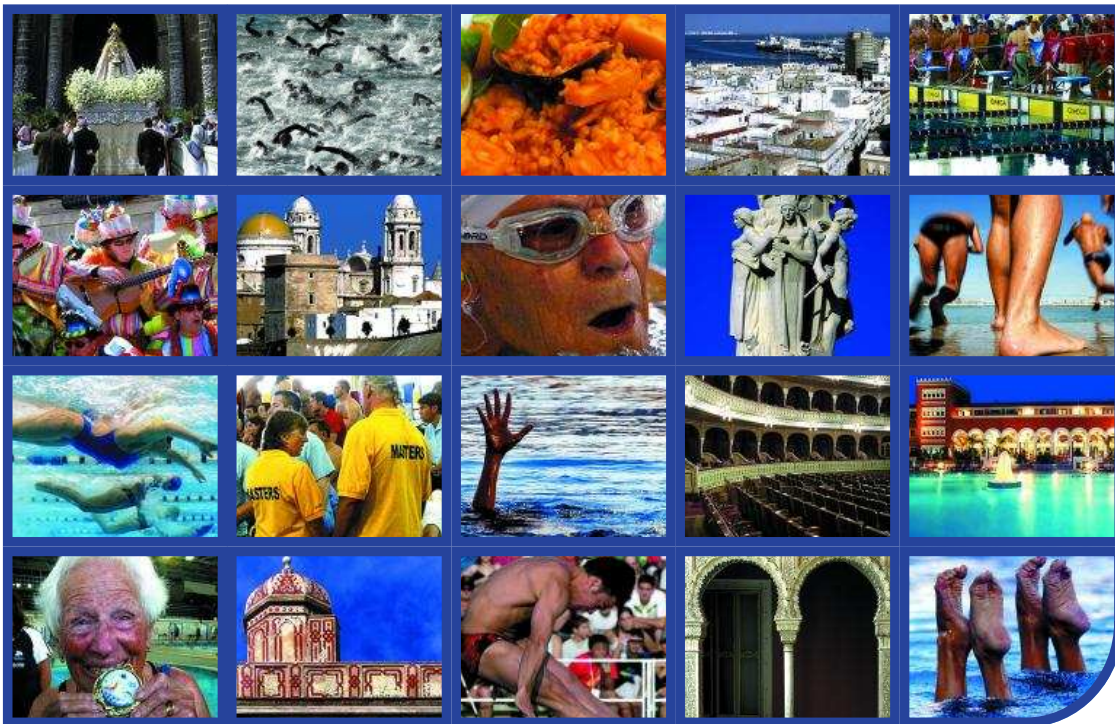


GUIA INFORMATIVO



Cádiz '09 XII EUROPEAN M A S T E R S CHAMPIONSHIPS CÁDIZ S W I M M I N G '09 D O P E N W A T E R S W I M M I N G



CÁDIZ 15 TO 20 SEPTEMBER 2009 SEVILLA 2009
W W W . C A D I Z M A S T E R S . E S



Os **XII Campeonatos da Europa de Masters** realizar-se-ão em Cádiz, Espanha, entre os dias 15 e 20 de Setembro de 2009.

Este evento reunirá nadadores de toda a Europa, num ambiente competitivo multi-geracional, festivo e de confraternização.

Para participar os interessados deverão cumprir os seguintes requisitos:

Provas de Natação Pura:

- Possuir filiação Master em Natação Pura na FPN.
- Ter obtido um registo inferior aos definidos na tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos para as provas em que se pretende inscrever. Para este efeito serão válidos os tempos obtidos em competições Masters sancionadas pela FPN e em provas de Masters organizadas pelo Inatel. Também serão admitidos os tempos obtidos em competições internacionais de Masters, desde que o nadador tenha recebido a respectiva autorização de participação por parte da FPN. Se à data de obtenção do resultado o nadador não possuir filiação válida na FPN, esse tempo não será considerado.
- Clubes que pretendam participar em provas de estafeta, terão que apresentar equipas constituídas por nadadores que tenham participado em pelo menos uma prova oficial de Masters no decorrer de 2009.

Provas de Águas Abertas:

- Possuir filiação Master de Águas Abertas na FPN.
- Obtenção de um registo abaixo do Tempo Limite no II Campeonato Nacional Master de Águas Abertas ou de um registo abaixo do Tempo Limite em provas com distância igual ou superior a 3km, no Circuito Nacional de Águas Abertas de 2008.

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Documentos necessários

1. Fotocópia do Passaporte ou do Bilhete de Identidade, com a data de nascimento legível
2. Ficha de inscrição validada pela FPN
3. Termo de Responsabilidade devidamente assinado
4. O formulário de acreditação devidamente preenchido, assinado e validado pela FPN
5. Uma fotografia recente

Como obter a validação dos documentos pela Federação Portuguesa de Natação

Os nadadores interessados em participar nos XII Campeonatos da Europa de Masters deverão remeter toda a documentação para a FPN até ao dia **24 de Junho de 2009**.

Conforme indicado pela Organização dos Campeonatos da Europa de Masters, apenas serão aceites os originais dos documentos, pelo que nadadores deverão enviar toda a documentação pelo correio. Em alternativa poderão entrega-la presencialmente na sede da FPN ou junto do Secretariado da Prova, no último dia de competição do XI Campeonato Nacional / Open de Masters.

Após validação dos formulários, a FPN remetê-los-á novamente para o nadador, que posteriormente os enviará, juntamente com o pagamento das taxas de inscrição, para a organização dos XII Campeonatos da Europa de Masters.

Para agilizar o processo é conveniente que os nadadores procedam também ao envio por e-mail ou por fax de toda a documentação. É ainda aconselhável que os nadadores que já possuam os tempos de admissão enviem a documentação com algum tempo de antecedência.



EUROPEAN
MASTERS
CHAMPIONSHIPS
CADIZ '09

DATAS IMPORTANTES

Prazo limite para recepção das inscrições pela FPN: **24 de Junho**

Prazo limite para recepção das inscrições pela Organização: **01 de Julho**

Prazo limite para pagamento das inscrições à Organização: **01 de Julho**

TAXAS DE INSCRIÇÃO

Provas individuais de Natação ou Águas Abertas:

Valor de inscrição por prova: 15€

Provas de estafeta:

Valor de inscrição por equipa: 20€

PARA ONDE ENVIAR AS INSCRIÇÕES

Federação Portuguesa de Natação

Morada do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada

e-mail: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt
Tel.: 21 415 81 90
Fax.: 21 419 17 39

Comité Organizador dos XII Campeonatos da Europa Master

FEDERACION ANDALUZA
DE NATACION
c/ José Damaso Pepete, 9-portal1-MóduloB
14005 Córdoba
Spain

Dados para pagamento das inscrições:
Banco: CAJASUR
Rondadelos Tejares, 18-24
14001 Córdoba ES
Conta nº: 20246028103305551032
IBAN: ES3020246028103305551032
BIC: CECAESMM024

SITIO OFICIAL DA COMPETIÇÃO

www.cadizmaster2009.es

OUTRAS INFORMAÇÕES

Aos nadadores que tendo participado no Open de Inverno também participem no XI Campeonato Nacional / Open de Masters, a FPN irá oferecer uma t-shirt de Portugal. Todos os nadadores que participem no II Campeonato Nacional de Águas Abertas irão receber uma touca de Portugal.

Estes equipamentos também estarão disponíveis para aquisição de acordo com a seguinte tabela:

	T-Shirt	Touca 2009	Touca modelo antigo
Nadadores Masters que participaram em provas da FPN em 2009	7.5€ / unid.	5€ / unid.	2.5€ / unid.
Outros Nadadores Masters filiados na FPN	10€ / unid.	7.5€ / unid.	--

T-shirt e Touca 2009 – máximo de 6 peças por nadador

Touca modelo antigo (stock limitado) – máximo de 2 peças por nadador

FORMULÁRIOS DE INSCRIÇÃO

Em anexo

RELEASE FROM LIABILITY

SURNAME AND GIVEN NAME

CLUB NAME

COUNTRY

● I, the undersigned participant, intending to be legally bound, hereby certify that I am physically fit and have not been otherwise informed by a medical practitioner. I acknowledge that I am aware of the risks inherent in Masters Swimming, Diving, Open Water Swimming and Synchronised swimming (training and competition) including possible permanent disability or death, and assume all risks.

I hereby waive all rights to claims for loss and damages, arising out of my participation in Masters Swimming Events or any activities incidental thereto, against the Ligue Européenne de Natation (LEN) or any individual's participation in Masters Swimming, Diving, Open Water Swimming and Synchronised swimming. In addition I agree to abide by and be governed by the rules of the Ligue Européenne de Natation (LEN).

I further declare that I have sufficient health insurance valid in Spain to cover any medical, pharmaceutical, hospitalization and repatriation expenses that may occur in connection with my stay and participation at the 12th European Masters Championships in Swimming, Diving, Open Water Swimming and Synchronised swimming Cadiz 2009. I understand and agree that the OC of Cadiz 09, LEN or Spanish authorities may request to submit evidence of such insurance coverage for participation on the event for myself as well as for any friends and/or family members intending to join me for the event.

Both European Masters Championships participants and companions are responsible for their own travelling and personal expenses.

DATE

SIGNATURE OF COMPETITOR

This filled-in release must be returned with the relevant entry form

ENTRY DEADLINE: 1ST JULY 2009



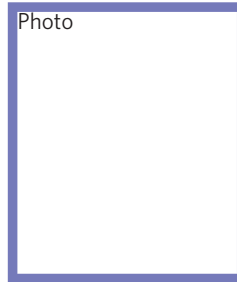
ENTRY FORMS

**EUROPEAN
MASTERS
CHAMPIONSHIPS
CADIZ '09**

INDIVIDUAL AND TEAM REGISTRATION FORM

Accreditation No
(official use only)

Photo



**Please print clearly
BLOCK LETTERS or type if possible**

SURNAME

SEX: FEMALE MALE

GIVEN NAME

ADDRESS

DATE OF BIRTH (DD/MM/YY)

POSTCODE AND CITY

AGE AT 31 DECEMBER 2009

COUNTRY

COUNTRY CODE

PHONE NUMBER

FAX NUMBER

EMAIL ADDRESS

CLUB NAME

CITY

I wish to compete in following discipline:

Swimming individual **Swimming Relay** **Open Water Swimming**

Synchronised Swimming **Diving**

FEDERATION STAMP AND OFFICIAL SIGNATURE

SIGNATURE OF COMPETITOR

Registration must be posted with one recent photo

ENTRY DEADLINE: 1ST JULY 2009

SWIMMING ENTRY FORM

- Any competitor may enter a maximum of five (5) individual events, no more than two (2) events per day.
- Please fill in the appropriated box and indicate your entry time in a Master event in the last 12 months in the box applicable to the event you wish to enter.
- All entries must be authorized by the competitor's national federation.

SURNAME AND GIVEN NAME: _____

CLUB NAME: _____

AGE AT 31 DECEMBER 2009: _____

EVENT & ENTRY TIMES

EVENT no	MEN Entry times	EVENT	WOMEN Entry times	EVENT no
Tuesday 15 September				
2		200m Medley		1
4		800m Freestyle		3
Wednesday 16 September				
5		200m Freestyle		6
7		50m breaststroke		8
9		100m Butterfly		10
Thursday 17 September				
14		200m Butterfly		13
16		50m Backstroke		15
18		100m Breaststroke		17
20		400m freestyle		
Friday 18 September				
21		200m Backstroke		22
23		50m Butterfly		24
25		100m Freestyle		26
		400m freestyle		28
Saturday 19 September				
30		200m Breaststroke		29
32		50m Freestyle		31
34		100m Backstroke		33
Open Water Swimming				
		5 km.		

FEDERATION STAMP AND SIGNATURE

SIGNATURE OF COMPETITOR

Entry must be send together with Release from Liability

ENTRY DEADLINE: 1ST JULY 2009

SWIMMING RELAY TEAM ENTRY FORM

PLEASE NOTE: FOR EACH RELAY ENTRY USE A SEPARATE FORM

- Competitors may only swim for club indicated on the individual entry form.
- Competitors may only compete on one age group in the same event.
- Please fill in the appropriated box with the estimated time for event you wish to enter.
- All entries must be authorized by the competitor's national federation.

Club name _____

Club code _____

Address _____

Postcode _____

Country _____

Phone number _____

Fax number _____

Email _____

Competitors names (name, surname, age at 31 December 2009)

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

Reconfirmation of the competitors names must be done until 18:00 a day prior the event. Other wise no participation is possible.

AGE GROUP	MEN'S RELAY		WOMEN'S RELAY		MIXED RELAY	
	4X50 m free Event 11	4X50 m med. Event 36	4X50 m free Event 12	4X50 m med. Event 35	4X50 m med. Event 19	4X50 m free Event 27
110-119						
120-159						
160-199						
200-239						
240-279						
280-319						
320-359						
360 +						

FEDERATION STAMP AND OFFICIAL SIGNATURE

SIGNATURE OF COMPETITOR

Entry must be sent together with release from liability

ENTRY DEADLINE: 1ST JULY 2009